

集団健診

【問】国保年金課 ☎889-7381

定期的(1年に一度)に健診を受けることで、病気の早期発見につながります。まだ受診していない方は早めに受診しましょう。特定健診は、集団健診・個別健診ともに無料で受診ができます。今年度より、40歳以上の国保加入者で健診を受診した方へ健診結果説明時に「おこめ券」を呈呈しています。以下の日程で集団健診を実施しますので、受診希望の方は、電話にて予約をお取り下さい。

▶料 金	▶予 約	▶持 ち 物
無 料 ※一般・特定・長寿健診	沖縄県健康づくり財団 ☎889-6492 (平日 8時30分～12時、13時～16時) ※人数に達し次第受付終了	保険証、特定健診受診券、がん受診券 または40歳未満受診券、長寿受診券 (75歳以上の方)

集団健診日	電話予約日	対象地区	健診場所	受付時間	胃がん検診(バリウム)
1月21日(日)	12月18日(月) 12月19日(火)	全体	ちむぐる館	8:30～10:00	○

※1月21日は、今年度最後の集団健診となります。予約が混み合いますので、個別医療機関での受診もご検討ください。

歯周疾患検診

【問】国保年金課 健康づくり班 ☎889-7381

指定歯科医院でお口のチェック(歯周疾患検診)ができます。

▶期 間	令和6年3月31日まで	▶指定歯科医院	<table border="1"> <thead> <tr> <th>歯科医院名</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>みなみ歯科</td> <td>888-1482</td> </tr> <tr> <td>よなみね歯科クリニック</td> <td>800-7005</td> </tr> <tr> <td>高橋歯科医院</td> <td>889-5655</td> </tr> <tr> <td>まじきな歯科クリニック</td> <td>996-1506</td> </tr> <tr> <td>みのる歯科</td> <td>888-5489</td> </tr> <tr> <td>けん歯科クリニック</td> <td>889-0011</td> </tr> <tr> <td>メディカルプラザ歯科</td> <td>888-6480</td> </tr> <tr> <td>メイプル歯科</td> <td>894-6890</td> </tr> <tr> <td>オキナワ・デンタルオフィス</td> <td>888-2087</td> </tr> </tbody> </table>	歯科医院名	電話番号	みなみ歯科	888-1482	よなみね歯科クリニック	800-7005	高橋歯科医院	889-5655	まじきな歯科クリニック	996-1506	みのる歯科	888-5489	けん歯科クリニック	889-0011	メディカルプラザ歯科	888-6480	メイプル歯科	894-6890	オキナワ・デンタルオフィス	888-2087
歯科医院名	電話番号																						
みなみ歯科	888-1482																						
よなみね歯科クリニック	800-7005																						
高橋歯科医院	889-5655																						
まじきな歯科クリニック	996-1506																						
みのる歯科	888-5489																						
けん歯科クリニック	889-0011																						
メディカルプラザ歯科	888-6480																						
メイプル歯科	894-6890																						
オキナワ・デンタルオフィス	888-2087																						
▶料 金	1,000円(町補助額3,500円) 生活保護受給者は無料																						
▶対 象	下記の生年月日に該当する方 40歳(昭和58年4月1日～昭和59年3月31日) 50歳(昭和48年4月1日～昭和49年3月31日) 60歳(昭和38年4月1日～昭和39年3月31日) 70歳(昭和28年4月1日～昭和29年3月31日)																						
▶申 込 み	① ちむぐる館にて「歯周疾患検診受診券」を受け取る 必要書類：本人確認書類(免許証等) ※生活保護受給の方は被保護証明書も必要です。 ② 指定歯科医院へ直接電話予約																						

保険証は正しくご利用ください

【問】国保年金課 ☎889-1798

はり・きゅうやあんま・マッサージの施術や柔道整復(接骨院・整骨院など)の施術については健康保険で利用できる範囲が定められています。正しく受診することで、国保医療費の適正化に繋がりますので、ご理解・ご協力をお願いします。

