

集団健診のお知らせです

健診日	受付時間	健診場所	胃がん検診
10月1日(水)	8:30~10:30	喜屋武集落センター	×
10月12日(日)	8:30~10:30	ちむぐる館(全体)	○
10月17日(金)	8:30~10:30	神里構造改善センター	×

受診に必要なもの ●特定健診受診券(長寿受診券、40歳未満受診券) ●健康保険証 ●がん検診受診券

がん検診受診率50% 達成に向けた集中キャンペーン (10月1日~10月31日)

沖縄県健康づくり財団
 沖縄第一病院
 南部徳洲会病院
 与那原中央病院
 とよみ生協病院
 豊見城中央病院附属健康管理センター
 那覇市立病院健診センター
 沖縄赤十字病院

特定健診とがん検診を同時受診できる医療機関です。
一人一人ががん予防の必要性を認識し、受診しよう!!!

健診についてのお問い合わせは 国保年金課 ☎889-1798

国民年金だより 国民年金保険料の一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに

一部免除を受けた残りの保険料を納めないと未納期間となってしまいます

国民年金の保険料は本人・世帯主・配偶者の前年の所得(注)が一定額以下の場合には、申請して承認されると納付が免除される制度があります。この場合、免除される保険料額には、**全額4分の3、半額、4分の1**の4段階があります。

このうち4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから**一部免除**といいます。この一部免除を受けた保険料の残りの保険料の納付を怠ると免除が承認されても保険料未納期間となってしまうので注意が必要です。(注)その年の1月から6月までに申請される場合は前々年所得です。

一部免除の納付すべき保険料	4分の3免除の場合	→4分の1納付	3,810円(平成26年度)
	半額免除の場合	→半額納付	7,630円(平成26年度)
	4分の1免除の場合	→4分の3納付	11,440円(平成26年度)

Q 年金保険料を納めなかった期間がありますが、今から納めることができますか?
A 国民年金保険料は、納付期限から2年以内であれば納めることができます。納付期限から2年を過ぎると時効により納めることができなくなります。ただし、平成24年10月から平成27年9月までは、後納制度を利用して『過去10年分』まで納めることができます。また、納付猶与や免除に該当した期間も追納制度を利用して『過去10年分』まで納めることができます。(原則古い保険料から順次納めることになり、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。)

お問い合わせは 那覇年金事務所 ☎855-1122 または 国保年金課 ☎889-1798

相続税の増税がやってくる!
 町内の資産家がほとんど対象になります。

【相談無料】

税理士法人 八幡会計事務所

税理士・中小企業診断士・行政書士 八幡 繁信
 税理士・行政書士 浦本(旧姓八幡) 智香子

那覇市寄宮2丁目5番45号 TEL(098)854-2440

無料!★鍼・マッサージのご案内★

南風原町の皆様こんにちは。当デイサービスでは、無料で、鍼(はり)マッサージを実施しております。日曜日にも営業しておりますので、お気軽にお電話ください。

デイサービスアプレシオ真地 ☎851-8482
 担当:松永、名嘉

真地小学校 真地団地 新川方面↑
 アプレシオ真地 沖縄盲学校 マックスバリュー
 ←国場方面 東江メガネ 津嘉山方面 兼城十字路

平成26年度 介護予防事業

○食生活改善事業~「栄養バランス満点教室」~ 参加者募集!!

低栄養状態の予防や改善等を通じて、いつまでも「食」を楽しみ、自立した生活を送れるよう、介護予防に関する基本的な知識や口腔ケアについて学ぶ教室です。

【場所】	【時間】	【実施期間】	【定員】	【参加料】
津嘉山公民館	毎週火曜日 10:00~13:00	11/11~12/16 (全5回)	16人	無料

【内容および方法】栄養士による介護予防に関する**栄養講話・調理実習(4回)**、歯科衛生士による**口腔講話(1回)**

【対象者】町内在住の**65歳以上の方**で介護保険の認定を受けていない方。

【申込方法】電話で仮予約後、保健福祉課窓口(役場2階)にて受け付けます。

【申込期間】平成26年10月2日(木)~10月30日(木)

【持参する物】エプロン、三角巾

○「操体教室」参加者募集!!

いつまでもお元気でいきいきと生活をするために、ご家庭でもできる「操体法」を行っています。「操体(そうたい)法」は、気持ちの良い方向や動きやすい方向へ身体を動かしながら痛みや身体の歪みが解消されるという不思議なものです。ぜひ一度お試しください。

	【場所】	【時間】	【定員】	【参加料】
1	津嘉山公民館	毎月第2・4水曜日 10:00~11:30	15名程度	無料
2	ちむぐる館	毎月第2・4水曜日 14:00~15:30	15名程度	無料

【内容および方法】操体指導員による講話、運動指導

【対象者】**65歳以上の方**、会場まで来られる方。

【申込方法】直接、津嘉山公民館、ちむぐる館へお越し下さい。
体験参加もできます。

【申込期間】随時

【持参する物】飲み物(水分補給用)、タオル

【お問い合わせ】保健福祉課(役場2階) ☎889-4416 担当(仲里・佐久川・前川・長嶺)

国際標準規格ISO9001:2008認証取得 預かり金保証制度(国庫補助事業)加入会社

地域の不動産業で34年目

不動産管理・賃貸仲介・売買仲介・有効活用相談
 不動産のことでしたら何なりとお申し付け下さい。

since1981 沖縄県知事免許(9)第0928号
 あなたのホームプランナー

南新物産

南風原本店 〒901-1104 南風原町宮平641-7
 TEL 098-889-4007 FAX 098-889-4033
 http://www.nanchan.co.jp Email hae@nanchan.co.jp

相談は無料となっています。※法テラス利用完全予約制で相談内容が他の方に知られることはありません。

さくがわ司法書士事務所
 さくがわ さとし
 司法書士 佐久川 聡

南風原町字兼城 683 番地 12 仲里ビル 3-A TEL098-889-8831
 南風原町役場のとなり

業務内容:不動産登記(相続、贈与など)、会社登記(会社設立、役員変更など)、債務整理(任意整理、自己破産、個人再生など)、過払い金請求、法律相談