

# 情報ありくり

## 学校給食共同調理場 補助員募集

募集人員/若干名(女性)  
業務内容/調理員の補助  
時給/760円

調理師免許保持者 7800円  
期間/平成25年8月末～平成26年7月  
(1学期終了まで)  
勤務/学校給食共同調理場  
8時～15時30分(6時間)  
シフト制

募集期間/平成25年7月1日～8月  
2日(金)午後5時まで

提出書類/履歴書  
応募先/教育委員会 教育総務課  
(役場庁舎4階) 8889-22020

## 平成25年度第1回 子育て支援サポーター養成講座

南風原町ファミリーサポートセンター  
子育ての支援を必要としている方(おねがい会員)と子育てのお手伝いができる方(サポーター会員)による相互援助活動を行うファミリーサポートセンターの会員養成・確保を目的に講座を開催します。

日程/7月23日(火)・24日(水)・29日(月)・30日(火)・31日(水)

※時間帯はそれぞれ異なるため、お問い合わせください。  
場所/南風原町総合保健福祉防災センター ちむぐくる館  
内容/「心の発達とその問題」「身体の発達と病気」「子どもの安全など」  
受講料/無料(但し、テキスト代が必要)

## 申込/南風原町社会福祉協議会

(南風原町ファミリーサポートセンター)  
8889-3327・3321-3

## 南風原町バドミントン団体戦

日時/7月28日(日)  
会場/南風原中学校  
ランク分け/Aクラス:一般(県大会クラス)過去Bクラス優勝者  
Bクラス:一般(市民大会クラス)又は、3年以上経験者 過去Cクラス優勝者  
Cクラス:一般(初心者)2年未満経験者  
全クラス3ダブルスとします。  
参加費/1団体あたり  
一般:大学生:6千円  
高校生以下:4千円

申込方法/教育総務課に申込用紙がありますので、必要事項を明記のうえ、参加費と一緒に申し込みください。※メールでの申込みも可。  
Email:haebaru@koinin@yahoo.co.jp  
申込期限/7月24日(水)17時まで  
問/南風原町長林バドミントン大会実行委員会代表 照屋亮太  
090-9077-5520

## 平成26年度 東部消防組合職員採用試験

職種/消防職Ⅰ(一般、消防職Ⅱ、救急救命士)  
採用予定人員/若干名  
第一次試験/平成25年9月22日(日)  
その他の詳細事項については平成25年7月1日(月)から沖縄県東部消防組合ホームページ、南風原町、与那原町及び西原町役場のホームページからご確認ください。  
問/東部消防組合総務課  
09450200

## 平成25年度 駐留軍等労働者事前募集

応募資格/沖縄県在住の満18歳以上の方で、過去1年間に応募していない方  
応募期間/インターネット:24時間受付中(スマートフォン対応可能)  
窓口応募/受付中 午前9時から午後5時30分(但し土曜、日曜、祝日及び12月29日(翌年1月3日まで)を除く)

応募方法/インターネット又は窓口のいずれか1回の応募まで有効  
インターネット:労務管理機構のホームページ http://www.lmo.go.jp を開き「求人情報」の沖縄県における事前募集をご覧ください。(スマートフォンはインターネット応募と同様)  
窓口応募/指定の応募用紙に必要事項を記入のうえお申込みください。  
窓口応募受付場所及び問合せ先/独立行政法人 駐留軍等労働者労務管理機構 沖縄支部 管理課  
沖縄県中頭郡嘉手納町字屋良1058番地1  
098-921-5103

## 自然とふれあう家族のつどい

親子でカヌー・バナナボート体験  
日時/平成25年7月30日(火)  
9時～13時  
主催/沖縄県立石川青少年の家  
募集人員/小学生以上の家族40名程度  
参加費用/一人あたり2,000円(保険料その他)  
申込期間/7月10日(水)～20日(土)  
問/沖縄県立石川青少年の家  
096432263  
FAX 09645663  
担当 上連天清

## ご芳志ありがとうございました。

南風原町へ次の方から寄付を戴きました。

株式会社社会城組  
代表取締役社長 儀保徳光様  
一般寄付として 200万円



南風原町社会福祉協議会へ次の方から寄付を戴きました。

香典返し  
◎上原 将弘様(宮平)  
故母 上原ヤス様の香典返しとして 10万円  
◎新垣 琴子様(与那覇)  
故夫 新垣俊雄様の香典返しとして 5万円



# 健康・育児だより

## 健康診断

場所/ちむぐくる館  
☆対象者には個別通知します。

◎乳児一般健診  
対象/前期(3ヵ月児)、後期(9ヵ月児)  
日時/7月21日(日)  
受付/午前8時40分～10時30分

◎1歳6ヵ月児健診  
対象/1歳7～9ヵ月児頃  
日時/7月11日(木)  
受付/午後1時～2時30分

◎3歳児健診  
対象/3歳4～6ヵ月児頃  
日時/7月18日(木)、25日(木)  
受付/午後1時～2時30分

## 特定健診(地域健診)

※個別通知はありません。  
受付/午前8時30分～10時30分  
新川・東新川  
日時/7月4日(木)  
場所/新川コミュニティーセンター  
宮平・山川  
日時/7月8日(月)  
場所/ちむぐくる館  
与那覇  
日時/7月29日(月)  
場所/与那覇コミュニティーセンター

## 予防接種

☆対象者には個別通知します。  
◎BCG  
対象/生後5～8ヵ月  
日時/7月10日(水)  
受付/午後3時30分～4時  
場所/沖縄県総合保健協会(集団接種)

