

日	曜日	こ ン だ て	食 品 材 料 名	揚 げ 油
1	水	コッペパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております	①
		きなこあげパン(南風原中)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております ★大豆油 三温糖 黒糖 ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております) ★きな粉 シナモン	
		ミネストローネ	★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん こまつな トマトダイス缶(トマト トマトピューレ クエン酸) ★大豆油 ★チキンがらすープ 食塩 こしょう にんにく	
		オムレツ	★液卵白 ★乾燥卵 果糖ぶどう糖液糖 食塩 ★ゼラチン 加工でん粉 PH調整剤 カロチノイド色素 (一部に★大豆を含む)	
2	木	たけのごはん	米 ★鶏肉 たけのこ ★油揚げ しいたけ にんじん 長ねぎ ちくわ ★がらすープ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 食塩	
		さばの焼きそ焼き	★さば ★白みそ みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 ★ねり梅【梅干、果糖、砂糖、醸造酢(★りんご)、酒精、たんぱく加水分解物、調味料(★大豆)、グルタミン酸ナトリウム、イノシン酸ナトリウム、トレハロース、クエン酸、酢酸、野菜色素、ビタミンB1】	
		栞餅	小豆粒あん 米粉 砂糖 加工でん粉 植物油脂 酵素製剤 ★大豆	
7	火	ごはん	米	
		オニオンスープ	★無塩せきウインナー たまねぎ にんじん いんげん ★がらすープ ★チキンがらすープ ★コンソメ粉末 こしょう 食塩	
8	水	チキンのケチャップ煮	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも ★大豆 プロックロー トマトダイス缶(トマト トマトピューレ クエン酸) ★デミグラスソース ケチャップ ★大豆油 にんにく ウスターソース 三温糖 食塩 こしょう	
		ごはん	米	
		まめまめみそ汁	★豆腐 だいこん ★油揚げ ★豆乳 こまつな しめじ にんじん 青ねぎ かつおだし ★白みそ	
9	木	きんぴらごぼう	★豚肉 ごぼう にんじん こんにゃく ビーマン 白かまぼこ ★チキンがらすープ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 ★ごま油 ★ごま ★七味唐辛子 三温糖 食塩	
		スパゲティ(麺)	★スパゲティ(麺)	
		和風スパゲティ(具)	★鶏肉 ★無塩せきベーコン にんじん たまねぎ きゃべつ こまつな ★大豆油 にんにく 食塩 こしょう ★しょうゆ オリーブ油 ★チキンがらすープ	
		豆腐野菜ハンバーグ	★植物性たん白(★大豆) ★鶏肉 たまねぎ ★豆腐 にんじん ★えだまめ(★大豆) 乾燥マッシュポテト おろししょうが 砂糖 食塩 ★魚エキス(★さば) 加工でん粉 セルロース 豆腐用凝固剤	
10	金	カルフィッシュ	いりこ(片口いわし)(※片口いわしは★えび★かにを食べています) 澱粉分解物 砂糖 米粉 ※工場内で★乳、★小麦、★カシューナッツ、★くるみ、★ごま、★さけ、★大豆、★鶏肉、★りんご、★アーモンドを使用した製品を製造しています	
		黒糖パン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 黒糖 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております	
		黒糖あげパン(南星中学校)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております ★大豆油 三温糖 黒糖 ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております) ★きな粉	
		クラムチャウダー	★あさり(本製品で使用しているあさりなどの二枚貝には、★かにが共生しています) ★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも マッシュルーム 白いんげんまめ ★チキンがらすープ ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 白ワイン こしょう 食塩	②
13	月	ミートボール	★鶏肉 ★豚肉 たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ ★パン粉(★小麦) ★粉未状植物性たん白(★大豆) れんこん ★豚脂 ★しょうゆ(★小麦 ★大豆) ★植物油脂(★ごま) 食塩 香辛料 酵母エキス 砂糖 発酵調味料 酒精 ★ごま しょうが なたね油 加工でん粉 調味料 ピロリン酸第二鉄 カラメル色素 漂白剤(亜硫酸塩)	
		ごはん	米	
		ビーンスカレー	★鶏肉 ミックスビーンズ(ガルバンゾー マローファットビーンズ レッドキドニー 食塩) ★まめプラス(★大豆) ★鶏レバーそぼろ にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース ★大豆油 にんにく ★マーガリン ★小麦粉 ★カレーパウダー ★脱脂粉乳 カレー粉 さとうきび ★デミグラスソース ウスターソース ケチャップ 食塩 ★チキンがらすープ	
14	火	アセロラポンチ	パイン 砂糖 クエン酸 ★黄桃 みかん 酸味料 酵素 ★アセロラジュレ(水あめ 果糖ぶどう糖液糖 アセロラ果汁 ★りんご果汁 酸味料 ゲル化剤 加工でん粉 野菜色素 香料 カロチノイド色素) ★アセロラシロップ(ぶどう糖果糖液糖 砂糖 水あめ ★りんご醸造酢 アセロラ果実 オリゴ糖 蜂蜜 塩 酸味料 着色料 ビタミンC 香料)	
		ごはん	米	
15	水	すきやき風煮	★豚肉 ★豆腐 こんにゃく にんじん たまねぎ ほうさい こまつな 長ねぎ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料 にんにく 三温糖 食塩	
		平つくね	キャベツ ★鶏肉 ★豚脂 でん粉 えんどう豆たん白 砂糖 発酵調味料 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス 香辛料 ※本工場では、★乳成分、★卵、★小麦を使用した製品を製造しています	
		ごはん	米	
16	木	クーフィリテー	★豚肉 白かまぼこ 昆布 こんにゃく にんじん ★がらすープ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 食塩 三温糖 かつおだし	
		アーサ汁	アーサ(※アーサの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です) ★豆腐 えのき かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩	
17	金	ごはん	米	
		厚揚げのみそ炒め	★豚肉 ★まめプラス(★大豆) ★厚揚げ きゃべつ こまつな にんじん いんげん たけのこ ★赤みそ ★大豆油 ★しょうゆ 三温糖 料理酒 しょうが トウバンジャン	
