

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油
1	木	ごはん	米	
		とうふのみそしる	★豚肉 ★豆腐 たまねぎ わかめ ほうれんそう かつおだし ★白みそ	
		ぶたにくのしょうがいため	★豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ しめじ いんげん ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 しょうが 三温糖 食塩 でん粉	
2	金	ごはん	米	
		ワンタンスープ	ワンタン(★小麦粉 キャベツ 魚肉すり身 たまねぎ ★ラード(★豚肉) でん粉 ★豆腐 にんじん ★粉末状大豆たん白 ★ごま油 砂糖 食塩 ホタテエキス調味料 ★粉末状大豆たん白 ★大豆粉 加工デンプン 調味料 豆腐用凝固剤) なたね油 にんじん こまつな かつおだし ★しょうゆ こしょう 食塩 ★ごま油 でん粉 ★がらすープ	
		もずくいりチャブチェ	もずく(※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。) ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) 料理酒 食塩 たまねぎ にんじん 赤ピーマン ピーマン しいたけ はるさめ ★ごま油 ★しょうゆ 三温糖 にんにく こしょう ★ごま かつおだし	
6	月	ごはん	米	
		マーボーとうが	とうが 豆腐 ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) ★鶏レバーそぼろ にんじん たまねぎ たら ★赤みそ ★大豆油 ★がらすープ ★ごま油 ★しょうゆ オイスターソース ★中華ペース(麻婆豆腐) しょうが にんにく 豆板糖 三温糖 でん粉	
		ターサイバオズ	キャベツ たまねぎ ★豚肉 ★鶏肉 ★ラード でん粉 ★パン粉(★小麦 ★大豆) ★しょうゆ ひじき 砂糖 ★ごま油 おろししょうが 発酵調味料 かきエキス調味料 食塩 ★たん白加水分解物(★小麦) 香辛料 ★小麦粉 ★小麦グルテン ピロリン酸第二鉄	
7	火	べにいもパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 べにいもパウダー ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しています	
		ココアあげパン(薄小)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しています ★大豆油 三温糖 黒糖 ★脱脂粉乳 ココア ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております。)	①
		さけボールのクリームシチュー	さけボール(★さけ たらすり身 たまねぎ なたね油 食塩 清酒(米 米麹) 砂糖 酵母エキス 加工デンプン ※本品の製造工場では、★たまご ★乳成分 ★小麦 ★えび ★かに を含む製品を製造しています。) たまねぎ にんじん じゃがいも マッシュルーム 白いんげん豆 ブロッコリー ★チキンがらすープ ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 白ワイン こしょう 食塩	
		くるまふとりにくのナゲット	★鶏肉 ★★(★小麦) なたね油 米発酵調味料 ★しょうゆ 食塩 にんにく こしょう	
8	水	げんまいごはん	米 もち玄米	
		さかなそうめんじる	さかなそうめん もずく(※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。) しめじ だいこん ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		きんぴられんこん	★豚肉 ごぼう 水煮れんこん にんじん こんにゃく ★がらすープ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 ★ごま油 ★ごま ★七味唐辛子 三温糖 食塩	
		うまかつ	★大豆 ★黒大豆 ★セサミクラッカー(澱粉 植物油 砂糖 ★小麦粉 ショートニング ★ごま 食塩 アオサ粉(※えび・★かにが混ざる漁法で採取しています。)) ★アーモンド サンフラス(ひまわりの種 植物油 食塩) 味付小魚(片口いわし(※えび・★かにを捕食しています。)) 砂糖 麦芽糖 ★ごま 松の実 ★パンキンシード(かぼちゃの種 植物油 食塩) 昆布 加工デンプン 膨張剤 紅花黄 クチナシ 調味料 ※本品製造工場では、★落花生 ★乳成分 ★えび ★かに ★たまご を含む製品を生産しています。	
9	木	ごはん	米	
		チンゲンサイのスープ	★絹ごし豆腐 チンゲンサイ にんじん 昆布 かつおだし ★チキンがらすープ ★しょうゆ 食塩	
10	金	さかなピラフ	米 大麦 ★ツナフレーク まぐろ たまねぎ にんじん コーン ピーマン にんにく しょうが 料理酒 ★しょうゆ ★コンソメ粉末 カレー粉 食塩 ★がらすープ ★大豆油 さとうきび	
		キャベツのメンチカツ	キャベツ ★鶏肉 たまねぎ ★豚肉 ★粒状植物性たん白(★大豆) ★ラード(★豚肉) 砂糖 食塩 ★小麦不使用しょうゆ ★粉末状植物性たん白(★大豆) 酵母エキス 香辛料 加工デンプン 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 植物油 増粘多糖類 なたね油	