## 相談、ほか

場所/ちむぐくる館

◎住民健康相談  
日時/毎週金曜日  
時間/午前8時30分～正午

◎栄養相談(予約制)  
日時/毎週水曜日  
時間/午後2時～4時

◎赤ちゃんすこやか広場(予約制)  
☆対象者には個別通知します。  
対象/4～6ヵ月児  
日時/7月5日(金)、12日(金)、19日(金)  
受付/午後1時15分～

★お問い合わせ/ちむぐくる館 ☎889-7381★



## 保健師・栄養士の健康ぬちぐすい



## がん検診を受けましょう

人の体には、遺伝子の変異を防ぎ、修復する機能がもともと備わっていますが、ある遺伝子の部分に突然変異が起こり、無限に細胞分裂を繰り返して増殖していく、それが「がん」です。がんの原因はさまざまですが、生活習慣の中にかんを発症させる原因が潜んでいることがわかってきました。いろいろな体の場所にかんはできますが、沖縄男性の大腸がん死亡率は全国で4番目に高く、子宮がん死亡率は全国2番目、乳がん死亡率は全国3番目に高くなっています。(平成22年厚生労働省データ)

## 沖縄のデータから見るがん

大腸がんの1割程度に遺伝が関連していると言われ、残りの9割は環境、特に食事との関連が強いそうです。脂肪の多い食事は、胆汁酸の分泌が多くなり、発がん物質が増えると言われています。

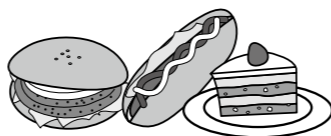
予防として、食物繊維の多くは消化されないで、食物繊維を多く摂ると便の量が増えて発がん物質は薄まります。

そして、乳がんと子宮がんの原因も遺伝など様々ありますが、肥満も関係すると言われています。

それを踏まえ沖縄の状況をみると...

肥満...全国1位 42%  
脂肪エネルギー比率...全国1位 30%  
(食事に占める脂肪の割合)

1日の野菜摂取量...全国45位 266g(国の目標350g)  
平成22年厚生労働省データ、国民栄養調査



どうでしょうか?それに、生活習慣病予防とがん予防は共通点がありそうですね。そして何よりがんによる死亡を防ぐために重要なのがん早期発見です。しかし、がん検診の受診率はまだまだ低いです。(表)

表.平成24年度 南風原町がん検診受診率 (%)

	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん
平成24年度	11.7	15.2	19.8	20.4	25.3
国の目標	40	40	40	50	50

ぜひ、特定健診と同じようにかん検診も年に1回受診しましょう!また、町の保健師、管理栄養士による健康づくりのお手伝いをしていますので、気軽にお声かけください!

## はえばるエコセンターだより

- 古布で布ぞうりづくり  
3日(水)、19日(金) 14時～  
500円+古布
  - 草木染(たまねぎ)  
9日(火) 14時～ 染料代(Tシャツ1枚あたり300円)+古布
  - さきおりコースターづくり  
11日(木) 14時～  
無料(古布を持参)
  - 生ごみから堆肥づくり  
16日(火) 14時～ 無料
  - ミニ地球づくり  
23日(火) 14時～ 無料(透明なビンを持参)
- ※ミニ地球とは?…閉ざされたビンの中で植物を育て、自然界の循環を小さな容器の中で再現したものです。

おねがい  
・各講座は予約制となっております。予約は1週間前までをお願いします。  
・キャンセルの場合は必ずご連絡ください。  
・準備、片付けのご協力をお願いします。

はえばるエコセンターは、環境保全の普及・啓発に向け情報発信の拠点となることを目的とした施設です。

毎月のスケジュールはこちらで確認できます  
南風原町携帯ホームページ  
開館日:月～金 9時～17時  
休館日:土・日・祝日  
TEL・FAX 889-4425



## 編集後記

梅雨だったのかじゃなかったのか分からないような梅雨が明け、本格的に夏が到来しましたね!ちょっと動いただけですぐに汗ばんでしまう季節ですが、その代わりに、超おおいしく感じてしまうのが、そう!ビール☆今書いているこの編集後記の原稿をサン印刷さんに出稿すれば、この7月号の編集作業は全て終了になります。だから、今日はお家に帰ったら絶対ビール飲んでやる!!と朝から決めていたので、いま血眼になりながらこの編集後記を書いているところですm(◎\_◎);m  
ビールがうまいのはいいんですが、逆にちょっと残念に思ってしまうのが、海です。どうということかという、今の体では上半身裸で海に飛び込めない(>\_<)>いつもTシャツを着て海に入っています。今年こそは!と毎年思うのですが、その思いに反して体重は毎年増加していく一方...

よし!決めました!今年三十路を迎える男砂川、今年こそはダイエットを成功させてみせます!!という決意を固めながら、今夜おいしくビールを頂こうと思います。(KG)

不動産の無料査定実施中! (社)沖縄県宅地建物取引業協会会員 沖縄県知事免許(第)2847号

# 求む物件!賃貸から売買まで!

創業20周年記念キャンペーン!!  
不動産売却をお考えの方をご紹介します。  
最大 10万円 進呈致します。  
(弊社でご成約の場合に限ります。)

こんな方は是非ご相談下さい。  
■早急に売りたい・買いたい ■売却するか買すが悩んでいる  
■近所に知られず売却したい ■我が家の価格を知りたい

売土地 広さや地目、現状は問いません。(古家付・更地・平地・田畑など)  
売家 どのような家でもご相談下さい。(広さ、築年数、平屋造り、2階建て、店舗付など)  
売マンション 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。  
貸家 転勤中の間でもお貸しすることができますので、ご相談ください。

株式会社 東洋ハウジング パワーズとよみ近く (098) 850-4722 気になったら 東洋ハウジング 検索