19	日	もずくスープ	もずく(※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です) えのき 青ねぎ かつおだし ★しょうゆ しょうが 食塩	
		ごはん	米	
		わかめスープ	わかめ ★高野豆腐 長ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩 しょうが	
21	火	豚肉と春雨炒め	★豚肉 はるさめ にんじん たまねぎ きゃべつ もやし ★大豆油 ★しょうゆ ★ごま油 料理酒 オイスターソース しょうが にんにく こしょう 食塩 でん粉	
		ごはん	米	
22	水	大根のみそ汁	★豚肉 だいこん にんじん こまつな ★油揚げ かつおだし ★白みそ	
		肉じゃが	★豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく いんげん ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 三温糖 食塩 かつおだし	
		うどん(麺)	★小麦粉 食塩 酸味料 ※本製品は、★蕎麦、★卵を使用した設備で製造しています	
23	木	ほうとう風うどん(汁)	★豚肉 かぼちゃ だいこん にんじん たまねぎ こまつな ★油揚げ かつおだし ★白みそ ★赤みそ	③
		キャベツのメンチカツ	キャベツ ★豚肉 ★鶏肉 ★ポークオイル ★パン粉(★小麦 ★大豆) ★小麦粉 コーンフラワー ★植物油脂(★大豆) ★でん粉(★大豆) 砂糖 食塩 ★しょうゆ ★ポークエキス 香辛料 加工でん粉 アミノ酸 リン酸塩	
24	金	ごはん	米	
		煮つけ	★豚肉 こんにゃく ★豆腐 こんにゃく にんじん とうがん ちくわ いんげん かつおだし ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 三温糖 食塩	
		いかに小判焼き	★いか たまねぎ でん粉 砂糖 食塩 ぶどう糖 ★加工でん粉(★大豆) 調味料(アミノ酸)	
27	月	コッペパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております	
		ハンバーグ(ラタトゥイユソース)	★ハンバーグ(★豚肉 ★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) ★豚脂 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 でん粉 ドロマイト ぶどう糖加工品 ★ポークエキス 発酵調味料 食塩 加工油脂 酵母エキス ★チキンブイヨン 加工でん粉 クエン酸Na) トマトダイス缶(トマト トマトピューレ クエン酸) なす ビーマン ケチャップ ★デミグラスソース 三温糖 ウスターソース こしょう	
		コンソメスープ	★無塩せきウインナー たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ ★がらすープ ★チキンがらすープ ★コンソメ粉末 こしょう 食塩	
28	火	ごはん	米	
		中華丼(具)	★豚肉 なんと にんじん たまねぎ きゃべつ 木くらげ たけのこ ヤングコーン 絹さや ★がらすープ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ オイスターソース ★ごま油 しょうが にんにく こしょう 三温糖 食塩 でん粉	
29	水	肉団子スープ	★肉団子(★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) にんじん ★パン粉(★小麦) でん粉 砂糖 香辛料 食塩 たんぱく加水分解物 炭酸カルシウム クエン酸第一鉄ナトリウム ※本工場では★卵・★乳成分を含む製品を生産しています) にんじん しいたけ こまつな はるさめ かつおだし ★チキンがらすープ ★しょうゆ こしょう 食塩 しょうが	
		ひじきごはん	米 麦 ★鶏肉 ひじき にんじん ★えだまめ(★大豆) ごぼう ちくわ ★油揚げ しいたけ こんにゃく ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 食塩 ★チキンがらすープ	
		かつおカツ	かつお たまねぎ しょうが ★パン粉(★小麦 ★大豆) ★しょうゆ 砂糖 食塩 かつおエキス ★小麦粉 ★植物油脂(★大豆) ★加工でん粉(★大豆) ドロマイト ピロリン酸鉄 乳化剤 香料	④廃棄
30	木	ヨーグルト	★生乳 ★乳製品 砂糖 ★乳たんぱく質 香料	
		ごはん	米	
31	金	鶏肉とこんにゃくのごみそ炒め	★鶏肉 こんにゃく ごぼう にんじん たまねぎ ビーマン ★大豆油 みりん風調味料 ★ごま油 食塩 こしょう ★ごま ★赤みそ かつおだし	
		青葉入りゆし豆腐	★ゆし豆腐 こまつな ★しょうゆ 食塩 かつおだし	
		ごはん	米	
31	金	切り干し大根のカレー炒め	★豚肉 にんじん 角切大根 こんにゃく 白かまぼこ きくらげ しいたけ ★大豆油 ★がらすープ みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩 カレー粉	
		こまつなのみそ汁	★豆腐 こまつな たまねぎ にんじん ★油揚げ かつおだし ★白みそ	
31	金	マーボー冬瓜	とうがん ★豆腐 ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) ★豚レバー にんじん たまねぎ たら ★赤みそ ★大豆油 ★がらすープ ★ごま油 ★しょうゆ オイスターソース ★中華ベース しょうが にんにく トウバンジャン 三温糖 でん粉	
		しゅうまい	たまねぎ しょうが グリンピース ★豚脂 ★鶏肉 ★粒状大豆たん白(★大豆) ★パン粉(★小麦 ★乳 ★大豆) まくろ 砂糖 食塩 ★しょうゆ(★小麦 ★大豆) 清酒 ★小麦粉	

参考	★スバゲティ(めん)	★小麦粉 ★植物性たん白製剤(★小麦) ★小麦たん白(★小麦) ★植物油(★大豆) 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本製品は、★卵 を使用した設備で製造しております
	★鶏レバーそば	★鶏レバー 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
	★無塩せきウインナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフオス プロテイン ペパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
	★無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
	★ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料(アミノ酸)
	★マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 ★乳化剤(★大豆) 酸化防止剤 アナトー色素 香料
	白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	チキアギ	イトヨリタイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca) ごぼう
	ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん キシロース 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	なると	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 紅麴色素 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca) 菜種油
	魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	ボール天	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 エソ さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	★かにぼぐし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤(貝Ca) 紅麴色素
	★煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用する魚類は、★えび ★かにを食べています。
	★デミグラスソース	★ブラウングルウ(★小麦粉) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん(とうもろこし) 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています。
	★ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています。
	ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シヤロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
	★しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
	★うすくちしょうゆ	食塩 ★脱脂加工大豆 ★小麦 果糖ぶどう糖液糖 米 ★大豆 アルコール
	みりん風調味料	水あめ 米発酵調味液 醸造酢 酸味料
	ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 塩 たまねぎ 香辛料
	オイスターソース	魚介エキス(かきエキス ほたてエキス 魚醤) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でんぷん たん白加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
	★がらスープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚脂(ラード) 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)
	★チキンがらスープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
	★カレールウ	★小麦粉 ★ラード バーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クローブ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸 ※同一製造ライン上で別製品も製造しております(★乳 ★豚肉) ※製造前後に清掃の実施しております
	★ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油(★ラード バーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー(★脱脂大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー ★牛肉エキス ペッパー 米粉 コーンパウダー シナモン アミノ酸 カラメル色素 ※同一製造ライン上で別製品も製造しております(★乳 ★豚肉 ★鶏肉) ※製造前後に清掃の実施しております
	★テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油(★小麦 ★大豆 ★ごま)
	トウバンジャン	唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC
	★中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆) でんぷん(とうもろこし) オイスターエキス 砂糖 ★ポークエキス調味料(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ゼラチン とうもろこし ★ごま) 還元澱粉糖化物 トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料(★牛肉) ★食用風味料(★ごま) こしょう デキストリン ★豆板醤(★小麦粉 ★大豆) 調味料(アミノ酸) 酒精 糊料 カラメル色素 ナプリカ色素 香料
★フルーツチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料	
★赤みそ	大麦 ★大豆 塩 酒精	
★白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸ナトリウム 甘草 ビタミンB2	
★甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸ナトリウム ステビア ビタミンB2	
★麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 アミノ酸 甘草	
★ごま油	★食用ごま油(★ごま) 食用なたね油	
★七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが	
★コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たん白加水分解物(★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料	
★ミツカン酢	★小麦 米 コーン アルコール 食塩 酒かす	
カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェヌグリーク	
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤	

※献立別に材料を表示しました。 使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。
 ※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。
 ※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。
 ※揚げ油に使用する油は約3〜4回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
 食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

