

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油
1	金	わかめごはん	米 炊き込みわかめ (塩蔵わかめ 食塩 砂糖 酵母エキス ※本品で使用しているわかめは、★えび ★かに の生息域で採取しています。)	
		とんじり	★豚肉 だいこん にんじん こんにゃく しいたけ ねぎ かつおだし ★がらすープ ★白みそ	
		いわしのしょうがに	いわし 砂糖 糖みつ ★しょうゆ 食塩 しょうが汁 加工でんぷん 増粘多糖類	
		こくとうピーンズ	★大豆 黒糖 ※本工場では、★ごま ★アーモンド を使用した製品を製造しています。	
4	月	ごはん	米	
		わかめスープ	わかめ ちくわ ★絹ごし豆腐 もやし ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩 しょうが	
		♥キムチーズにくじゃが	★豚肉 じゃがいも はくさい にんじん たまねぎ こんにゃく キムチ(白菜 かつお節エキス 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 こんぶエキス パブリカ 唐辛子 ニンニク でん粉 食塩) ★大豆油 三温糖 ★しょうゆ みりん風調味料 かつおだし ★チーズ(★プロセステーズ[ナチュラルチーズ 乳化剤 セルロース])	
5	火	ごはん	米	
		チンゲンサイのみそしる	チンゲンサイ ★絹ごし豆腐 にんじん 昆布 かつおだし ★白みそ	
		きんぴらごぼう	ごぼう 水煮れんこん ★鶏肉 ★まめプラス(★大豆) にんじん こんにゃく ★細切りかまぼこ(たらすり身 砂糖 食塩 発酵調味料 加工でん粉) ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 三温糖 ★ごま ★ごま油 ★七味唐辛子	
		♥れいとうみかん	温州みかん	
6	水	コッペパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごま を含む製品を製造しています	
		ココアあげパン(幼)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごま を含む製品を製造しています ★大豆油 ココア 三温糖 黒糖 ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております。)	①
		ピーンズシチュー	★鶏肉 ★雑穀ブレンド(えんどう ひよこ豆 小豆 レンズ豆 玄米 押麦 ★黒大豆 赤米 黒米 もち麦 硫酸第一鉄) にんじん たまねぎ じゃがいも プロックリー ★大豆油 ★小麦粉 ★マーガリン ★脱脂粉乳 ★チキンがらすープ こしょう 食塩	
		コーンソテー	★無塩せきウインナー にんにく ★大豆油 コーン アスパラガス マッシュルーム こまつな 赤ピーマン 食塩 こしょう ★しょうゆ	
		くろまききなこクリーム(幼以外)	★植物油(★大豆 ★ごま) 加工油脂 砂糖 乳糖 ぶどう糖 粉末水あめ ★きなこ(★黒大豆) ★乳等を主要原料とする食品(★乳成分) 食塩 乳化剤 ※本品の製造工場では ★小麦 ★落花生(ピーナッツ) を含む製品を製造しております。	
7	木	ごはん	米	
		にくだんごスープ	★肉団子(★鶏肉 玉ねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) にんじん ★パン粉(★小麦) でん粉 砂糖 香辛料 食塩 たんぱく加水分解物 炭酸カルシウム クエン酸第一鉄ナトリウム ※本品製造工場では ★たまご ★乳成分 を含む製品を生産しています。) にんじん しいたけ こまつな かつおだし ★しょうゆ こしょう 食塩 ★チキンがらすープ しょうが	
		チンジャオロースー (★マシマシピーマンいため)	★豚肉 でんぷん ピーマン たまねぎ にんじん 水煮たけのこ ★大豆油 オイスターソース 食塩 ★しょうゆ ★ごま油 にんにく しょうが 料理酒 三温糖 こしょう	
		くりごはん	米 大麥 ★鶏肉 こんにゃく ★油揚げ くり(くり) 砂糖 ビタミンC クチナシ黄色素) にんじん たまねぎ しめじ ★えだまめ ★チキンがらすープ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 食塩	
8	金	いわしバーグ	★粒状植物性たん白(★大豆) たまねぎ にんじん ねぎ 魚すり身(魚介類) ★粉末状植物性たん白(★大豆) でん粉 いわし ★みそ しょうがペースト 砂糖 乾燥マッシュポテト 魚醤調味料 食塩 香辛料 にんにくペースト ★大豆油 炭酸Ca 着色料 ビロリン酸鉄 ※本品製造工場では、★えび ★かに ★小麦 ★たまご ★乳成分 を含む製品を製造致しております。	