		とうにゅうプリン	砂糖 水あめ ★豆乳 粉末油脂 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 食塩 ゲル化剤 貝カルシウム 香料 ピロリン酸第二鉄 カロチノイド色素 デキストリン カラメル色素	
13	月	ごはん	米	
		だいやのかきたまふうじ	★豆腐 ★大豆 わかめ たまねぎ かつおだし ★チキンがらすープ ★しょうゆ 食塩 でん粉	
14	火	にくじゃが	★豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく いんげん ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 三温糖 食塩 かつおだし	
		ごはん	米	
15	水	だいこんのみそしる	★豚肉 だいこん にんじん こまつな ★油揚げ かつおだし ★白みそ	
		カレーおから	★おから ★鶏肉 ★まめプラス(★大豆) たまねぎ にんじん ★えだまめ ひじき カレー粉 ★しょうゆ 三温糖 ★大豆油 かつおだし	
		コッペパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しています	
		ココアあげパン(北小)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しています ★大豆油 三温糖 黒糖 ★脱脂粉乳 ココア ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております。)	②
16	木	ビーフンスープ	★無塩せきベーコン ビーフン しいたけ こまつな にんじん ★しょうゆ 食塩 料理酒 かつおだし	
		チキンのケチャップに	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも ★大豆 ブロッコリー トマトダイス(トマト トマトピューレ クエン酸) ★デミグラスソース ケチャップ ★大豆油 にんにく ウスターソース 三温糖 食塩 こしょう	
17	金	ごはん	米	
		シブインシー(とうがのみそに)	★豚肉 ★厚揚げ チキアギ とうが にんじん ほうれんそう ★えだまめ こんにゃく ★がらすープ ★白みそ ★赤みそ ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 三温糖 でん粉	
		べにいもごまだんご	紅手ペースト もち粉 ★ごま 砂糖 白玉粉 還元水あめ ★ラード(★豚肉 ★牛肉 ★大豆) 食塩 ★大豆油	③
20	月	ごはん	米	
		もずくスープ	もずく(※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。) えのきたけ ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩 しょうが	
21	火	おきなわちゃんぼんどん(具)	★豚肉 ★たまご キャベツ たまねぎ にんじん たら ★大豆油 ★がらすープ ★しょうゆ みりん風調味料 こしょう 食塩	
		ごはん	米	
		ハヤシライス	★豚肉 にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン グリンピース ★ハヤシルー ★小麦粉 ★マーガリン ★脱脂粉乳 ★デミグラスソース ケチャップ ★大豆油 にんにく こしょう 食塩 さとうきび	
22	水	フルーツカラフルゼリー	みかん 砂糖 酸味料 酵素 ★りんご V.C. バインアップル クエン酸 みつ豆(ぶどう糖果糖液糖 水あめ 粉末寒天 ゲル化剤 香料 酸味料) ★野菜入りファイバーゼリー(果糖ぶどう糖液糖 食物繊維 ★りんご果汁 にんじんペースト かぼちゃペースト オレンジ果汁 ゲル化剤 乳酸Ca 香料 デキストリン V.C. 酸味料) ★豆乳ゼリー(ぶどう糖果糖液糖 砂糖 ★豆乳 ゲル化剤 香料 酸味料 乳酸Ca)	
		ごはん	米	
		ちゅうかスープ	★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん キャベツ しいたけ かつおだし ★チキンがらすープ 食塩 こしょう でん粉	
24	金	チキンなんばん	チキン(★鶏肉) ★しょうゆ 清酒 香辛料 ★小麦粉 果実調味料 ★鶏ガラスープ おろしにんにく おろししょうが 食塩 でん粉 大麦粉 ★大豆油 バーム油 pH調整剤 香辛料抽出物 ※本品製造工場では、★たまご ★乳成分 を含む製品を製造しています。) ★大豆油 三温糖 ★しょうゆ ミツカン酢(★小麦 米 コーン アルコール 食塩 酒かす)	④ ずてる
		ノンエッグタルタルソース	食用植物油 醸造酢 水あめ 砂糖 ビクルス ★大豆粉 食塩 ★粉末状植物性たん白(★大豆) 乾燥たまねぎ 香辛料 酵母エキス レモン果汁 こんにゃく精粉 乾燥パセリ 増粘多糖類 香辛料抽出物	
		ごはん	米	
27	月	ごはん	米	
		とうにゅうタンタンスープ	★鶏肉 ★まめプラス(★大豆) はるさめ きくらげ はくさい にんじん ねぎ ★豆乳 かつおだし ★がらすープ しょうが にんにく ★赤みそ ★テンメンジャン ★コチジャン(★みそ(★大豆) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料 乾燥唐辛子 砂糖 食塩 酵母エキス(パウダー) トウバンジャン 三温糖 ★鶏だし(★鶏肉粉末) でん粉分解物 砂糖 酵母エキス粉末 昆布エキス粉末 でん粉) 食塩 ★ごま油	
		だいこんのちゅうかに	★豚肉 ★豚レバー だいこん にんじん たまねぎ なす ★豆腐 ほうれんそう ★ごま油 オイスターソース しょうが にんにく ★がらすープ ★しょうゆ 料理酒 三温糖 食塩 こしょう でん粉	
