

日	曜日	こんだて	食 品 材 料 名	揚げ油
1	木	ごはん	米	
		やさしいカレー	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも なす ほうれん草 かぼちゃ ★大豆油 にんにく ★カレーウ ★脱脂粉乳 ★マーガリン ★小麦粉 カレー粉 ★デミグラスソース ウスターソース ★フルーツチャツネ クチャップ 食塩 ★がらすूप さとうきび	
		グランパスカラーのアセロラポンチ	バイナップル 砂糖 クエン酸 みかん 酸味料 酵素 (ヘスレリジナーゼ) 果糖ぶどう糖液糖 食物繊維 ★りんご果汁 にんじんペースト かぼちゃペースト ★オレンジ果汁 増粘多糖類 乳酸Ca 香料 デキストリン ビタミンC カラフルボール (上新粉) 砂糖 でんぷん 酵素 着色料 ※本品製品製造ラインでは、 ★小麦 ★大豆を含む製品を製造しております) アセロラジュレ (水あめ 果糖ぶどう糖液糖 アセロラ果汁 ★りんご果汁 酸味料 増粘多糖類 加工でんぷん 野菜色素 香料 カロチノイド色素) アセロラシロップ (ぶどう糖果糖液糖 水飴 ★りんご醸造酢 アセロラ果実 オリゴ糖 蜂蜜 食塩 酸味料 着色料 ビタミンC 香料)	
2	金	ごはん	米	
		だいにこのうまに	★豚肉 ★厚揚げ しいたけ 昆布 にんじん だいこん さといも いんげん かつおだし ★しょうゆ 三温糖 みりん風調味料 食塩 ★がらすूप	
		てまきようたまご	★鶏卵 だし汁 (★しょうゆ 糖類 かつおエキス 濃縮煮干しだし 食塩) でんぷん 食塩 植物油	
		なっとう	★大豆 納豆菌 砂糖 ★たんぱく加水分解物 (★大豆) ★しょうゆ 醸造酢 海苔たんぱく加水分解物 食塩 昆布エキス 梅肉 梅果汁 魚介エキスパウダー 調味料 (アミノ酸等) 酸味料 増粘多糖類 香料 ビタミンB1 野菜色素	
		のり	のり ※えびが ★かに の生育する海域で採取しております。	
5	月	ごはん	米	
		レタスのかきたまじる	★鶏肉 コーン にんじん レタス ほうれん草 ★たまご かつおだし こしょう 食塩 ★しょうゆ でんぷん	
		なすみそいため	★豚肉 ★まめプラス (★大豆) なす たまねぎ 絹さや にんじん ★厚揚げ ★赤みそ ★大豆油 料理酒 ★ごま油 にんにく しょうが 三温糖 食塩 でんぷん	
6	火	たかなたきこみごはん	米 小麦 ★豚肉 にんじん たまねぎ 高菜漬 (高菜 ★アミノ酸 (★大豆) 食塩 酵母エキス 酸味料 ウコン色素) しいたけ コーン ★大豆油 ★ごま油 にんにく ★がらすूप 食塩 ★しょうゆ こしょう さとうきび	
		キャベツのメンチカツ	キャベツ ★鶏肉 たまねぎ ★豚肉 ★粉状植物性たん白 (★大豆) ★ラード 砂糖 食塩 ★小麦不使用しよゆ ★粉末状植物性たん白 (★大豆) 酵母エキス 香辛料 加工デンプン 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 植物油 増粘多糖類 なたね油	
		シークワサーゼリー	砂糖 シークワサー果汁 果糖ぶどう糖液糖 増粘多糖類 ビタミンC	
		ごはん	米	
7	水	はるさめスープ	★鶏肉 緑豆はるさめ しいたけ こまつな にんじん はくさい ★しょうゆ 食塩 かつおだし	
		ホイコーロー	★豚肉 キャベツ たまねぎ ピーマン にんじん 水素たけのこ きくらげ ★大豆油 にんにく しょうが コチジャン (★赤みそ (★大豆) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料 乾燥唐辛子 砂糖 食塩 酵母エキスパウダー) ★テンメンジャン ★しょうゆ 三温糖 食塩 ★ごま油 でんぷん	
		コッパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング (★大豆) イースト 食塩 ※工場内で ★たまご ★ごまを含む製品を製造しています	
		ふゆやさいのクリームに	★鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん はくさい マッシュルーム (ほうれん草 コーン 白いんげん豆ピューレ (白いんげん豆 食塩) ★大豆油 ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 にんにく こしょう 食塩 ★チキンがらすूप	
8	木	トマトオムレツ	★液卵 ★植物油 (★大豆) ★卵黄 食塩 トマトケチャップ たまねぎ トマトピューレ ★鶏肉 でん粉発酵調味料 ★食用卵粉 トレハロース 加工でん粉	
		ごはん	米	
		とんじ	★豚肉 だいこん にんじん こんにゃく しいたけ さといも ねぎ かつおだし ★白みそ ★赤みそ	
9	金	キャベツのおかかいため	★豚肉 ★厚揚げ にんじん キャベツ たまねぎ こまつな ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 かつおだし	
		ごはん	米	
		アーザじる	アーザ (※アーザの養殖場にはヨコエビ類が生息しています ※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ (十脚目) とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です) ★豆腐 えのき ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		♥タコライス (具)	★豚肉 ★まめプラス (★大豆) ★鶏レバー たまねぎ にんじん コーン 赤ピーマン ピーマン クチャップ トマトピューレ ★タコライスソース (トマトペースト イソマルトオリゴ糖シロップ トマト 醸造酢 食塩 レモン果汁 砂糖 水あめ クミン 唐辛子 オニオン ピーマン 加工唐揚げ オレガノ コリアンダー パルシ ★蛋白加水分解物 (★小麦 ★大豆) クロップ ガーリック キサンタンガム) チリソース (トマト ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖 砂糖 たまねぎ 醸造酢 食塩 香辛料 にんにく) チリパウダー (唐辛子 食塩 クミン オレガノ ガーリック) ウスターソース 食塩 こしょう ★大豆油	
