

# 小5・中2の保護者の皆さんへお知らせです。通知は届きましたか？ 学童期の生活習慣病予防健診を行います！

南風原町では「健康はえばる 21 計画」や「データヘルス計画」に基づき、生活習慣病等の解決に向けて町民の皆様の健康づくりをサポートしています。今年度、下記の内容で町内の小学5年生、中学2年生を対象に「学童期の生活習慣病予防健診」を実施することになりました。対象の児童・生徒の皆さんには詳細について通知を送付しています。

生活習慣病は子どもの頃からの生活習慣によって左右されます。健診を受診することで体の様子や生活習慣の振り返りのポイントについて知ることができます。お子さんの健康的な成長を支えるために、この機会に生活習慣病予防健診を受けましょう。送付資料を確認の上、希望される方は申込みをお願いします。

**【対象】**  
☆町内に住所を有する小学5年生・中学2年生で希望者(対象者には6月中旬頃、個人通知しています)

## 【健診日および健診結果説明会】

対象学校	生活習慣病予防健診		健診結果説明会(予定)		場 所
	日 程	受付時間	日 程	時 間	
南 星 中 学 校	9/1(土)	8:30~9:30	10/13(土)	9:00~10:00	ちむぐくる館
南 風 原 中 学 校	9/15(土)	8:30~9:30		9:00~10:00	
南風原小/北丘小	9/29(土)	8:30~9:30	11/3(土)	9:00~10:00	
津嘉山小/翔南小	10/6(土)	8:30~9:30	11/10(土)	9:00~10:00	

**【健診項目】** 血液検査、血圧測定、腹囲測定

**【健診料金】** 無料(南風原町が負担します)



昨年の健診の様子



健診結果説明会の学習の様子

**【問い合わせ】** 保健福祉課 健康づくり班 ☎889-7381

**無料法律相談**

**不動産の登記**

- 土地・建物の売買・贈与・相続による名義変更
- 抵当権の設定や抹消

**会社の登記**

- 会社の設立、解散、役員変更などの登記手続き
- 定款変更

**相続手続き**

- 遺言、生前贈与、遺産分割協議などの相続対策
- 相続の放棄

**裁判事務**

- 140万円以下の裁判代理業務、示談交渉、内容証明郵便の作成
- 訴状、成年後見申立書などの作成

**債務整理**

- 任意整理、個人再生、自己破産などの手続き
- 過払い金の回収

**業務時間**

平日：9:00~18:00  
休日：土、日、祝日

※事前にご予約いただければ、平日 18:00 以降のご相談も受け付けております。

**さくがわ司法書士事務所**

〒901-1111 南風原町字兼城 683 番地 12 仲里ビル 3-A  
南風原町役場となり ☎098-889-8831

## 国民年金だより

平成 30 年 7 月より平成 30 年度保険料免除・納付猶予の受付を開始致します。

未納のまま放っておくと、いざというときに年金が受け取れなくなってしまう場合があります。納めることが難しい場合は免除制度を利用しましょう。

	定額保険料	全額免除 (納付なし)	3/4免除 (1/4納付)	半額免除 (半額納付)	1/4免除 (3/4納付)	納付猶予 (納付なし)
納める保険料月額	16,340円	0円	4,090円	8,170円	12,260円	0円
年金額	全額	1/2で計算	5/8で計算	6/8で計算	7/8で計算	反映されない

※3/4・半額・1/4 免除の承認を受けた場合は残りの納付額を納めないと未納扱いとなります。

**【お問い合わせ】** 国保年金課 ☎889-1798 または 那覇年金事務所 ☎855-1122

## 高齢者の何でも相談窓口 地域包括支援センターです

地域包括支援センターは高齢者の皆様が安心して生活できるよう、南風原町役場 2 階 保健福祉課内に設置されています。介護・保健・福祉の専門職がチームとなって相談・支援を行います。また電話相談、自宅訪問も行っています。

**<高齢者の総合相談>**  
○介護、福祉、健康づくり、医療等の総合相談。

**<認知症に関すること>** 認知症に関する相談・支援を行っています。  
○認知症の方や家族への支援。 ○認知症見守り SOS ネットワーク 等。

**<権利擁護に関すること>** 高齢者の権利を尊重し、支援します。  
○虐待防止・対応。 ○成年後見制度に関する相談。

**<ケアプランに関すること>** 適切な介護予防を考えます。  
○介護予防・日常生活支援総合事業利用の相談やプラン作成を行います。

**<高齢者が暮らしやすい地域にする為に>**  
○ケアマネージャー支援。 ○地域ネットワークづくり 等。

**案内**

**【お問い合わせ】** 南風原町地域包括支援センター ☎889-3534

## 与那覇区、山川区の体操教室募集

**内 容：**「体操教室」(平成 30 年度 南風原町介護予防・日常生活支援総合事業 一般介護予防事業) いつまでも若々しく、自分らしく元気であるため、楽しみながら健康づくりをしませんか？ 区民主体の体操教室でストレッチ体操、筋力トレーニング、運動指導士による運動指導など、体と頭も鍛えられます。

**対 象：**与那覇区、山川区に在住の 65 歳以上の方で会場まで来られる方 (定員：各 20 名程度)

**場 所：**与那覇公民館、山川集落センター

**実施期間：**通年  
与那覇区 (毎週月曜日 14:00~16:00) / 山川区 (毎週水曜日 14:00~16:00)

**利用料：**無料

**申し込み方法：**随時募集中。電話で仮予約後、保健福祉課窓口 (役場 2 階) または会場へ直接お越しください。

**持ち物：**飲み物、タオル、運動しやすい靴 (与那覇：室内履き、山川：外履き)

**【お問い合わせ】**南風原役場 保健福祉課(役場 2 階) ☎889-4416 担当：末永、赤嶺、金城