

南風原町の地域福祉計画に関するアンケート調査 にご協力をお願いします



町では子どもからお年寄りまで、誰もが安心して暮らせるよう、相互扶助の精神に基づいた地域福祉の推進を図るために、「南風原町地域福祉計画」の策定を進めています。計画の策定に向けて、町民の皆様が日頃の生活の中で感じている福祉に対するお考えやご意見等を把握するため、アンケート調査を行います。お答えいただいた調査の内容は統計的に処理し、個人のプライバシーに関わる内容を公表することは一切ございません。アンケート調査へのご理解とご協力をお願いします。

- 【調査の方法】・調査期間：平成 25 年 7 月上旬
 ・調査対象：満 20 歳以上の方の中から無作為抽出
 ・配布、回収の方法：調査票を郵送配布、返信用封筒により郵送回収

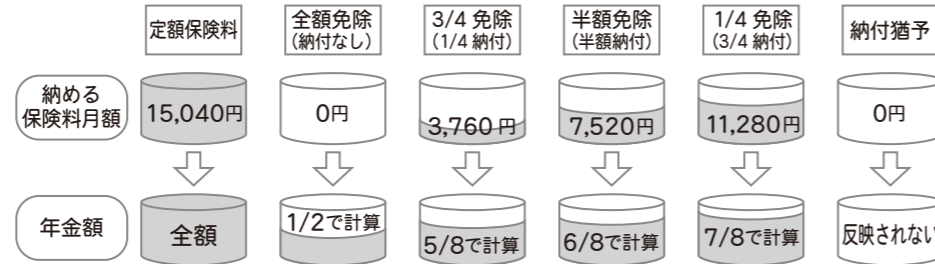
問合せ先：こども課 地域福祉班 ☎889-7028



国民年金だより 平成25年度 国民年金保険料免除申請・若年者納付猶与制度受付開始です!!

平成 25 年度 (平成 25 年 7 月～26 年 6 月) の国民年金保険料免除・若年者納付猶与制度の受付が 7 月から始まります。国民年金保険料免除申請は所得に応じて次の 5 つに分けられます。申請の手続きは、那覇年金事務所または、役場国保年金課窓口で受け付けます。

- 全額免除
- 4分の3免除 (4分の1納付)
- 半額免除
- 4分の1免除 (4分の3納付)
- 若年者納付猶与



※一部免除の承認を受けた場合は一部納付額を納めないと未納扱いとなります。

意外と知らない免除と未納、納付猶与の違い。受給資格と年金額などに違いがあります。

	未納	免除	納付猶与
Q:年金を受けるための資格期間は?	資格期間に入らない。	資格期間に入る。	資格期間に入る。
Q:受け取る年金額には?	年金額に反映されない。	免除額に応じて反映される。	年金額に反映されない。
Q:保険料はいつまで納められるの?	納期限から2年を過ぎると納められない。	免除を受けた保険料は10年間は納められる。	猶与を受けた保険料は10年間は納められる。

※納付期限から2年が経過すると、時効により納めることができなくなりますが、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの間に限り、申し込みによって過去10年以内の未納分を古い保険料から順次納めることができます。(後納制度) 受付場所は那覇年金事務所になります。

お問い合わせ 国保年金課 ☎889-1798 または 那覇年金事務所 ☎855-1122



平成25年度 介護予防事業

一般高齢者筋力トレーニング教室 (第二期) 参加者募集!!

いつまでもお元気でいきいきと生活をするために、ご家庭でもできる筋力トレーニング。皆様のご参加をお待ちしております。

場所	時間	実施期間	定員	利用料
新川 コミュニティーセンター	毎週 火曜日 10:00～12:00	7/30～10/1 (全10回)	20人	無料
神里構造改善センター	毎週 木曜日 10:00～12:00	8/1～10/10 (全10回)	20人	

【内容および方法】ストレッチ体操、筋力トレーニング、運動指導士による講話、運動指導。

【対象者】65歳以上の方、会場まで来られる方、介護保険の認定を受けていない方。

【申込み方法】保健福祉課窓口 (役場2階) にて健康確認を行い、受け付けます。
 ※定員に達し次第、受付終了します。

【申込期間】平成25年7月1日(月)～22日(月)

【持参する物】室内靴、飲み物 (水分補給用)、タオル。

「操体教室」参加者募集!!

いつまでもお元気でいきいきと生活をするために、ご家庭でもできる「操体」教室を開催しています。「操体 (そうたい)」は、気持ちの良い方向や動きやすい方向へ身体を動かしながら痛みや身体の歪みが解消されるという不思議なものです。ぜひ一度お試しください。

場所	時間	定員	利用料
津嘉山公民館	毎月 第2水曜日 10:00～12:00	15名程度	無料
ちむぐる館	毎月 第2水曜日 14:00～16:00	15名程度	

【内容および方法】操体指導員による講話、運動指導。

【対象者】65歳以上の方、会場まで来られる方。

【申込み方法】直接、津嘉山公民館、ちむぐる館へお越しください。体験参加もできます。

【持参する物】飲み物 (水分補給用)、タオル。

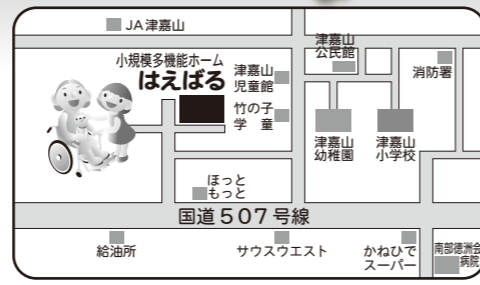
お問い合わせ 保健福祉課(役場2階) ☎889-4416 担当:仲里、佐久川、西脇、前川

小規模多機能ホーム はえばる

平成 25 年 8 月 南風原町津嘉山にオープン予定 利用者募集中!!

小規模多機能ホーム「はえばる」とは、南風原町内に住所がある要介護状態にある高齢者が、いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けるために支援します。施設に「通い」、自宅に職員が「訪問」、施設に「宿泊」サービスを利用者や家族の希望・要望を柔軟に組み合わせて利用者や家族の安心した生活をサポートします。

お問い合わせ先：合同会社ケアネットはえばる
 小規模多機能ホームはえばる 開設準備室
 ☎098-889-8790 担当 金城



瓦屋根・漆喰塗替え・修繕工事一切
 (S型・セメント型・島瓦)
 古代漆喰 (施工時が真っ白!! 風化が遅く長持ち!!)
 見積り無料出張致します
 お気軽にお電話下さい
 070-5693-7748
 照屋工務

国際標準規格ISO9001:2008認証取得 預かり金保証制度(国庫補助事業)加入会社
 地域の不動産業で31年
 不動産管理・賃貸仲介・売買仲介・有効活用相談
 不動産のことでしたら何なりとお申し付け下さい。
 since 1981 沖縄県知事免許(9)第0928号
 あなたのホームプランナー
 南新物産
 南風原本店 〒901-1104 南風原町宮平641-7
 TEL 098-889-4007 FAX 098-889-4033
 http://www.nanchan.co.jp Email hae@nanchan.co.jp
 ナンちゃん®