13	火	ごはん	米	
		スライスチーズ	★ナチュラルチーズ 乳化剤 重曹	
		♥ココアあげパン (中3のみ)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング (★大豆) イースト 食塩 ※工場内で ★たまご ★ごまを含む製品を製造しています ★大豆油 三温糖 蔗糖 ココア ★アーモンド	①
14	水	カレースープ	★無塩せきべーコン たまねぎ にんじん ほうれん草 キャベツ ★チキンがらすूप カレー粉 食塩 ★大豆油	
		チキンのトマトに	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも コーン 黄ピーマン ★えだまめ マッシュルーム トマト クチャップ ★デミグラスソース ★大豆油 ウスターソース にんにく こしょう 三温糖 食塩	
		ごはん	米	
15	木	だいにこのみそしる	だいこん こまつな にんじん ★油揚げ わかめ かつおだし ★白みそ	
		せんざりイリチー	★豚肉 にんじん 角切大根 こんにゃく かまぼこ 昆布 しいたけ いんげん ★大豆油 ★がらすूप 料理酒 みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩 かつおだし	
		ごはん	米	
16	金	ナージュシー (ポロポロジュシー)	米 おおむぎ ★豚肉 にんじん 昆布 よもぎ キャベツ からしな こまつな かつおだし ★しょうゆ 食塩 さとうきび	
		スナークグー	★豚肉 にんじん だいこん しいたけ チキアギ ★厚揚げ ★大豆油 みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩 かつおだし	
		いもてんぷら	さつまいも ★小麦粉 でん粉 膨張剤 ビタミンB2 カロテン 食塩 なたね油 パーム油 ★大豆油 ※本品製造工場では ★たまご ★乳成分 ★えび を含む製品を生産しています。	②
19	月	ごはん	米	
		きのこじる	★鶏肉 しめじ えのき だいこん こまつな かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		もずくどん (具)	もずく (※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています ※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ (十脚目) とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です) ★豚肉 ★まめプラス (★大豆) もやし にんじん たまねぎ ★えだまめ コーン しょうが にんにく ★大豆油 三温糖 ★しょうゆ みりん風調味料 食塩 でん粉	
20	火	ごはん	米	
		につけ	★豚肉 こんにゃく ★厚揚げ 昆布 にんじん だいこん ポール天 いんげん かつおだし ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩	
		あじのいそべあげ	あじ 青のり(※使用しているヒトエグサは ★えび ★かに が混ざる海域で採取しています) でん粉 食塩 ★大豆油	③
21	水	ごはん	米	
		とりにくとだいにこのしる	★鶏肉 だいこん にんじん 昆布 こまつな しょうが かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		からしなチャンプルー	★豚肉 にんじん からしな もやし チキアギ ★豆腐 ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう	
22	木	ちゅうかめん	★小麦粉 食塩 植物油 食用油 かんすい クチナシ色素 ※本品は、★たまご を使用した設備で製造しています。	
		♥みそラーメン (汁)	なると わかめ かつおだし ★がらすूप ★赤みそ ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 ★ごま油 ★ごま しょうが にんにく 三温糖 食塩 でん粉	
		♥みそラーメン (具)	★豚肉 にんじん キャベツ もやし 水素たけのこ コーン ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう	
		♥ごめこたると	砂糖 ★豆乳 米粉 ★もちピューレ 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 ショートニング コーンフラワー 水溶性食物繊維 植物油 水あめ ★大豆粉 こんにゃく加工品 加工デンプン 炭酸Ca 増粘多糖類 酸味料 乳化剤 膨張剤 ビタミンC ピロリン酸第二鉄 キサンタンガム 紅着色料 香料	
26	月	ごはん	米	
		わかめスープ	ちくわ ★豆腐 わかめ もやし ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩 ★ごま	
		ちゅうかいため	★豚肉 なると にんじん たまねぎ キャベツ きくらげ 水素たけのこ (たけのこ クエン酸 ビタミンC) ★厚揚げ 絹さや ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ オイスターソース ★ごま油 しょうが にんにく こしょう 三温糖 食塩 でんぷん	
27	火	ごはん	米	
		なすのみそしる	★豚肉 なす たまねぎ にんじん ★油揚げ ねぎ かつおだし ★白みそ	
		おきなわちゃんぽんどん	★豚肉 ★たまご チキアギ キャベツ たまねぎ にんじん もやし きくらげ こまつな ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 こしょう 食塩	
