

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油
1	金	わかめごはん	米 炊き込みわかめ (塩蔵わかめ 食塩 砂糖 酵母エキス ※本品で使用しているわかめは、★えび ★かに の生息域で採取しています。)	
		とんじる	★豚肉 だいこん にんじん ごんにゃく しいたけ ねぎ かつおだし ★がらすープ ★白みそ	
		いわしのしょうがに	いわし 砂糖 糖みつ ★しょうゆ 食塩 しょうが汁 加工でんぷん 増粘多糖類	
		こくとうピーンズ	★大豆 黒糖 ※本工場では、★ごま ★アーモンド を使用した製品を製造しています。	
4	月	ごはん	米	
		わかめスープ	わかめ ちくわ ★絹ごし豆腐 もやし ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩 しょうが	
		♥キムチーズにくじゃが	★豚肉 じゃがいも はくさい にんじん たまねぎ ごんにゃく キムチ(白菜 かつお節エキス 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 ごんぶエキス パプリカ 唐辛子 ニンニク でん粉 食塩) ★大豆油 三温糖 ★しょうゆ みりん風調味料 かつおだし ★チーズ(★プロセスチーズ[ナチュラルチーズ 乳化剤 セルロース])	
5	火	ごはん	米	
		チンゲンサイのみそしる	チンゲンサイ ★絹ごし豆腐 にんじん 昆布 かつおだし ★白みそ	
		きんぴらごぼう	ごぼう 水煮れんこん ★鶏肉 ★まめプラス(★大豆) にんじん ごんにゃく ★細切りかまぼこ(たらすり身 砂糖 食塩 発酵調味料 加工でん粉) ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 三温糖 ★ごま ★ごま油 ★七味唐辛子	
6	水	♥れいとみかん	温州みかん	
		コッペパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごま を含む製品を製造しています	
		ココアあげパン(幼)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごま を含む製品を製造しています ★大豆油 ココア 三温糖 黒糖 ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております。)	①
		ピーンズシチュー	★鶏肉 ★雑穀ブレンド(えんどう ひよこ豆 小豆 レンズ豆 玄米 押麦 ★黒大豆 赤米 黒米 もち麦 硫酸第一鉄) にんじん たまねぎ じゃがいも プロコリロー ★大豆油 ★小麦粉 ★マーガリン ★脱脂粉乳 ★チキンがらすープ こしょう 食塩	
		コーンソテー	★無塩せきウインナー にんにく ★大豆油 コーン アスパラガス マッシュルーム こまつな 赤ピーマン 食塩 こしょう ★しょうゆ	
くるまめきなこクリーム(幼以外)	★植物油(★大豆 ★ごま) 加工油脂 砂糖 乳糖 ぶどう糖 粉末水あめ ★きなこ(★黒大豆) ★乳等を主要原料とする食品(★乳成分) 食塩 乳化剤 ※本品の製造工場では、★小麦 ★落花生(ピーナッツ) を含む製品を製造しております。			
7	木	ごはん	米	
		にくだんごスープ	★肉団子(★鶏肉 玉ねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) にんじん ★パン粉(★小麦) でん粉 砂糖 香辛料 食塩 たんぱく加水分解物 炭酸カルシウム クエン酸第一鉄ナトリウム ※本品製造工場では ★たまご ★乳成分 を含む製品を生産しています。) にんじん しいたけ こまつな かつおだし ★しょうゆ こしょう 食塩 ★チキンがらすープ しょうが	
		チンジャオロースー(★マシマシピーマンいため)	★豚肉 でんぷん ピーマン たまねぎ にんじん 水煮たけのこ ★大豆油 オイスターソース 食塩 ★しょうゆ ★ごま油 にんにく しょうが 料理酒 三温糖 こしょう	
8	金	くりごはん	米 大麥 ★鶏肉 ごんにゃく ★油揚げ くり煮(くり 砂糖 ビタミンC クチナシ黄色素) にんじん たまねぎ しめじ ★えだまめ ★チキンがらすープ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 食塩	
		いわしバーグ	★粒状植物性たん白(★大豆) たまねぎ にんじん ねぎ 魚すり身(魚介類) ★粉末状植物性たん白(★大豆) でん粉 いわし ★みそ しょうがペースト 砂糖 乾燥マッシュポテト 魚醤調味料 食塩 香辛料 にんにくペースト ★大豆油 炭酸Ca 着色料 ビロリン酸鉄 ※本品製造工場では、★えび ★かに ★小麦 ★たまご ★乳成分 を含む製品を製造致しております。	
		カップもずく	もずく(※原材料のもずくは、★えび ★かに の生息する海域で採取しています。) 砂糖 ブドウ糖果糖液糖 醸造酢 ★醤油(★小麦 ★大豆) みりん風調味料 シークワーサー果汁 麩節エキス 食塩 調味料 酢酸ナトリウム グリシン 香料 甘味料	
11	月	ごはん	米	
		はるさめスープ	はるさめ ★鶏肉 しいたけ こまつな にんじん ★しょうゆ 食塩 料理酒 かつおだし	
