

2024

6月 献立表 (食材別アレルギー)

南風原給食センター

098-889-3691

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油
3	月	ごはん	米	
		筑前煮 里芋のみそ汁	★鶏肉 にんじん だいこん れんこん たけのこ しいたけ こんにやく 絹さや かつおだし ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 三温糖 ★豚肉 里芋 にんじん たまねぎ わかめ ★油揚げ かつおだし ★白みそ	
4	火	コッパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております	
		きなこあげパン (南風原小)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております ★大豆油 三温糖 黒糖 ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております) ★きな粉 シナモン	①
		かみかみごぼう入りハンバーグ	★鶏肉 たまねぎ ごぼう ★粒状植物性たん白(★大豆) ★パン粉(★小麦) 砂糖 ★しょうゆ(★小麦 ★大豆) ★植物油(★ごま) みりん 食塩 調味料(アミノ酸) 炭酸Ca リン酸塩(Na) ビロリン酸鉄(一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉を含む)	
		コーンスープ	★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも マッシュルーム コーン クリームコーン(スイートコーン 食塩 増粘剤加工アガア) ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 ★大豆油 食塩 しょうゆ ★がらすープ さとうきび	
5	水	ごはん	米	
		つくね汁	だいこん にんじん しいたけ ★油揚げ はくさい ★荒挽つくね(★鶏肉 でん粉 ★パン粉 ★粉末状植物性たん白 たまねぎ 粒状大豆たん白 砂糖 ドロマイト 発酵調味料 食塩 酵母エキス 鉄含有酵母 香辛料 ※本製造工場では、★乳成分、★卵、★小麦を使用した製品を製造しております) かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		きんぴられんこん	★豚肉 れんこん ごぼう にんじん こんにやく ★がらすープ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 ★ごま油 ★ごま ★七味唐辛子 三温糖 食塩	
6	木	ごはん	米	
		スタミナレバー	★豚肉 ★豚レバー しょうが にんにく ★しょうゆ 料理酒 ★大豆油 にんじん もやし たまねぎ 木くらげ みりん風調味料 三温糖 食塩 ★しょうゆ 料理酒 ★ごま油 ★ごま でん粉	
		ビーフンスープ	★鶏肉 ビーフン しいたけ ごまつな にんじん 食塩 ★しょうゆ 料理酒 かつおだし	
7	金	鶏ごぼう飯	米 小麦 ★鶏肉 ★油揚げ ごぼう しいたけ こんにやく にんじん ねぎ ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 ★しょうゆ 食塩 ★チキンがらすープ	
		くきわかめカツ	くきわかめ にんじん たまねぎ ★パン粉 でん粉 ★しょうゆ こんぶだし 植物油(みりん) 砂糖 こんにやく ★小麦粉 ドロマイト ビロリン酸鉄 酸味料 乳化剤 香料 ★大豆油	②
		さつまいもスティック	さつまいも 砂糖 植物油	
10	月	ごはん	米	
		千切りイリチー	★豚肉 にんじん 角切だいこん こんにやく 白かまぼこ 昆布 しいたけ ピーマン ★大豆油 ★がらすープ 料理酒 みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩 かつおだし	
		うちなーみそしる	★豚肉 にんじん とうがん もやし ★豆腐 わかめ かつおだし ★白みそ	
		あまがし(小中)	金時豆 三温糖 黒糖 緑豆 押し麦 食塩	
11	火	ごはん	米	
		ピビンバ丼(具)	★豚肉 ★デリカハム(★豚肉 でん粉 ★ラード ★大豆たんぱく 食塩 砂糖 ぶどう糖 リン酸塩 ★カゼインNa(★乳) 酢酸Na pH調整剤 ★くん液(★大豆) 酸化防止剤 ミヨパン コチニール色素 発色剤) ★まめプラス(★大豆) ★鶏レバーそぼろ(ほうれんそう にんじん もやし ★大豆油 ★しょうゆ) みりん風調味料 料理酒 ★ごま油 にんにく 三温糖 ★ごま	
		はるさめスープ	★鶏肉 はるさめ しいたけ ごまつな にんじん ★しょうゆ 食塩 料理酒 かつおだし	
12	水	ごはん	米	
		ひじきいため	★豚肉 ひじき 角切り大根 ちくわ にんじん こんにやく きゃべつ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 ★ごま油 かつおだし	
		なすのみそ汁	なす たまねぎ にんじん ★豆腐 青ねぎ かつおだし ★白みそ	
13	木	ごはん	米	
		あじフライ	あじ ★衣(★パン粉 ★小麦粉 でん粉 食塩) 調味料(アミノ酸) 安定剤(グアー) ★大豆油	③廃棄
14	金	ごはん	米	
		野菜かきあげ	たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく ★小麦粉 食塩 ★粉末状植物性たん白(★大豆) パーム油 調味料(アミノ酸等) ベーキングパウダー カロチノイド色素	
		とうがんのそぼろ煮	★豚肉 ★鶏レバーそぼろ ★まめプラス(★大豆) とうがん にんじん たまねぎ ★厚揚げ ほうれんそう ★枝豆(★大豆) ★がらすープ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩 でん粉	
17	月	ごはん	米	
		豚肉とピーマン炒め	★豚肉 たまねぎ にんじん ピーマン たけのこ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 オイスターソース ★ごま油 にんにく しょうが こしょう 食塩 三温糖 でん粉	