		カップもずく	もずく(※原材料のもずくは、★えび ★かに の生息する海域で採取しています。) 砂糖 ブドウ糖果糖液糖 醸造酢 ★醤油(★小麦 ★大豆) みりん風調味料 シークワーサー果汁 鰹節エキス 食塩 調味料 酢酸ナトリウム グリシン 香料 甘味料	
		ごはん	米	
11	月	はるさめスープ	はるさめ ★鶏肉 しいたけ こまつな にんじん ★しょうゆ 食塩 料理酒 かつおだし	
		ホイコーロー	★豚肉 キャベツ たまねぎ ピーマン にんじん たけのこ きくらげ ★大豆油 にんにく しょうが ★コチジャン(★米みそ(★大豆) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料 乾燥唐辛子 砂糖 食塩 酵母エキスパウダー) ★テンメンジャン ★しょうゆ 三温糖 食塩 ★ごま油 でんぷん	
		カレーうどん(めん)	★小麦粉 食塩 酸味料 ※本製品は、★蕎麦(そば) ★たまご を使用した設備で製造しています。	
12	火	カレーうどん(しる)	★鶏肉 なたまねぎ にんじん ほうれんそう ★大豆油 ★カレールー ★しょうゆ カレー粉 にんにく 食塩 ★がらすープ かつおだし でんぷん たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく ★小麦粉 食塩 ★粉末状植物性たん白(★大豆) パーム油 調味料 ベーキングパウダー カロチノイド色素	
		やさいかきあげ	※この商品は特定原材料のうち ★えび を含む製品と同じ設備で製しています。	
		ももゼリー	砂糖・ぶどう糖果糖液糖 ★もも果汁 粉あめ 増粘多糖類 酸味料 香料 ビタミンC 紅色素	
		ごはん	米	
13	水	アーサじる	アーサ ★豆腐 えのきたけ かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩	
		フイリチー	★ツナフレーク にんじん ★濃縮 ★たまご ノリイイ ヤベツ いら ★大豆油 ★しょうゆ 食塩	
		ごはん	米	
14	木	バーガーパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごま を含む製品を製造しています	
		♥ココアあげパン(南中)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごま を含む製品を製造しています ★大豆油 ココア 三温糖 黒糖 ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております。)	②
		コンソメスープ	★鶏肉 ★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ かつおだし ★がらすープ ★チキンがらすープ ★コンソメ粉末 こしょう 食塩	
		ほうれんそうオムレツ	★液卵 ★大豆油 ★卵黄 食塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料 食用卵殻粉 植物油脂 トレハロース 加工でん粉	
15	金	ごはん	米	
		ほうれんそうのみそしる	ほうれんそう ★絹ごし豆腐 だいこん にんじん かつおだし ★白みそ	
		ひじきいため	★豚肉 ひじき ★油揚げ こんにゃく にんじん ★えだまめ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩 かつおだし	
19	火	ごはん	米	
		キャベツのみそしる	キャベツ ★豆腐揚げ(★豆腐(★大豆) ★粉状大豆たん白 植物油 加工デンプン トレハロース 食物繊維 食塩 ぶどう糖 豆腐用凝固剤) にんじん ねぎ かつおだし ★白みそ	
		もずくどん(具)	もずく(※原材料のもずくは、★えび ★かに の生息する海域で採取しています。) ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) もやし にんじん たまねぎ いんげん コーン しょうが にんにく ★大豆油 三温糖 ★しょうゆ みりん風調味料 食塩 ★チキンがらすープ でんぷん	
20	水	ごはん	米	
		すきやきふうじ	★豚肉 ★豆腐 こんにゃく にんじん たまねぎ はくさい ほうれんそう ながねぎ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料 にんにく 三温糖 食塩 かつおだし	