12	火	ホイコーロー	★豚肉 キャベツ たまねぎ ピーマン にんじん たけのこ きくらげ ★大豆油 にんにく しょうが ★コチジャン(★米みそ(★大豆) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料 乾燥唐辛子 砂糖 食塩 酵母エキス(パウダー) ★テンメンジャン ★しょうゆ 三温糖 食塩 ★ごま油 でんぷん	
		カレーうどん(めん)	★小麦粉 食塩 酸味料 ※本製品は、★蕎麦(そば) ★たまご を使用した設備で製造しています。	
		カレーうどん(しる)	★鶏肉 なたまねぎ にんじん ほうれんそう ★大豆油 ★カレーパウダー ★しょうゆ カレー粉 にんにく 食塩 ★がらすープ かつおだし でんぷん	
		やさいかきあげ	たまねぎ にんじん ごぼう しんじく ★小麦粉 食塩 ★粉末状植物性たん白(★大豆) バーム油 調味料 ベーキングパウダー カロチノイド色素 ※この商品は特定原材料のうち ★えび ★かに を含む製品と同じ設備で製造しています。	
13	水	ももゼリー	砂糖・ぶどう糖果糖液糖 ★もも果汁 粉あめ 増粘多糖類 酸味料 香料 ビタミンC 紅麩色素	
		ごはん	米	
		アーサじる	アーサ ★豆腐 えのきたけ かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩	
14	木	フイリチー	★ツナフレーク にんじん ★温麺 ★たまご もやし キャベツ たら ★大豆油 ★しょうゆ 食塩	
		バーガーパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごま を含む製品を製造しています	
		♥ココアあげパン(南中)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごま を含む製品を製造しています ★大豆油 ココア 三温糖 黒糖 ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております。)	②
		コンソメスープ	★鶏肉 ★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ かつおだし ★がらすープ ★チキンがらすープ ★コンソメ粉末 こしょう 食塩	
15	金	ほうれんそうオムレツ	★液卵 ★大豆油 ★卵黄 食塩 ほうれんそう でん粉発酵調味料 食用卵殻粉 植物油 トレハロース 加工でん粉	
		ごはん	米	
		ほうれんそうのみそしる	ほうれんそう ★絹ごし豆腐 だいこん にんじん かつおだし ★白みそ	
19	火	ひじきいため	★豚肉 ひじき ★油揚げ もやし にんじん ★えだまめ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩 かつおだし	
		ごはん	米	
		キャベツのみそしる	キャベツ ★豆腐揚げ(★豆腐(★大豆) ★粉状大豆たん白 植物油 加工デンプン トレハロース 食物繊維 食塩 ぶどう糖 豆腐用凝固剤) にんじん ねぎ かつおだし ★白みそ	
20	水	もずくどん(具)	もずく(※原材料のもずくは、★えび ★かに の生息する海域で採取しています。) ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) もやし にんじん たまねぎ いんげん コーン しょうが にんにく ★大豆油 三温糖 ★しょうゆ みりん風調味料 食塩 ★チキンがらすープ でんぷん	
		ごはん	米	
		すきやきふうじ	★豚肉 ★豆腐 ごんにゃく にんじん たまねぎ はくさい ほうれんそう ながねぎ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料 にんにく 三温糖 食塩 かつおだし	
21	木	とうにゅうコロッケ	★パン粉(★小麦 ★大豆) ★小麦粉 ★豆乳 たまねぎ とうもろこし ショートニング 増粘剤 砂糖 でん粉 果糖ぶどう糖液糖 ★ゼラチン なたね油 食塩 デキストリン 酵母エキス 香辛料 ★大豆油	③
		ごはん	米	
		イナムドゥチ	★豚肉 黄かまぼこ ごんにゃく しいたけ かつおだし ★がらすープ ★白みそ	
22	金	クービイリチー	昆布 ★豚肉 ★細切りかまぼこ(たらすり身 でん粉 食塩 砂糖 加工でん粉 調味料 着色料) ごんにゃく にんじん 角切大根 ★がらすープ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 食塩 三温糖 かつおだし	
		♥ちんすこう	★小麦粉 砂糖 ★調整ラード(★豚肉 ★大豆 ★牛肉) ふくらし粉	
		ごはん	米	
25	月	こまつなのすましじる	こまつな ★絹ごし豆腐 にんじん しめじ かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		あつあげのみそいため	★厚揚げ ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) キャベツ ほうれんそう にんじん いんげん 水煮たけのこ ★赤みそ ★大豆油 ★しょうゆ 三温糖 料理酒 しょうが ★コチジャン(★米みそ(★大豆) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料 乾燥唐辛子 砂糖 食塩 酵母エキス(パウダー))	
