

こんな悩み気軽に話してね /

- 家族のお世話で自分の時間が持てない
- 職場や学校で悩んでいることがある
- 友だちがヤングケアラーかも
- 自分の将来ややりたいことがわからない
- 辛いけど誰に相談していいかわからない



友だち登録募集中!



沖縄県



どんなことでも気軽に話してね

LINEの友だち登録はこちらから! >>

運営: ヤングケアラー協会



沖縄県ヤングケアラー  
チャンネル

• どんどころ? •

沖縄県ヤングケアラーチャンネル



最近ずっと家のことでモヤモヤして...

LINEを送って来てありがとうございます!  
【おうちのことで悩んだことや  
気になることがありましたか?】



自分のこと話すの緊張しちゃうな...

どんな気持ちも大丈夫。ささいなこと  
でも気軽につぶやいてくださいね!



• こんなことを相談してね •

家族や自分  
のこと

学校や職場  
での悩み

進学や就職  
に関する悩み

ケアに関する  
悩み

将来の  
悩み

わたし

モモヨ

私たちが相談にのります



モモヨ

幼少期・思春期には外国ルーツの母をケアし、大学生・社会人では祖父母の介護をしてきました。人には言いづらい愚痴や進路相談などなんでも聞かせてください。



ケンタ

僕は大学時代に認知症のおじいちゃんを介護していました。学校や家族のことで悩んだり、モヤモヤしたら、いつでも気軽にお話を聞かせてください。