はり・きゅうの施術を受ける場合	柔道整復(接骨院・整骨院など)の施術について
<p>○健康保険を利用できる場合</p> 神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症及び頸椎捻挫後遺症等の慢性的な疼痛を主症とする疾患 ※医師の発行した同意書または診断書が必要です	<p>○健康保険を利用できる場合</p> 打撲、捻挫、挫傷(肉離れ等)、骨折・脱臼(緊急時以外は医師の同意が必要)
<p>○健康保険を利用できない場合</p> 保険医療機関で同じ対象疾患の治療を受けている場合等あんま・マッサージの施術を受ける場合	<p>○健康保険を利用できない場合</p> 単なる肩こり、筋肉疲労 慰安目的や打撲や捻挫が治った後のあんま・マッサージ代替りの利用 病気(神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなど)からくる痛み・こりなど
あんま・マッサージの施術を受ける場合	<p>※医療費適正化の一環として、国民健康保険証を利用して整骨院・接骨院の施術を受けた方に、後日、施術内容や施術経過、負傷の原因等の照会をさせていただく場合がございます。その業務を外業者者に委託しております。照会文書等が届きましたら期限までの回答にご協力をお願いします。</p>

就学時健康診断

【問】学校教育課 ☎889-6181

令和6年度に小学校へ入学予定の児童を対象に健康状態を把握し、保健上必要な助言等を行うために就学時健康診断を行います。詳しくはホームページ等でご確認ください。

▶日 程	① 11月8日(水)：津嘉山小学校区 ② 11月16日(木)：南風原小学校区 ③ 11月29日(水)：翔南小学校区
▶場 所	南風原町立中央公民館
▶対 象	平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの児童



高齢者ノルディックウォーキング教室

【問】保健福祉課 ☎889-4416

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って行うウォーキングです。関節・膝の負担を軽減し、無理なくウォーキングができます。*ポールは役場で用意します。

▶日 程	12月5日～1月30日(全8回) 毎週火曜日 午後2時から4時
▶場 所	黄金森陸上競技場及び周辺
▶料 金	無料
▶対 象	町内在住の65歳以上で自力歩行が可能な方
▶定 員	20人
▶申込期間	11月14日(火)～11月24日(金)

①電話で仮予約後、保健福祉課窓口(役場2階)にて健診結果又は通院先の検査結果等で健康確認を行い、受け付けます。
②申込み多数の場合は初めて参加する方を優先いたします。定員に達しだい、募集を締め切ります。

地図
南風原北I.C.から車で約3分。南風原町役場すぐそば。

さくがわ司法書士事務所
〒901-1111 南風原町字兼城 683 番地 12 仲里ビル 3-A
南風原町役場となり ☎098-889-8831

無料法律相談

不動産の登記

- 土地・建物の売買・贈与・相続による名義変更
- 抵当権の設定や抹消

会社登記

- 会社の設立、解散、役員変更などの登記手続き
- 定款変更

相続手続き

- 遺言、生前贈与、遺産分割協議などの相続対策
- 相続の放棄

裁判事務手続き

- 140万円以下の裁判代理業務、示談交渉、内容証明郵便の作成
- 訴状、成年後見申立書などの作成

債務整理

- 任意整理、個人再生、自己破産などの手続き
- 過払い金の回収

業務時間
平日：9:00～18:00
休日：土、日、祝日
※事前にご予約いただければ、平日18:00以降のご相談も受け付けております。

賃貸経営応援セミナー

税とうまく付き合う賃貸経営法 収益アップへの物件対策

日時 11月18日(土) 14:00-16:00(開場13:30) 会場 南風原町立中央公民館2階第1研修室
南風原町喜屋武236番地

あなたのホームプランナー
株式会社南新物産 南風原本店
お問合せ・お申込み：098-889-4001
沖縄県南風原町字宮平641-7

参加無料
要予約

ナンちゃん