

情報あふりくり

子育て支援ブックスタート
日時／7月20日(日) 9時～12時
場所／ちむぐる館図書室
対象／乳児一般検診「後期」の親子
内容／読み聞かせと絵本のプレゼント
問／町立図書館ブックスタート担当
電話／88916400

臨時職員の名簿登録者 随時募集中
南風原町役場では随時臨時職員の名簿登録者を募集しております。
任用期間／6ヶ月未満 ※更新がある場合は最長1年任用
資格／65歳未満
給／7600円(保育士のみ830円)
遇／雇用保険(週20時間以上勤務者は加入)
社会保険(週30時間以上勤務者は加入)
職種／一般事務職/労働職/公務員/保育士
○応募方法
市販の履歴書(顔写真貼付)を持参もしくは郵送。(希望職種を「記入下さい」)
※専門職の場合は、資格取得証明書若しくは免許の写しが必要です。
○選考方法
臨時職員の募集がある場合に、書類選考を行い面接を実施。
その後、合否を決定いたします。
提出後、必ず採用があるとは限りませんのでご了承下さい。
●名簿登録の有効期間は、履歴書の提出から1年間です。 総務課
電話／88914415

平成27年度東部消防組合 職員採用試験
職種／消防職Ⅰ(一般)、消防職Ⅱ(救急救命士)
採用予定人員／若干名
第一次試験／平成26年9月21日(日)
その他の詳細事項については、平成26年7月1日(火) から沖縄県東部消防組合ホームページ、南風原町、与那原町及び西原町役場のホームページからご確認ください。
問／東部消防組合総務課
電話／94512200

今年も開催!! チョーお得意!! 第2回 神里マンゴー祭
夏本番! 神里果樹生産組合(神里区)では、好評により、今年度も神里マンゴー祭を開催します。多数の皆様のご来場をお待ちしております。
内容／試食・販売
日時／7月13日(日) 午前10時～午後4時
場所／神里構造改善センター駐車場(南風原町字神里12001)
問／88914428 (FAX兼)

ふるさと寄附(納税)者 建設コンサルタント むつみ会 様
この度、建設コンサルタントむつみ会様よりふるさと寄附がございました。寄附金に活用させていただきます。「個性豊かな力あるふるさとづくり」への目標到達を目指して、有効に活用させていただきます。本町へのご支援、誠にありがとうございました。

ご芳志ありがとうございました。
南風原町社会福祉協議会へ次の方から寄付を戴きました。
一般寄付
●赤嶺一子様(字神里) 1万円
児童福祉に活用希望して
●匿名様 10万円
●香典返し
●具志堅源三様(字新川) 5万円
故妻 具志堅信子様の香典返しとして
●仲本明光様(字宮平) 10万円
故母 仲本静様の香典返しとして
●仲里キク様(字兼城) 10万円
故夫 仲里久栄様の香典返しとして

今月の予定
ごみ減量や環境問題への取り組みに役立つ講座を開催しています。
●古着でぞうりづくり
7月11日(金) 14時～100円+古布持参
●ミニ地球づくり
7月28日(月) 14時～無料+空き瓶持参
※7月23日(水) 9時～13時 「川の生きもの調べ」のため、休館します。
各講座は、お友達など3名以上であれば、日程を調整して実施できます。
※講座は1週間前までに、予約してください。

はえばるエコセンター
開館日：月～金 9時～17時
休館日：土・日・祝日
Tel・Fax 098-889-4425

循環型社会をめざして! のぞみの里・はえばる豚見学
～居酒屋「やまががわ」～
5月31日(土) 町内の生ごみを資源とし再利用していく「はえばる版りサイクルループ」を学ぶエコツアーを行いました。
「NPO法人のぞみの里」では、生ごみを収集し、それを飼料や堆肥化等全作業を行っています。生ごみが循環することで、ごみの減量につながることを学びました。

はえばるエコセンターだより

参加者募集 みんなで川をいっしょに!
～川の生きもの調べ～
南風原町を流れている川を観察し川を取り巻く環境について考えてみよう!
日時 7月23日(水) 午前8時50分集合 9時～12時
内容 町内を流れる国場川に行き生き物や水質の観察・調査を行う
集合場所 はえばるエコセンター(南風原町役場B1)
対象 町内小学3年生～中学生(ただし、小学3年生は親子での参加)
定員 20名
参加費 100円(保険料)

健康・育児だより

健康診断
場所／ちむぐる館
★対象者には個別通知します。
●乳児一般健診
対象／前期(4ヵ月児頃)、後期(10ヵ月児頃)
日時／7月20日(日)
受付／午前8時40分～10時30分
●1歳6ヵ月児健診
対象／1歳7～8ヵ月児
日時／7月10日(木)、7月31日(木)
受付／午後1時～2時30分

2歳児歯科健診
対象／2歳4～6ヵ月児
日時／7月17日(木)
受付／午後1時～2時30分
●3歳児健診
対象／3歳4～6ヵ月児
日時／7月24日(木)
受付／午後1時～2時30分