		ごまつなのみそ汁	★豆腐 たまねぎ ごまつな にんじん ★油揚げ かつおだし ★白みそ	
18	火	こくとうパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 黒糖 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております	
		きなこあげパン (津嘉山小)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております ★大豆油 三温糖 黒糖 ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております) ★きな粉 シナモン	①
		にくだんご	★鶏肉 ★豚肉 たまねぎ ★パン粉 ★粉末状植物性たん白(★大豆) ★豚脂 食塩 たん白自己消化物 植物油(みりん) 香辛料 加工でんぷん 調味料(アミノ酸) カラメル色素 ビロリン酸第二鉄 砂糖 ★しょうゆ 発酵調味料 ★醸造酢(★小麦) トマトケチャップ しょうが 酵母エキス なたね油	
		キャベツのクリーム煮	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも きゃべつ 白いんげん豆 フロッコリー ★枝豆(★大豆) ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 ★大豆油 食塩 にんにく 白ワイン ★がらすープ さとうきび	
19	水	ごはん	米	
		八宝菜	★豚肉 しょうが にんにく 料理酒 ★大豆油 はくさい たけのこ たまねぎ にんじん いんげん なたね油 木くらげ ★中華ベース八宝菜 オイスターソース ★しょうゆ 食塩 こしょう ★ごま油 でん粉	
		中華スープ	★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん きゃべつ クリームコーン(スイートコーン 食塩 増粘剤加工アガア) かつおだし ★チキンがらすープ 食塩 3of でん粉	
20	木	ごはん	米	
		うむくじ天ぷら	マッシュポテト 砂糖 紅芋 食塩 加工でん粉 ★大豆油	②
		デークニブシー	★豚肉 チキアギ ★厚揚げ だいこん にんじん こんにやく ★枝豆(★大豆) いんげん ★がらすープ ★白みそ ★赤みそ ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 三温糖	
21	金	ポロポロジュシー	米 ★豚肉 にんじん 昆布 ごまつな かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩 さとうきび	
		五目かまぼこ	いとよくだい すけそうだら 食塩 砂糖 とうもろこしでん粉 馬鈴薯でん粉 調味料 pH調整剤 キャベツ 枝豆 コーン 人参 玉ねぎ 菜種油	
		タマナーチャンプルー	★豚肉 ★ツナフレーク ★豆腐 にんじん しょうゆ かつおだし もやし からしな ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう にんにく	
24	月	ごはん	米	
		豚肉となす炒め	★豚肉 たまねぎ にんじん なす たけのこ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 オイスターソース ★ごま油 にんにく しょうが 食塩 こしょう 三温糖 でん粉	
		五目スープ	★豚肉 わかめ しいたけ にんじん だいこん ★チキンがらすープ ★しょうゆ 食塩 こしょう でん粉 ★ごま油	
25	火	冷やし中華(麺)	★小麦粉 食塩 なたね油 ★大豆油 ★ごま油 ★小麦たん白(★小麦) 還元水あめ 加工デンプン かんすい クチナシ色素 酒精 酸味料 ※本製品は、★そば ★たまご を使用した設備で製造しております	
		冷やし中華(タレ)	果糖ぶどう糖液糖 ★醸造酢(★りんご) 砂糖 食塩 ★しょうゆ ★ごま油 なたね油 レモン果汁 夏みかん果汁 調味料 カラメル色素	
		冷やし中華(具)	キャベツ もやし にんじん ごまつな コーン 木くらげ ★鶏ささみ(★鶏肉 醸造酢 食塩 寒天 砂糖 オニオンパウダー 香辛料 pH調整剤) ★大豆油 ★ごま油 にんにく 食塩 こしょう ★ごま	
		鰻糸卵	★液卵 砂糖 食塩 ★粉末卵黄 加工でん粉 リン酸塩(Na) 増粘剤(増粘多糖類、加工でん粉) カロチノイド色素	
		はるまき	たまねぎ キャベツ 人参 もやし たけのこ 植物油(みりん) 小麦粉 粒状植物性たん白 鶏肉 しょうゆ 3of ★はるさめ 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 粉あめ 粉末油脂 グルテン 加工でん粉 ソルビトール 増粘剤(キサンタンガム) 乳化剤 ★大豆油	③廃棄
26	水	ごはん	米	
		いわし梅煮	いわし 砂糖 水あめ ★しょうゆ(★小麦 ★大豆) 梅酢 発酵調味料 でん粉 梅肉 かつお削り節 こんぶだし 増粘剤(キサンタンガム) 着色料(紅麹 しそ色素) ※一部に★小麦 ★大豆を含む	
		冬瓜のカレー煮	★鶏肉 ★まめプラス(★大豆) 冬瓜 にんじん 木くらげ ★枝豆(★大豆) しいたけ ★厚揚げ いんげん ★大豆油 ★しょうゆ 三温糖 食塩 カレー粉 かつおだし でん粉	
27	木	あみパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております	
		チリコンカン	ミックスビーンズ(カルバンソー マローファットビーンズ レッドキドニー) ★大豆 ★豚肉 ★鶏レバーそぼろ たまねぎ にんじん ピーマン コーン トマト トマトケチャップ にんにく ウスターソース ★フルーツチャツネ チリパウダー 三温糖 ★大豆油	
		キャベツスープ	★無塩せきベーコン ★マカロニ たまねぎ にんじん きゃべつ かつおだし ★チキンがらすープ 食塩 こしょう	
28	金	ごはん	米	
		ゴーヤーのおかか炒め	★豚肉 ★厚揚げ にんじん ゴーヤー たまねぎ ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 糸削り	
		イナムドゥチ	★豚肉 黄かまぼこ こんにやく しいたけ かつおだし ★がらすープ ★甘口白みそ	

