



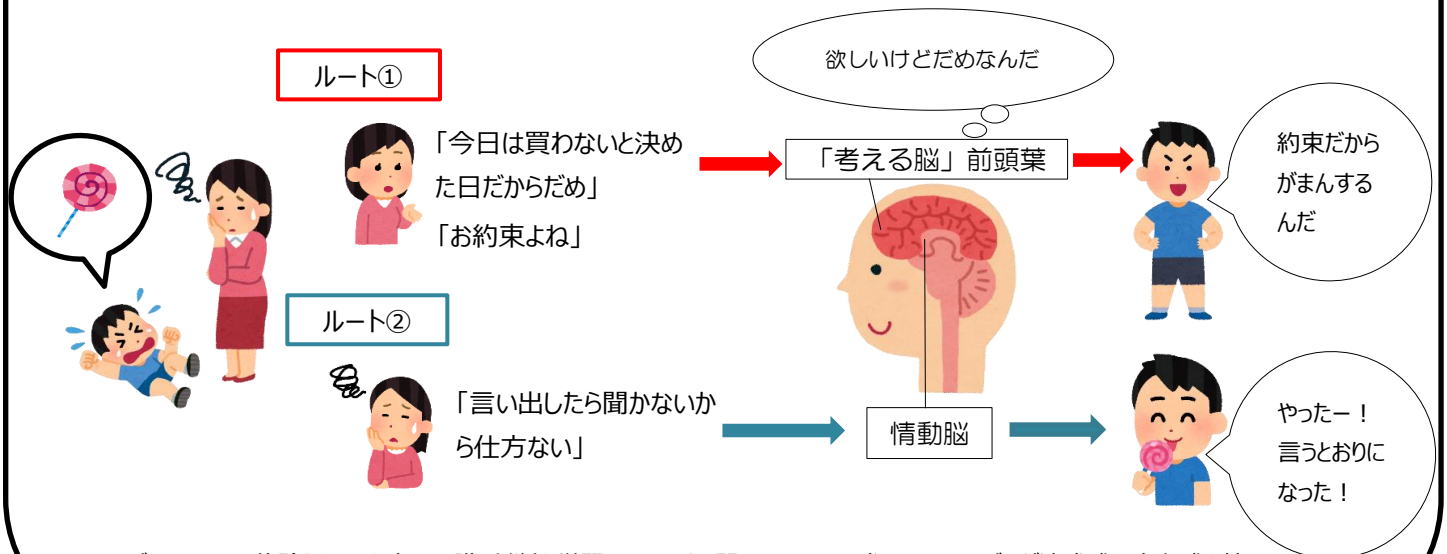
発行/南風原町役場 保健福祉課 健康づくり班(ちむぐる館)
〒901-1195 南風原町字宮平697-10
電話 ☎ 098-889-7381

こんにちわ♪毎日、育児お疲れさまです。南風原町では、育児中のママ・パパを応援するサービスや制度がたくさんあります。
そのサービスをもっと多くのママ・パパに知ってほしくて子育て通信を始めました。ぜひ、ご覧になって役立ててくれたら嬉しいです★

☆すくすく子育てコラム☆

【2歳のお子さん～何でもやりたがるけど、うまくいかないからかんしゃくをおこす2歳児～】

人に言われたことを考えて我慢したり、表現するなどの基本的な認識(判断)の形成は4歳までにほぼ完成します！



子どもは日々の体験から、より良い認識・判断を学習しています。聞いてもいい要求は認め、子どもが達成感や安心感を持てるようにしながら、社会生活で困ることは一つ一つ教えて①のルートを育てていきましょう！

☆10月乳幼児健診☆

◎乳児一般健診

日時／10月26日(土)

◎1歳6ヶ月児健診

日時／10月10日(木)

◎2歳児健診

日時／10月17日(木)

◎3歳児健診

日時／10月3日(木)・10月24日(木)

各対象者には個別
通知しています♪



☆予防接種のこと☆

※別の市町村から転入されてきた方へ※

転入時には予防接種の履歴を確認しています！

種類によっては、接種歴を把握していなければ、接種年齢に達していても予診票を発送できない場合があります。
まだ確認がお済みでない方は母子手帳を持ってちむぐる館までお来ください◎

お問い合わせ先 南風原町役場 保健福祉課(ちむぐる館) : 098-889-7381



☆離乳食動画配信スタート☆

動画でみる離乳食の進め方 ～離乳初期編～

離乳食動画「中期編」「後期編」も準備中です♪

【離乳食でこんなこと悩んだことありませんか？】

- ★進め方がわからない
- ★どのくらいの量をあげるの？
- ★どんな形状がいいの？
- ★どうやって作るの？



南風原町公式YouTubeにて配信

右のQRコードを読み取って動画を無料でダウンロード！



南風原町役場 保健福祉課 健康づくり班

☆子育てサロン☆

- ・自分でできる骨格調整（骨盤はどう締めたらいいの？）

- ・沖縄ヤクルト ウン知育教室

日時：10月8日（火） 10時～12時

日時：11月5日（火）

場所：ちむぐくる館

※申込受付中※

講師：一般社団法人 骨盤フィジカルケア研究会 代表理事 稲福陽子さん

※申込締切※

申し込み・お問い合わせ：南風原町社会福祉協議会 TEL 098-889-3213 外間 まで



☆ファミリーサポート☆

ファミリーサポートセンターとは？

「子育ての応援をしてほしい人（おねがい会員）」と「子育てのお手伝いできるひと（サポート会員）」がそれぞれ会員登録し、相互援助により支え合い・助け合う会員組織です！

【ファミサポ会員】

おねがい会員：417名 サポート会員：99名

どっちも会員：61名

お問い合わせ先 ☎ 南風原町社会福祉協議会：098-889-3327

【主なサポート内容】

- 1位：保育所・幼稚園の迎え
- 2位：小学校の迎え
- 3位：保育所・幼稚園の迎え及び帰宅後の預かり



☆相談窓口☆

～ひとりで抱えず相談しましょう～

育児や健康面、生活面、経済面で困っていることについて、様々な相談先があります。困ったときは相談しましょう。

・こども課（役場1階） 月～金曜日 8：30～12：00/13：00～17：15 TEL889-7028

☆子育てのいろいろな悩みに関すること

・保健福祉課（ちむぐくる館） 月～金曜日 8：30～12：00/13：00～17：15 TEL889-7381

☆健康や病気、育児に関すること

・親子通園事業 ゆうな園 電話受付時間 13:00～16:00 TEL889-4902

☆発達気になる未就学時のお子さんを対象に、お子さんの発達に応じた保育を行っています。

・社会福祉協議会（ちむぐくる館） 月～金曜日 9：00～12：00/13：00～16：00 TEL889-6270

☆生活（経済的なこと、家族のこと、仕事のことなど）に関する心配事など

