

# はえばるエコセンターだより

※はえばるエコセンターは、環境保全の普及・啓発に向け情報発信の拠点となることを目的とした施設です。

お問い合わせ  
はえばるエコセンター  
☎889-4425

## 親子で森の散歩 ～末吉公園～

自然が残る末吉公園で身近な植物や生き物観察を楽しみ森と人とのつながり、自然の大切さを学ぼう！

**日時** 2月22日(日) 午前9時～12時  
午前8時50分集合

**定員** 20名

**対象** 町内小学校以上の子どもとその保護者

**集合場所** 南風原町立中央公民館

**参加費** 100円(保険料)

**内容** 末吉公園の森をさんぼしながら植物や生き物を観察する

※当日は、動きやすい服装(運動靴・帽子)で、水筒を持ってご参加ください。

## 今月の予定

- ごみ減量や環境問題への取り組みに役立つ講座を開催しています。
- 古着でさきおりコースター  
2月5日(木) 14時～  
無料(古着持参)
  - たまねぎ染め  
2月9日(月) 14時～  
100円+たまねぎの皮(5コ分)
  - 生ごみから堆肥づくり  
2月13日(金) 14時～  
無料
  - 古布で布ぞうりづくり  
2月18日(水) 14時～  
100円+古布持参
- ※講座は1週間前までに、予約してください。

南風原町のホームページでもご覧いただけます。 <http://www.town.haebaru.lg.jp/docs/2013081900013/>

# 健康・育児だより

### 健康診断

**場所/ちむぐる館**  
☆対象者には個別通知します。

◎乳児一般健診  
対象/前期(4か月児頃)、後期(10か月児頃)  
日時/2月15日(日)  
受付/午前8時40分～10時30分

◎1歳6か月児健診  
対象/1歳7～8か月児

### 相談、ほか

**場所/ちむぐる館**

◎2歳児歯科健診  
対象/2歳4～6か月児  
日時/2月19日(木)  
受付/午後1時～2時30分

◎3歳児健診  
対象/3歳4～6か月児  
日時/2月26日(木)  
受付/午後1時～2時30分

### ◎マタニティー教室(予約制)

☆対象者には個別通知します。  
日時/2月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)  
受付/午後1時15分～

◎7か月児相談(予約制)  
☆対象者には個別通知します。  
対象/平成26年7月生まれ  
日時/2月27日(金)  
受付/午後1時30分

\* \* \*

お問い合わせ/ちむぐる館 ☎889-7381

## 編集後記

こんにちは、今月号の表紙は「成人式」です。新成人の皆様、おめでとうございます。今しかできないこと、たくさんあると思います。後悔しないようにいるんなことにチャレンジしてください!!

話は変わりますが、わが家では去年の年末に突然オープンレンジが動かなくなりました。普段、何種類もおかずを作り置いているわが家にとっては必需品…。年末にあわてて買いにいったのですが、最近電器屋さんを見ると初売りセールで僕が買ったのと同じオープンレンジが8千円安く売られていました…。セールを狙えばよかった…(>\_<)そろそろ洗濯機が危ないので、今から価格チェックを行いたいと思います。(t0sh1)

## 保健師・栄養士の健康めぐり

- 他人事ではない、がん  
亡くなる方の原因で第1位は、がんです。2人に1人は、生涯で、がんにかかると言われてます。がん患者数は、男女とも50歳くらいから増加し、高齢になるほど増加します。若くてもがんにかかる方は少なくなく、女性では特に、30歳代後半から40歳代で男性よりやや多くなります。
- どう予防したらいい?  
1. がん検診を定期的に受け、がんを早期発見、治療する  
2. 脂肪の多い食事、塩分の強い食事、野菜摂取不足、喫煙、運動不足、多量飲酒、肥満など生活習慣を改善する  
3. がんの多くは自覚症状がないが、女性は、不正出血(月経期間外の出血や性交時の出血)など気になる症状があれば、子宮がんや他の病気の可能性もあるので、婦人科で診察を受ける

●がん検診受診方法

種類	検査項目	対象者
乳がん検診	問診、乳房X線検査(マンモグラフィ)、視診、触診	40歳以上の女性
子宮がん検診	問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診	20歳以上の女性
大腸がん検診	問診、便潜血検査(検便)	40歳以上
胃がん検診	問診、胃部X線検査(胃バリウム)	40歳以上
肺がん検診	問診、胸部X線検査(レントゲン)、喀痰細胞診	40歳以上

※がん検診受診券、子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券(年齢基準あり)発行及び、がん検診受診時の自己負担金額(年齢、課税状況、受診医療機関により異なる)については、**国保年金課 ☎889-1798**までお問い合わせください。  
※健康相談、栄養相談は、**ちむぐる館(保健福祉課) ☎889-7381**までお問い合わせください。