参考	★スバゲティー（めん）	★小麦粉 ★植物性たん白製剤（★小麦） ★小麦たん白（★小麦） ★植物油脂（★大豆） 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本製品は、★卵 を使用した設備で製造しております
	★鶏レバーそば	★鶏レバー 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
	★無塩せきウィンナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフォス プロテイン ペパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
	★無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
	★ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料（アミノ酸）
	★マーガリン	食用植物油脂 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 ★乳化剤（★大豆） 酸化防止剤 アナトー色素 香料
	白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	チキアギ	イトヨリダイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤（貝Ca） ごぼう
	ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん キシロース 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	なと	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 紅麴色素 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca） 菜種油
	魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	ポール天	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	★かにぼぐし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤（貝Ca） 紅麴色素
	★煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
	★デミグラスソース	★ブラウソウルウ（★小麦粉） トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん（とうもろこし） 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています。
	★ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています。
	ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
	★しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
	★うすくちしょうゆ	食塩 ★脱脂加工大豆 ★小麦 果糖ぶどう糖液糖 米 ★大豆 アルコール
	みりん風調味料	水あめ 米発酵調味液 醸造酢 酸味料
	★ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢（さとうきび、とうもろこし、キャッサバ） 塩 たまねぎ 香辛料
	★オイスターソース	魚介エキス（かきエキス ほたてエキス 魚露） かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でんぷん たんぱく加水分解物 ごんぷエキス 酵母エキス
	★がらすープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚脂 酵母エキス ★りんご 調味料（アミノ酸等） 酸化防止剤（ビタミンE）
	★チキンがらすープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
	★カレールー	★小麦粉 ★ラード バーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー（★大豆 ぶどう糖） ガーリックパウダー（デキストリン 炭酸Ca） ★チキンエキスパウダー（★チキンエキス（★鶏肉） デキストリン 塩 ビタミンE） クロップ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸
	★ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂（★ラード バーム油） 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー ★脱脂大豆 ガーリックパウダー デキストリン 炭酸Ca ★牛肉エキス ペッパー コーンパウダー 米粉 シナモン アミノ酸 カラメル色素
	★テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油脂（★小麦 ★大豆 ★ごま）
	トウバンジャン	唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC
	★中華ベース（麻婆豆腐）	★しょうゆ（★小麦 ★大豆 とうもろこし） でんぷん 1枚1枚 砂糖 還元澱粉糖化物 ★*-*-*調味料（★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★*-*-* とうもろこし ★ごま） トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料（★牛肉） ★食用風味油（★ごま） こしょう デキストリン ★豆板醤（★小麦粉 ★大豆） 調味料（アミノ酸 酒精 糊料 カラメル色素 パブリカ色素 香料）
	★中華ベース（八宝菜）	★しょうゆ 砂糖 オイスターソース ★ごま油 ★醸造酢 でん粉 食塩 ★チキンエキス ★ポークエキス しょうが ガーリックペースト 発酵調味料 こしょう ほたて貝柱パウダー 調味料（アミノ酸等） 糊料 酸味料
	★フルーツチャツネ	糖類（水あめ ぶどう糖 砂糖） ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 食塩 酸味料
	★赤みそ	大麦 ★大豆 塩 酒精
★白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2	
★甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2	
★麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 調味料（アミノ酸等） 甘味料	
★ごま油	★食用ごま油（★ごま） 食用なたね油	
★七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが	
★コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たんぱく加水分解物（★大豆） 食用植物油脂 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料	
★カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェヌグリーク	
★白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁（外国産） 輸入ワイン 酸化防止剤	

※献立別に材料を表示しました。 使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3～4回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ  
食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

表示が義務となっている

「特定原材料」



表示が推奨されている

「特定原材料に準ずるもの」

