

# 情報ありくり

9月7日(日)は町議会議員選挙の投票日です

任期満了に伴う南風原町議会議員選挙の期日を、南風原町選挙管理委員会において決定しました。

選挙期日：平成26年9月7日(日)  
告示日：平成26年9月2日(火)  
任期満了日：平成26年9月27日(土)

◎立候補予定者説明会  
日時：7月18日(金) 午後3時～  
場所：役場3階 庁議室

お問い合わせ：南風原町選挙管理委員会  
電話／88914415・4253

9月14日(日)は農業委員会委員選挙の投票日です

選挙期日：平成26年9月14日(日)  
告示日：平成26年9月9日(火)  
任期満了日：平成26年9月30日(土)

◎立候補予定者説明会  
日時：7月10日(木) 午後3時～  
場所：役場3階 庁議室

お問い合わせ：南風原町選挙管理委員会  
電話／88914415・4253

子育て支援ブックスタート

日時／6月15日(日) 9時～12時  
場所／ちむぐる館 図書室

対象／乳児一般健診(後期)の親子  
内容／絵本のプレゼント、読み聞かせ  
実演

お問い合わせ／町立図書館 ブックス  
スタート担当  
電話／88916400

### 今月の予定

ごみ減量や環境問題への取り組みに役立つ講座を開催しています。

- 古着で布ぞうりづくり  
6月12日(木) 14時～100円+古布持参
- 生ごみから堆肥づくり  
6月17日(火) 14時～無料
- 古着でさきおろこスターづくり  
6月27日(金) 14時～無料+古着持参

お友達など3名以上であれば、日程を調整して実施できま～す。

※講座は1週間前までに、予約してください。

### 環境パネル展のお知らせ!!

6月は環境月間です。はえばるエコセンターでは、町民一人ひとりが環境問題や節電に取り組むなど、地球にやさしい暮らしを送るきっかけになるよう、パネル展を行います。ぜひご覧ください。

期間 6月9日(月)～6月20日(金)  
場所 町民ホール (町役場1階)

### 2014年6月 はえばるエコセンターだより

※はえばるエコセンターは、環境保全の普及・啓発に向け情報発信の拠点となることを目的とした施設です。

#### 参加者募集

☆鍋帽子を使って!! エコで楽しくクッキング☆  
～へちまのミネストローネ～

日時 6月14日(土) 9時半～12時半  
集合場所 南風原町立中央公民館 調理室  
定員 20名(先着順)  
参加 400円(材料費+保険料)

○当日は、エプロンとすきんを持って、ご参加ください。  
○その他、フレンチトースト・ハーブティーも紹介します。

南風原町のホームページでもご覧いただけます。http://www.town.haebaru.lg.jp/docs/2013081900013/  
※はえばる豚を販売しています。(町内の資源・循環の輪から生まれた安心・安全な豚)肉の旨みが濃く、くさみが少なく食べやすいと評判です。

平成26年研修生を募集します!

琉球紘の後継者育成を目的に研修生を募集いたします。

募集期間／6月2日(月)～12日(木) 午前9時30分～午後5時  
研修期間／平成26年7月1日～平成27年2月17日(土・日・祝日は休み)  
※研修内容により変更があります。  
研修時間／午前10時～午後4時  
募集人数／8名  
募集年齢／55歳未満

研修内容／琉球紘と南風原花織りの機織りを中心とした技術技法の取得と染色・デザインの基礎的研修  
応募方法／市販の履歴書(写真添付)に記入し持参か、もしくは郵送にて応募下さい。後日履歴書と面接をもって選考いたします。

申込・問／琉球紘事業協同組合  
〒901-1112  
南風原町字本部157番地  
電話／88911634  
FAX／88912275  
担当 佐久川

母子家庭の母、寡婦のみなさま(パソコン教室のご案内)

対象／町内在住の母子家庭の母、寡婦  
場所／中央公民館 研修室  
日程／平成26年6月16日(月)～7月17日(木)(8回コース)  
午後7時～午後9時  
受講料／無料(テキスト代1,000円)  
内容／「ワード基礎編」  
定員／15名

※定員になり次第締め切ります。  
※託児室を設けず。  
問・申込／町社会福祉協議会(赤嶺)  
電話／88913213

第21回南風原町立4児童館合同親子デイキャンプ

日時／7月5日(土) 午前8時45分～午後9時(お昼は弁当持参です)  
場所／玉城青少年の家  
参加費／700円  
対象／南風原町内在住の小学生とその保護者