健康診断
場所／ちむぐる館
●住民健康相談
日時／毎週金曜日
時間／午前8時30分～正午

栄養相談(予約制)
日時／毎週金曜日
時間／午前8時30分～正午
●7ヵ月児相談(予約制)
★対象者には個別通知します。
対象／平成25年12月生まれ
日時／7月25日(金)
受付／午後1時30分
●赤ちゃんすこやか広場(予約制)
★対象者には個別通知します。
対象／4ヵ月児～6ヵ月児
日時／7月4日(金)、11日(金)、18日(金)
受付／午後1時15分～

お問い合わせ／ちむぐる館
☎889-7381

9月7日(日)は 町議会議員選挙の投票日です
みなさんそろって投票しましょう

○今回投票できる方：
平成6年9月8日までに生まれた方で、平成26年6月1日までに転入届出をし、引き続き居住している方
○投票時間：
午前7時～午後8時

期日前投票の日時 9月3日(水)～9月6日(土) 午前8時30分～午後8時

★町議会議員選挙立候補予定者への説明会★
■日時：7月18日(金) 午後3時～
■場所：南風原町役場3階 庁議室
■内容：立候補届出、選挙公報申請、選挙活動等
※今年の町の選挙より、南風原町でも選挙公報を発行することになりました。説明会へは必ずご参加くださるようよろしくお願いいたします。

■お問い合わせ■
南風原町選挙管理委員会事務局 ☎889-4415・4253

副町長(再任)・新教育委員紹介

教育委員 仲宗根 廣美
任期 平成26年6月1日～平成30年5月31日

副町長(再任) 国吉 真章
任期 平成26年6月1日～平成30年5月31日

不動産の無料査定実施中! (社) 沖縄県宅地建物取引業協会会員 沖縄県知事免許(5) 第2847号
不動産売却をお考えの方をご紹介下さい。
最大 **10万円** 進呈致します。
(弊社でご成約の場合に限ります。)

求む物件! 賃貸から売買まで!

売土地 広さや地目、現状は問いません。(古家付・更地・平地・田畑など) 売家 どのような家でもご相談下さい。(広さ、築年数、平屋造り、2階建て、店舗付など) 売マンション 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。 貸家 転動中の間でもお貸しすることが出来ますので、ご相談ください。

株式会社 東洋ハウジング イオンタウンとよみ近く (098) 850-4722 東洋ハウジング 検索

編集後記

こんには。梅雨の時期って心までじめじめしちゃいますよね。皆さんは悩んだときに元気になる言葉ってありますか?僕は、高校生の頃、英語の先生が呪文のようによく言っていた「Try!Try!Try! You can do it!!」という言葉にいつも励まされています。何気ない言葉なんですけど、やればできるんだ、と改めて自分自身に言い聞かせることができる魔法の言葉です。もうすぐ夏。青い空、青い海に囲まれておもいっきり泳ぎたいですね。(tosh1)

氷

保健師・栄養士の健康めぐり

ご存知ですか?CKD!
CKDという言葉を目にしたことはありますか?CKD(シーケーディー)とは、慢性腎臓病のことで、さまざまな原因で腎臓の働きが低下している状態です。糖尿病や高血圧などの生活習慣病、メタボリックシンドロームなどとも関係が深いといわれています。また、CKDが進むと心筋梗塞や脳卒中になりやすくなることもわかってきました。
しかし、腎機能が弱りだした初期には自覚症状はほとんどありません。むくみや貧血などの自覚症状が出たときにはかなり病状は進行していることが多く、腎不全で悪化が進むと人工透析に至ります。沖縄は全国の中でも人工透析患者数および1年あたりの新規透析導入患者数が最も多い県のひとつです。

CKDってどうやってわかるの?
慢性腎臓病(CKD)とは「腎臓の障害(たんぱく尿など)、もしくは腎機能(GFR)60ml/min/1.73未満の腎機能低下が3ヶ月以上持続するもの」をいいます。
CKDを知る手がかりとしてまずは、下の①、②の検査で腎機能をみます。
①尿検査(特にたんぱく尿が出ているかどうか重要)
②血液検査で腎機能(GFR)を調べる。GFRが60未満だと、健康な人の腎機能の60%未満の力の働きになっており、腎機能低下の目安とされます。どちらも、南風原町の特定健診で調べることができます!!(他県では実施していないところが多い)

働き者の腎臓!
CKDの原因や進行度は人それぞれ違います。まずは自分の腎機能を知って、必要なら病院を受診したり生活習慣を見直すことが大切です。普段の生活の中ではなかなか実感しにくいですが、腎臓は私たちの体内の環境を最適に保とうと日夜一生懸命働いています。検査結果の見方がわからない...など気になることがあれば、ちむぐる館(保健福祉課)の保健師、栄養士に気軽に相談下さい。