		とうにゅうコロッケ	★パン粉(★小麦 ★大豆) ★小麦粉 ★豆乳 たまねぎ とうもろこし ショートニング 増粘剤 砂糖 でん粉 果糖ぶどう糖液糖 ★ゼラチン なたね油 食塩 デキストリン 酵母エキス 香辛料 ★大豆油	③
北小1-5		ももゼリー	砂糖・ぶどう糖果糖液糖 ★もも果汁 粉あめ 増粘多糖類 酸味料 香料 ビタミンC 紅色素	
21	木	ごはん	米	
		イナムドゥチ	★豚肉 黄かまぼこ こんにゃく しいたけ かつおだし ★がらすープ ★白みそ	
		クービリチー	昆布 ★豚肉 ★細切りかまぼこ(たらすり身 でん粉 食塩 砂糖 加工でん粉 調味料 着色料) こんにゃく にんじん 角切大根 ★がらすープ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 食塩 三温糖 かつおだし	
		♥ちんすこう	★小麦粉 砂糖 ★調整ラード(★豚肉 ★大豆 ★牛肉) ふくらし粉	
22	金	ごはん	米	
		こまつなのすましじる	こまつな ★絹ごし豆腐 にんじん しめじ かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		あつあげのみそいため	★厚揚げ ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) キャベツ ほうれんそう にんじん いんげん 水煮たけのこ ★赤みそ ★大豆油 ★しょうゆ 三温糖 料理酒 しょうが ★コチジャン(★米みそ(★大豆) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料 乾燥唐辛子 砂糖 食塩 酵母エキスパウダー)	
		ヨーグルト	★生乳 ★乳製品 砂糖 ★乳たんぱく質 香料	
25	月	ごはん	米	
		♥マーボーとうふ	★豆腐 ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) にんじん たまねぎ いら しいたけ ★大豆油 ★ごま油 にんにく しょうが トウバンジャン オイスターソース ★中華ベース(麻婆・豆腐) ★赤みそ 三温糖 ★がらすープ ★しょうゆ でんぷん たまねぎ にんじん とうもろこし 魚肉すり身(魚介類) ★ラード ★粉末状植物性たん白(★小麦 ★大豆) ★パン粉(★小麦) エリンギ しめじ ひらたけ	
		やさしいゅうまい	難消化性キストリン 砂糖 しょうが 食塩 ★調味エキス(★大豆) ★小麦粉 還元水あめ 加工デンプン ビロリン酸鉄 ※本品製造工場では、★えび ★かに ★たまご ★乳成分 を含む製品を製造致しております。	
26	火	ごはん	米	
		につけ	★豚肉 ★荒挽つね(★鶏肉 でん粉 ★パン粉(★小麦) ★粉末状植物性たん白(★大豆) 玉ねぎ ★粒状大豆たん白 砂糖 ドロマイト 発酵調味料 食塩 酵母エキス 鉄含有酵母 香辛料 ※本工場では、★乳成分 ★たまご ★小麦 を使用した製品を製造しています。) こんにゃく ★厚揚げ 昆布 にんじん たいこん とうがん ポール天 きぬさや かつおだし ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩	
		ちぐさたまごやき	★たまご 玉ねぎ にんじん ほうれん草 しいたけ ★鶏肉 ★大豆油 なたね油 ★ナチュラルチーズ(★乳成分) 砂糖 ★しょうゆ(★小麦) かつお節エキス 食塩 発酵調味料 酵母エキス 加工デンプン pH調整剤 クエン酸鉄Na	

Table with columns for Date (日), Day (曜日), Dish Name (こんだて), Ingredients (食材料名), and Oil (揚げ油). Rows include 27th (Water), 28th (Wood), and 29th (Metal).

Reference table (参考) listing various food items and their ingredients, including allergen information. Items include Spaghetti, Curry, Pasta, etc.

※献立別に材料を表示しました。使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。

※揚げ油に使用する油は約3~4回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