		スパゲティ(めん)	★小麦粉 ★植物性たん白製剤 ★小麦たん白 ★植物油(★大豆) なたね油 食塩 焼成Ca クチナシ色 ※本品は、★たまご を使用した設備で製造しています。	
28	火	きのこミートソース(具)	★豚肉 ★まめプラス(★大豆) ★鶏レバーそぼろ マッシュルーム エリンギ にんじん たまねぎ しめじ コーン ★大豆油 オリーブ油 トマトダイス(トマト トマトピューレ クエン酸) ケチャップ ウスターソース 赤ワイン ★しょうゆ にんにく 三温糖 食塩 こしょう	
		ぎゅうにくコロッケ	じゃがいも たまねぎ 砂糖 ★しょうゆ ★大豆油 ★ビーフオイル(★牛肉) 発酵調味料 粒状植物性たん白(★大豆) 乾燥マッシュポテト ★牛肉 アミノ酸液 ★肉エキス(★大豆 ★鶏肉 ★豚肉) 食塩 香辛料 ★パン粉(★小麦 ★乳 ★大豆) ★でん粉(★大豆) ★粉末状植物性たん白(★大豆) 加工デンプン 増粘剤 炭酸Ca 調味料 着色料 乳化剤 ピロリン酸第二鉄 酸味料 甘味料 ※本品製造工場では、★たまご を含む製品を製造しています。	

日	曜日	こんだて	食 品 材 料 名	揚げ油
29	水	ひじきごはん	米 ★鶏肉 ちくわ ごぼう にんじん ★油揚げ しいたけ こんにゃく ひじき ★えだまめ ★大豆油 ★チキンがらすープ ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 食塩 さとうきび	
		さばのごまやき	さば ★しょうゆ 三温糖 みりん風調味料 しょうが ★ごま	
		ブルーベリースティックタルト	さつまいも 乳不使用マーガリン 米粉 砂糖 ブルーベリージャム ★おからパウダー(★大豆) 食用植物油 ぶどう糖果糖液糖 還元麦芽糖 こんにゃく粉 水あめ 食塩 酸味料 ★ゲル化剤(★りんご) ★乳化剤(★大豆) 香料 クエン酸鉄ナトリウム トレハロース ※本品の製造工場では ★乳成分 ★たまご ★小麦 ★オレジン ★ゼラチン ★ごま ★アーモンド を含む製品を製造しております。	
30	木	ごはん	米	
		つみれじる	つみれ(とびお落とし身 でん粉 食塩) こまつな はるさめ にんじん えのきたけ ねぎ かつおだし しょうが ★しょうゆ 食塩	
		とりにくとごぼうのごまみそいため	★鶏肉 ごぼう こんにゃく にんじん たまねぎ きぬさや ★豆腐揚げ(★豆腐) ★粉状大豆たん白 植物油 加工デンプン トレハロース 食物繊維 食塩 ぶどう糖 豆腐用凝固剤) ★大豆油 みりん風調味料 ★ごま油 食塩 こしょう ★すりごま ★赤みそ かつおだし	

★鶏レバーそば	★鶏レバー 砂糖 食塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
★無塩せきウィンナー	★豚肉 食塩 さとう 酵母エキス シーフオス プロテイン ペパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
★無塩せきベーコン	★豚肉 食塩 香辛料 さとう
★ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 食塩 野菜エキス 調味料(アミノ酸)
★マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 食塩 ★乳化剤(★大豆) 酸化防止剤 アナトー色素 香料
白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 食塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 食塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤(貝Ca)
チキアザ	イトヨリダイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca) ごぼう
ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん キシロース 食塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
なると	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 紅藍色素 食塩 調味料 PH調整剤(貝Ca) 菜種油
魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 食塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
ポール天	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 食塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
★かにぼぐし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 食塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤(貝Ca) 紅藍色素
水煮たけのこ	筍 クエン酸
水煮れんこん	れんこん クエン酸 ビタミンC 次亜硫酸Na
★煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
★デミグラスソース	★ブラウウンルウ(★小麦粉) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん(とうもろこし) 食塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★たまご ★乳成分 ★落花生(ピーナッツ)を含む製品を生産しています。
★ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴビュール ★ラード 砂糖 食塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★たまご ★落花生(ピーナッツ) を含む製品を生産しています。
ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 香辛料 たんぱく加水分解物
★しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
★うすくちしょうゆ	食塩 ★脱脂加工大豆 ★小麦 果糖ぶどう糖液糖 米 ★大豆 アルコール
みりん風調味料	水あめ 米発酵調味液 醸造酢 酸味料
ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 食塩 たまねぎ 香辛料
オイスターソース	魚介エキス(かきエキス ほたてエキス 魚露) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でんぷん たん白加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
★がらすープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚肉 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)
★チキンがらすープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
★カレールウ	★小麦粉 ★ラード バーム油 ぶどう糖 砂糖 食塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クロブ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸 ※本品の製造ラインで、★乳成分 ★豚肉 を含む製品を製造しています。
★ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油(★ラード バーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー ★脱脂大豆 ガーリックパウダー デキストリン 炭酸Ca ★牛肉エキス ペッパー コーンパウダー 米粉 シオモン アミノ酸 カラメル色素 ※本品の製造ラインで、★乳成分 ★豚肉 ★鶏肉 を含む製品を製造しています。
★テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油(★小麦 ★大豆 ★ごま)
トウバンジャン	唐辛子 そら豆 食塩 酒精 ビタミンC
★中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆) とうもろこしでんぷん オイスターエキス 砂糖 還元澱粉糖化物 ★ポークエキス(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ゼラチン とうもろこし ★ごま) トマトケチャップ 食塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料(★牛肉) ★食用風味油(★ごま) こしょう デキストリン ★豆板油(★小麦 ★大豆)(調味料 酒精 糊料 カラメル色素 パプリカ色素 香料)
★フルーツチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツビュール 醸造酢 香辛料 にんにく 食塩 酸味料
★赤みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 ※原材料の大麦は、★小麦 と共通の施設等で扱います。
★白みそ	米 ★大豆 食塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2
★甘口白みそ	米 ★大豆 食塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2
★麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 調味料(アミノ酸等) 甘味料
★ごま油	★食用ごま油(★ごま) 食用なたね油
★七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが
★コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たん白加水分解物(★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料
カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェヌグreek
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン ぶどう糖 果糖 酸化防止剤

※献立別に材料を表示しました。 使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3〜4回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

表示が義務となっている
「特定原材料」



表示が推奨されている
「特定原材料に準ずるもの」