		いちごクリームだいふく	砂糖 植物油 ★豆乳 水飴 ★大豆粉 もち粉 麦芽糖 いちご コーンスターチ 食物繊維 ぶどう糖果糖液糖 果糖ぶどう糖液糖 ストロベリー濃縮果汁 寒天 食塩 ★乳化剤 (★大豆) 加工でん粉 着色料 ★安定剤 (★ゼラチン) 酸味料 ★ペクチン (★りんご) pH調整剤 香料 ※同一工場内のコンタミネーション ★乳 ★たまご ★小麦 ★ごま ★オレンジ ★アーモンド	
		なっとう	★大豆 納豆菌 砂糖 ★たんぱく加水分解物 (★大豆) ★しょうゆ 醸造酢 海苔たんぱく加水分解物 食塩 昆布エキス 梅肉 梅果汁 魚介エキスパウダー 調味料 (アミノ酸等) 酸味料 増粘多糖類 香料 ビタミンB1 野菜色素	
のり	のり ※えびが ★かに の生育する海域で採取しております。			

南小502

日	曜日	こんだて	食品材料名	揚げ油
28	水	ごはん	米	
		ハヤシライス	★牛肉 にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン グリンピース ★ハヤシルウ ★小麦粉 ★マーガリン ★脱脂粉乳 ★デミグラスソース ケチャップ ★大豆油 にんにく こししょう 食塩 さとうきび	
		おとう	★黄桃 砂糖 クエン酸	
29	木	ごはん	米	
		さかなそうめんじる	魚そうめん もずく(※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています ※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です) しめじ たいこん ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		はくさいとひきにくいため	★豚肉 ★まめブラス(★大豆) ★豆腐 にんじん もやし はくさい ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 オイスターソース でんぷん	
		ふりかけ	鰹節り節 砂糖 みりん 食塩 青のり 黒のり 酵母エキス たん白加水分解物 加工でんぷん ビタミンE ※本品で使用している海苔は、★えび ★かに の生息域で採取しています	
南小 2の5 南小 5の1 南小 5の2		シークワーサーゼリー	砂糖 シークワーサー果汁 果糖ぶどう糖液糖 増粘多糖類 ビタミンC	

参考	★鶏レバーそば	★鶏レバー 砂糖 食塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル	
	★無塩せきウインナー	★豚肉 食塩 さとう 酵母エキス シーフォス プロテイン ペパー オニオン カーリック ナツメグ 水あめ でんぷん	
	★無塩せきベーコン	★豚肉 食塩 さとう 香辛料	
	★ツナフレーク	さば だまぐる ★大豆油 野菜エキス 食塩 調味料(アミノ酸)	
	★マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 食塩 ★乳化解(★大豆) 酸化防止剤 アナト-色素 香料	
	白かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 食塩 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca)	
	大丸かまぼこ	イトヨリタイすり身 スケソウダラすり身 食塩 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca) 菜種油	
	實かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん さとう 食塩 調味料 PH調整剤(貝Ca) クチナシ色素	
	チキアザ	イトヨリタイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca) こぼろ	
	ちくわ	イトヨリタイすり身 エソすり身 食塩 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 キシロース PH調整剤(貝Ca) 菜種油	
	なると	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 食塩 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca) 紅麹色素 菜種油	
	魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 食塩 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca)	
	ボール天	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 エソ さとう 食塩 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca)	
	★かにぼろし	スケソウダラすり身 食塩 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 ★カニエキス PH調整剤(貝Ca) 紅麹色素	
	水煮たけのこ	筍 クエン酸	
	水煮れんこん	れんこん クエン酸 ビタミンC 次亜硫酸Na	
	★煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しじみ ※本品で使用している魚類は、★えび ★かに を食べています。	
	★デミグラスソース	★ブラウンルウ(★小麦粉 ★ラード) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん(とうもろこし) 食塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★たまご ★乳成分 ★落花生(ピーナッツ)を含む製品を生産しています。	
