

防災講座

8月16日、兼城児童館と第一いこい学童の児童生徒が総合保健福祉防災センター(ちむぐる館)にて町の防災担当から防災について学びました。



地図を確認しながら児童館から歩いて避難所となるちむぐる館へ移動する児童生徒



マットレスの上に実際に寝転がってみました。

兼城児童館といこい学童では4年ほど前から危険箇所や避難場所を確認して防災マップ作りを行っており、この日も兼城児童館の児童生徒は児童館から避難所となるちむぐる館までの道の危険箇所や設備を確認しながら、実際に歩いて訪れました。町の防災担当からは、「避難所では皆さんが過ごしやすく準備をしていますが、皆さんも日頃からそれぞれの家で災害への準備をすることで、家族を守ることができます」と教わっていました。



記憶に新しい8月上旬の台風6号、各家庭や職場で浮きぼりになった課題はありますか？「まさか」のとき、慌てないように日頃の備えが大切です。

防災士 大城 良紀さん

今回は、町職員(現在出向中)として仕事をしながら「まちの防災士」として活動している大城良紀さんに話を伺いました。

災害への備えは、いつもの暮らしの延長線にある

「防災」とは特別なものではなく、ちよことした意識や行動で日々の暮らしの中に取り入れることができるものばかりです。地震で倒れそうな家具はありませんか？高い所に荷物を置いていませんか？外出先で被災したとき、家族との連絡手段は？飲食の備えとトイレの備えは？あたりまえに過ごしている今日を見つめ直すと、「いざ」に備えて「いまやるべきこと」をいつもの暮らしの延長線に見つけることができます。

家庭によって必要な「備え」を考える

家族構成によって必要な備えの内容・質・量は変わります。一人暮らし、乳幼児がいる、妊婦がいる、高齢者がいる、障がいがある、在宅介護者がある、持病がある、ペットがいるなど、家庭の状況によって必要な「備え」があります。市販の防災リュックを買うのも防災意識を高める意味では良いですが、中身はあくまでも目安。災害時にいつもの生活が送れるように、家庭に合わせた備えのカスタマイズが重要です。

「いつものもの」を多めに保管する

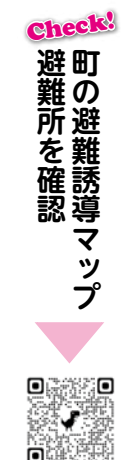
普段から口にしている食品や飲料水、日用品を多めに買い、使いながら備蓄することを「ローリングストック」といいます。よくあるのは、長期保存食をいざ食べるときに食べ方が分からないこと。そもそも口に合わない…なんてことも。「口頃から食べ慣れている飲食料を多めに保管し、賞味期限の近いものから消費したあと、食べた分だけ買い足す」を繰り返すのが理想です。なじみの味は、災害時の心身の健康にもつながります。

今日からできる、今からできる！ちよこつと防災

● 高い所に置いてある荷物を下ろす
● 飲食料品や日用品の予備(プラス1)を意識する
● 自家用車のガソリンが半分になったら満タンにする
● スマホや携帯電話を毎日充電する
● トイレには行きたいときに行く
● 避難場所の確認(自宅、親戚知人家、避難所など)
● 普段よくいる場所(家や職場)に、どんな危険があるか想像する

警戒レベルと避難指示の目安

警戒レベル	状況	避難情報等	住民のとりべき行動
5	災害発生又は切迫	緊急安全確保	命の危険直ちに安全確保!
! (警戒レベル4までに必ず避難!) !			
4	災害発生又は切迫	避難指示(市町村が発令)	危険な場所から全員避難 8月6日の大雨では警戒レベル4が発令
3	災害のおそれあり	高齢者等避難(市町村が発令)	危険な場所から高齢者等(避難に時間を要する人とその支援者)は避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁が発表)	自らの避難行動を確認
1	今後気象状況悪化の恐れ	早期注意情報(気象庁が発表)	災害への心構えを高める



南風原町体育大会 結果報告

4年ぶりの開催となった町陸上競技大会。選手はもちろん、応援団も熱が入っていました。

- 陸上競技大会 総合**
- 優勝 宮平
 - 準優勝 兼城
 - 3位 山川

- 壮年の部**
- 優勝 宮平
 - 準優勝 兼城
 - 3位 津嘉山



- 一般男子の部**
- 優勝 宮平
 - 準優勝 山川
 - 3位 兼城

- ◎町長杯**
[男子 4×100MR]
優勝 北丘ハイツ



☆新記録☆
40代走高跳びで23年ぶりに記録が更新されました。
大城英樹さん 1M66cm

- 一般女子の部**
- 優勝 兼城
 - 準優勝 宮城
 - 3位 津嘉山

- ◎議長杯**
[女子 年齢別 4×100MR]
優勝 宮城

4月から始まった夏季球技大会と秋季陸上競技大会の成績から総合優勝が決定しました。

南風原町体育大会 総合結果 優勝 津嘉山 準優勝 兼城 3位 宮平
令和6年度も各字から皆様のご出場を楽しみにしています!

島尻郡体育大会(夏季大会)開催中!

11月に開催される県民体育大会への出場を目指し、町代表選手たちが汗を流しています。島尻郡体育大会総合優勝連覇に期待が高まります。応援よろしくお祈いします!

- ◎剣道:優勝 ◎テニス:優勝
- ◎ソフトテニス:準優勝
- ◎バレーボール(男子:準優勝 女子:準優勝)
- ◎バドミントン(男子:優勝 女子:優勝)
- ◎ハンドボール(男子:準優勝 女子:優勝)
- ◎野球:優勝 ◎ゴルフ:準優勝