※親子同伴での参加になります!  
定員／50名  
募集期間／5月17日(土)～6月6日(金) 午前10時～午後6時  
北丘・兼城・本部・津嘉山児童館で受け付けます。(日曜・祝日はお休みです)  
オリエンテーション／6月27日(金) 19時～20時  
オリエンテーションを含め全日程に参加できる親子が対象です。  
募集人数が多い場合は抽選となりますのでご了承ください。

参加者発表／6月10日(火) 各児童館

子育ての支援を必要としている方(おねがい会員)と子育てのお手伝いができる方(サポート会員)による相互援助活動を行うファミリーサポートセンターの会員養成・確保を目的に講座を開催します。

日程／7月23日(水)・24日(木)・25日(金)・29日(火)・30日(水)  
※時間帯はそれぞれ異なるため、お問合わせください  
場所／南風原町総合保健福祉防災センター ちむぐる館  
内容／ファミリーサポートセンターのサポート会員養成に関するプログラム(心の発達とその問題一身体発達と病氣)子どもの安全 など。  
受講料／無料(但し、テキスト代が必要)  
申込締切／平成26年7月10日  
申込先／南風原町社会福祉協議会(南風原町ファミリーサポートセンター)  
電話／(098) 88913327・88913213

平成26年度第1回子育て支援サポーター養成講座  
～南風原町ファミリーサポートセンター～

平成26年度第1回子育て支援サポーター養成講座

子育ての支援を必要としている方(おねがい会員)と子育てのお手伝いができる方(サポート会員)による相互援助活動を行うファミリーサポートセンターの会員養成・確保を目的に講座を開催します。

日程／7月23日(水)・24日(木)・25日(金)・29日(火)・30日(水)  
※時間帯はそれぞれ異なるため、お問合わせください  
場所／南風原町総合保健福祉防災センター ちむぐる館  
内容／ファミリーサポートセンターのサポート会員養成に関するプログラム(心の発達とその問題一身体発達と病氣)子どもの安全 など。  
受講料／無料(但し、テキスト代が必要)  
申込締切／平成26年7月10日  
申込先／南風原町社会福祉協議会(南風原町ファミリーサポートセンター)  
電話／(098) 88913327・88913213

第21回南風原町立4児童館合同親子デイキャンプ

日時／7月5日(土) 午前8時45分～午後9時(お昼は弁当持参です)  
場所／玉城青少年の家  
参加費／700円  
対象／南風原町内在住の小学生とその保護者

※親子同伴での参加になります!  
定員／50名  
募集期間／5月17日(土)～6月6日(金) 午前10時～午後6時  
北丘・兼城・本部・津嘉山児童館で受け付けます。(日曜・祝日はお休みです)  
オリエンテーション／6月27日(金) 19時～20時  
オリエンテーションを含め全日程に参加できる親子が対象です。  
募集人数が多い場合は抽選となりますのでご了承ください。

参加者発表／6月10日(火) 各児童館

子育ての支援を必要としている方(おねがい会員)と子育てのお手伝いができる方(サポート会員)による相互援助活動を行うファミリーサポートセンターの会員養成・確保を目的に講座を開催します。

日程／7月23日(水)・24日(木)・25日(金)・29日(火)・30日(水)  
※時間帯はそれぞれ異なるため、お問合わせください  
場所／南風原町総合保健福祉防災センター ちむぐる館  
内容／ファミリーサポートセンターのサポート会員養成に関するプログラム(心の発達とその問題一身体発達と病氣)子どもの安全 など。  
受講料／無料(但し、テキスト代が必要)  
申込締切／平成26年7月10日  
申込先／南風原町社会福祉協議会(南風原町ファミリーサポートセンター)  
電話／(098) 88913327・88913213

## 健康・育児だより

### 健康診断

場所／ちむぐる館  
☆対象者には個別通知します。

- ◎乳児一般健診  
対象／前期(4ヵ月児頃)、後期(10ヵ月児頃)  
日時／6月15日(日)  
受付／午前8時40分～10時30分
- ◎1歳6ヵ月児健診  
対象／1歳7～8ヵ月児  
日時／6月12日(木)  
受付／午後1時～2時30分
- ◎2歳児歯科健診  
対象／2歳4～6ヵ月児  
日時／6月19日(木)  
受付／午後1時～2時30分
- ◎3歳児健診  
対象／3歳4～6ヵ月児  
日時／6月26日(木)  
受付／午後1時～2時30分

### 相談、ほか

◎住民健康相談  
日時／毎週金曜日  
時間／午前8時30分～正午

◎栄養相談(予約制)  
日時／毎週金曜日  
時間／午後8時30分～正午

◎7ヵ月児相談(予約制)  
☆対象者には個別通知します  
対象／平成25年11月生まれ  
日時／6月27日(金)  
受付／午後1時30分

◎マタニティー教室(予約制)  
☆対象者には個別通知します。  
日時／6月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)  
受付／午後1時15分～