	★ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 食塩 カーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★たまご ★落花生(ピーナッツ)を含む製品を生産しています。	
	★ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シヤロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 香辛料 たんぱく加水分解物	
	★しょうゆ	★大豆 ★小麦 食塩	
	★うろちししょうゆ	食塩 ★脱脂加工大豆 ★小麦 果糖ぶどう糖液糖 米 ★大豆 アルコール	
	みりん風調味料	水あめ 米発酵調味液 醸造酢 酸味料	
	ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし、キヤッサロ) 食塩 たまねぎ 香辛料	
	★オイスターソース	魚介エキス(かきエキス ほたてエキス 魚醤) 砂糖 かき たん白加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス 水あめ 食塩 酒精 加工でんぷん	
	★がらスープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚骨 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)	
	★チキンがらスープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス 調味料(アミノ酸)	
	★カレールウ	★小麦粉 ★ラード バム油 砂糖 ぶどう糖 食塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) カーリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 食塩 ビタミンE) クロブ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸 ※本品の製造ラインで、★乳成分 ★豚肉 を含む製品を製造しています。	
	★ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂(★ラード バム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー(★脱脂大豆 ぶどう糖) カーリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★牛肉エキス ペッパー コーンパウダー 米粉 シナモン 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 ※本品の製造ラインで、★乳成分 ★豚肉 を含む製品を製造しています。	
	★テンメンジャン	★みそ さとう ★植物油(★ごま油 たね油) ★しょうゆ	
トウバンジャン	唐辛子 そら豆 食塩 酒精 ビタミンC		
★中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆) とうもろこしでんぷん オイスターエキス 砂糖 還元糖粉糖化物 ★ポークエキス(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ゼラチン とうもろこし ★ごま) トマトケチャップ 食塩 ★食用大豆油 ★ごま油 カーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料(★牛肉) ★食用風味油(★ごま) こしょう デキストリン ★豆板糖(★小麦 ★大豆)(調味料 酒精 糖料 カラメル色素 ナトリウム塩 香料)		
★フルーツチャッパ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 食塩 酸味料		
★赤みそ	大豆 ★大豆 食塩 酒精 ※原材料の大豆は、★小麦 と共通の施設等で扱います。		
★白みそ	★大豆 米 食塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2		
★甘口白みそ	米 ★大豆 食塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2		
★麦みそ	大豆 ★大豆 食塩 酒精 調味料(アミノ酸等) 甘味料		
★ごま油	★食用ごま油(★ごま) 食用なたね油		
★七味唐辛子	唐辛子 唐皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが		
★コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たん白加水分解物(★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料		
カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェヌグリーク		
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン ぶどう糖 果糖 酸化防止剤		

※本工場では、★たまご ★小麦 ★乳 ★イカ ★やまいも を含む製品を生産しています。  
※原材料の魚は、★えび ★かに を食べています。

※献立別に材料を表示しました。 使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3~4回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ  
食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