# 情報ありくり

## 第4回家族介護教室のご案内

日時/2月15日9時～12時  
場所/ちむぐる館図書室  
対象/乳児一般健診「後期」の親子  
内容/読み聞かせと絵本のプレゼント  
問/町立図書館ブックスタート担当  
電話/88916400

◆認知症介護者限定  
◆介護する家族の想い  
◆本音の言葉で情報交換

日時/2月27日(金)13時半～15時半  
場所/ちむぐる館 第1・2会議室  
講師/藍煙 紀子氏(認知症ケア指導管理士)

対象/認知症の人を介護されている家族  
参加費/無料  
申込期限/2月20日(金)までに電話もしくは窓口にてお申込みください。

申込・問/在宅介護支援センター(南風原町社会福祉協議会内)  
☎88913502  
担当:瀬底、神里

## わが家のアイドル募集中!!

広報はえばるでは、満3歳までの元気なお子さんの写真を募集しています。毎月広報5ページ「はえばるNEWS」の中で紹介しています。

対象/南風原町に住所を有する満3歳まで申込方法/申込書、または白紙等に必要事項を記入し、お子さんの写真を添えて、窓口、郵送、もしくはEメールにてお申込みください。

●申込書に記入する必要事項  
①お子さんの名前(ふりがな)・生年月日  
②お父さん・お母さんの名前(ふりがな)  
③お子さんへのメッセージ:10～15文字程度  
④住所・電話番号(※広報の送付や連絡を取るために必要です。公開されることはありません)

※お預かりした写真は広報掲載後、掲載された広報と一緒に封書にてお返します。

●郵送のあて先  
〒901-0205 南風原町字兼城686  
南風原町役場総務課わが家のアイドル申込  
Eメールのあて先  
kouhou@town.haebaru.okinawa.jp  
問・申込/南風原町役場総務課  
☎88914415

## 町監査委員に就任

任期満了に伴い、平成二六年十二月議会定例会での同意を受け、平成二七年一月一日より稲福清税理士事務所の稲福清氏が再任されました。



## ふるさと寄附納税者

◆春田晃嘉 様(東京都在住)  
この度、春田晃嘉様よりふるさと寄附がございました。寄附金につきましては、「ご本人のご意向により、「町民によるまちづくり活動の推進に関する事業」に活用させていただきます。本町へのご支援、誠にありがとうございます。

## ご芳志ありがとうございました。

- 南風原町育英会へ次の方から寄付を戴きました。  
◎仲村博幸様(宇津嘉山)10万円  
◎仲村仙徳様の香典返しとして  
故父 仲村仙徳様の香典返しとして
- 南風原町社会福祉協議会へ次の方から寄付を戴きました。  
◎大城達彦様(宇津嘉山)10万円  
◎大城富子様の香典返しとして  
故母 大城富子様の香典返しとして
- ◎神谷菊雄様(宇津嘉山)5万円  
◎神谷善子様の香典返しとして  
故妻 神谷善子様の香典返しとして
- ◎大城 善康様(宇津嘉山)10万円  
◎大城カマ様の香典返しとして  
故祖母 大城カマ様の香典返しとして

～沖縄の未来を変える足がかり～

## 2月2日よりバスレーン延長

朝は宜野湾市伊佐から那覇市久茂地までの8.8キロを10.4キロに。夕方は那覇市久茂地から天久までの2.2キロを浦添市牧港までの6.8キロに延長します。

夕方17:30～19:00

よりよい沖縄のために、路線バスを積極的に利用しましょう。

沖繩の未来のために

わった〜バス党  
◎沖縄県

## 不動産の無料査定実施中!

(社)沖縄県宅地建物取引業協会会員  
沖縄県知事免許(5)第2847号

# 求む物件!賃貸から売買まで!

不動産売却をお考えの方をご紹介下さい。  
最大 **10万円** 進呈致します。  
(弊社でご成約の場合に限ります。)

こんな方は是非ご相談ください。  
■早急に売りたい・貸したい ■売却するか悩んでいる  
■近所に知られずに売却したい ■我が家の価格を知りたい

売土地 広さや地目、現状は問いません。(古家付・更地・平地・田畑など) 売家 どのような家でもご相談下さい。(広さ、築年数、平屋高、2階建て、店舗付など) 売マンション 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。 貸家 転勤中の間でもお貸しすることが出来ますので、ご相談ください。

株式会社 東洋ハウジング イオンタウンとよみ近く (098) 850-4722 気になったら 東洋ハウジング 検索

〒901-0205 意見城市字根差部587