お問い合わせ／ちむぐる館 ☎889-7381

## 編集後記

早いもので、前回の発行から1ヶ月が過ぎました。たくさん取材先に行かせて頂いています。さて、今月号の表紙はこのほり揚揚式です。今南風原町の庁舎には各保育園の子供達が作ったこのほりがたくさん泳いでおり、庁舎を明るく彩っています。我が家でも100均で買った小さいこのほりを洗濯ばさみでとめて、飾っています。いつかは少し大きなものを手作りできたらいいなあと思っています。

そういえば、文化センターでの「がちまやーのうちあたゐ」の取材など、食や健康に関するものに接する機会があり、食を見直してみよう、納豆やもずくを食べようになったり、炭酸飲料を控えたり、少し運動をしたりと体質改善に取り組んでいます。効果を感じられたところにまた報告できるように頑張ります。(tosh1)

## 保健師・栄養士の健康めちぐさ

### 皆さんの大切な体を守るために「特定健診」「がん検診」を利用しよう!

平成26年度も4月から各契約医療機関での個別健診もスタートし、6月からは公民館やちむぐる館での集団健診が始まります。皆さんの利用しやすい健診をぜひ利用してくださいね。

\*\*\* 平成25年は、2170人の住民の方とお会いしました。\*\*\*

南風原町では平成21年度より、皆さんが受けていただいた健診結果を保健福祉課の保健師・栄養士がお一人ずつ直接お会いして説明しています。

平成25年度は、2170人(健診受診者の7割)の方と直接お会いすることができ、自分の体について考えてもらう時間をもってもらいました。住民の皆さん、お忙しい中、時間を作ってもらい、ありがとうございました。

	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
受診者数	2265人	2604人	2962人	2810人	3051人
保健指導数	803人	1737人	2091人	1898人	2170人
保健指導率	35.5%	66.7%	70.6%	67.5%	71.1%

一般健康診査(40歳未満)特定健診(40歳～74歳)を合わせた人数(人)

実際に住民の方にお会いすると、「お話できて良かった。」「こんなことがわかるんだね。自分の体のこと気づかなかった。」など、皆さんから声が聞かれます。

健診を受けることも大切ですが、「健診結果が何を意味しているのか」「これからどんなことが予想されるのか」を”受けた本人が自分の体を理解する”ことがとても大切です。

\*\*\* “症状がない!!”生活習慣病 \*\*\*

生活習慣病は”症状がない”のが怖いところ。突然、脳梗塞や心筋梗塞など重い病気につながります。健診結果を知ることで、症状にはでない自分の体の様子を知ることができます。私たち、保健師・栄養士は自分の体を知るお手伝いをしています。

年に一度、健診を利用し、その結果を保健師・栄養士と相談しながら、自分の体が何を訴えているのかを確認しましょう。

にはり出します。  
問／北丘児童館 TEL 88888  
兼城児童館 TEL 88891  
本部児童館 TEL 89163  
津嘉山児童館 TEL 90188  
TEL 20185  
TEL 584

「考慮ありがとうございます。ありがとうございました。」

南風原町へ次の方から寄付を戴きました。

◎瑞泉酒造(株)より青少年健全育成に役立ててもらいたいと琉球泡盛「南風原」の売上げの一部を年に1度、町に寄付することになりました。

◎金城幸夫様(字津嘉山) 1万円

南風原町社会福祉協議会へ次の方から寄付を戴きました。

一般寄付

南風原町社会福祉協議会  
沖繩県知事免許(5)第2847号

不動産の無料査定実施中! (社)沖繩県宅地建物取引業協会会員  
沖繩県知事免許(5)第2847号

# 求む物件! 賃貸から売買まで!

不動産売却をお考えの方をご紹介します。  
最大 10万円 進呈致します。  
(弊社でご成約の場合に限ります。)

こんな方は是非ご相談ください。  
■早急に売りたい・貸したい ■売却するが悩んでいる  
■近所に知られずに売却したい ■我が家の価格を知りたい

売土地 広さや地目、現状は問いません。(古家付・更地・平地・田畑など)  
売家 どのような家でもご相談下さい。(広さ、築年数、平屋造り、2階建て、店舗付など)  
売マンション 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。  
貸家 転動の間でもお貸しすることが出来ますので、ご相談ください。

株式会社 東洋ハウジング イオンタウンとよみ近く (098) 850-4722 気になったら 東洋ハウジング 検索