26	火	♥マーボーとうふ	★豆腐 ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) にんじん たまねぎ たら しいたけ ★大豆油 ★ごま油 にんにく しょうが トウバンジャン オイスターソース ★中華ベース(麻婆-豆腐) ★赤みそ 三温糖 ★がらすープ ★しょうゆ でんぷん	
		やさいしゅうまい	たまねぎ にんじん とうもろこし 魚すり身(魚介類) ★ラード ★粉末状植物性たん白(★小麦 ★大豆) ★パン粉(★小麦) エリンギ しめじ ひらたけ 難消化性デキストリン 砂糖 しょうが 食塩 ★調味エキス(★大豆) ★小麦粉 還元水あめ 加工デンプン ビロリン酸鉄 ※本品製造工場では、★えび ★かに ★たまご ★乳成分 を含む製品を製造致しております。	
26	火	ごはん	米	
		につけ	★豚肉 ★荒挽つくね(★鶏肉 でん粉 ★パン粉(★小麦) ★粉末状植物性たん白(★大豆) 玉ねぎ ★粒状大豆たん白 砂糖 ドロマイト 発酵調味料 食塩 酵母エキス 鉄含有酵母 香辛料 ※本工場では、★乳成分 ★たまご ★小麦 を使用した製品を製造しています。) ごんにゃく ★厚揚げ 昆布 にんじん だいこん とうがん ポール天 きぬさや かつおだし ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩	
		ちぐさたまごやき	★たまご 玉ねぎ にんじん ほうれん草 しいたけ ★鶏肉 ★大豆油 なたね油 ★ナチュラルチーズ(★乳成分) 砂糖 ★しょうゆ(★小麦) かつお節エキス 食塩 発酵調味料 酵母エキス 加工デンプン pH調整剤 クエン酸Na	

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚 げ 油
27	水	♥ナン	★小麦粉 ★大豆油 なたね油 オリーブ油 ショートニング 砂糖 食塩 イースト 麦芽粉末 増粘剤 乳化剤 ビタミンC ※本品製造工場では、★たまご ★乳 を含む製品を生産しています。	
		オニオンスープ	★鶏肉 たまねぎ にんじん ブロッコリー ★がらすープ ★チキンがらすープ ★コンソメ粉末 こしょう 食塩	
		♥ドライカレー	★豚肉 ★鶏肉 ★まめプラス(★大豆) たまねぎ にんじん ひよこまめ 青えんどうまめ 赤いんげんまめ 食塩 ビーマン ★大豆油 ケチャップ ウスターソース ★しょうゆ カレー粉 にんにく 三温糖	
		♥ミルク(ココア)	砂糖 ぶどう糖 ココア 食塩 炭酸Ca ★植物レシチン(★大豆) 香料 V.C V.B1 V.B2	
28	木	ごはん	米	
		とうふのみそしる	★豆腐 ★豚肉 たまねぎ わかめ こまつな かつおだし ★白みそ	
		とりにくのさっぱり	★鶏肉 ★うずらたまご にんじん だいこん しいたけ ★えだまめ ★大豆油 にんにく 食塩 こしょう 三温糖 ★ミツカン酢(★小麦 米 コーン アルコール 食塩 酒かす) ★しょうゆ かつおだし	
29	金	ごはん	米	
		つきみじる	★鶏肉 だいこん さといも にんじん こまつな ★蒸込み餅(もち米粉) でん粉 こんにやく粉 増粘剤 トレハロース) かつおだし ★しょうゆ 食塩 しょうが	
		さかなのやさしいあんかけ	パセ だんご ★大豆油 にんじん たまねぎ 黄ピーマン えのきたけ 料理酒 ★しょうゆ 三温糖 食塩	④ 捨てる
		つきみだんご(みたらし)	上新粉(うるち米) 砂糖 水あめ ★小麦不使用醤油(★大豆) 増粘剤 酵素 ※本品製造工場では、★小麦 ★乳成分 ★くるみ ★ごま を含む製品を製造いたしております。	

★スパゲティ(めん)	★小麦粉 ★植物性たん白製粉(★小麦) ★小麦たん白(★小麦) ★植物油(★大豆) 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本製品は、★たまご を使用した設備で製造しております
★鶏レバーそば	★鶏レバー 砂糖 食塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
★無塩せきウインナー	★豚肉 食塩 さとう 酵母エキス シーフォス プロテイン ペパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
★無塩せきベーコン	★豚肉 食塩 香辛料 さとう
★ツナフライ	きはだまぐろ ★大豆油 食塩 野菜エキス 調味料(アミノ酸)
★マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 食塩 ★乳化剤(★大豆) 酸化防止剤 アナトー色素 香料
白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 食塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 食塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤(貝Ca)
チキアギ	イトヨリダイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca) ごぼう
ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん キシロース 食塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
なると	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 紅麴色素 食塩 調味料 PH調整剤(貝Ca) 菜種油
魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 食塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
ポール天	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 食塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
★かにぼくし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 食塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤(貝Ca) 紅麴色素
水煮たけのこ	筍 クエン酸
水煮れんこん	れんこん クエン酸 ビタミンC 次亜硫酸Na
★煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
★デミグラスソース	★ブラウンルウ(★小麦粉) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん(とうもろこし) 食塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★たまご ★乳成分 ★落花生(ピーナッツ)を含む製品を生産しています。
★ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 食塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★たまご ★落花生(ピーナッツ) を含む製品を生産しています。
ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 香辛料 たんぱく加水分解物
★しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
★うすくちしょうゆ	食塩 ★脱脂加工大豆 ★小麦 果糖ぶどう糖液糖 米 ★大豆 アルコール
みりん風調味料	水あめ 米発酵調味液 醸造酢 酸味料
ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 食塩 たまねぎ 香辛料
オイスターソース	魚介エキス(かきエキス ほかエキス 魚類) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でんぷん たん白加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
★がらすープ	★豚骨・鶏肉スープ ★豚脂 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)
★チキンがらすープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
★カレールウ	★小麦粉 ★ラード バーム油 ぶどう糖 砂糖 食塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クロープ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸 ※本品の製造ラインで、★乳成分 ★豚肉 を含む製品を製造しています。
★ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂(★ラード バーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー ★脱脂大豆 ガーリックパウダー デキストリン 炭酸Ca ★牛肉エキス ペッパー コーンパウダー 米粉 シナモン アミノ酸 カラメル色素
★テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油(★小麦 ★大豆 ★ごま)
トウバンジャン	唐辛子 もら豆 食塩 酒精 ビタミンC
★中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆) とうもろこしでんぷん オイスターエキス 砂糖 還元澱粉糖化物 ★ポークエキス(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ゼラチン とうもろこし ★ごま) トマトケチャップ 食塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料(★牛肉) ★食用風味油(★ごま) こしょう デキストリン ★豆板醤(★小麦粉 ★大豆)(調味料 酒精 糊料 カラメル色素 パプリカ色素 香料)
★フルーツチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 食塩 酸味料
★赤みそ	大豆 ★大豆 食塩 酒精 ※原材料の大豆は、★小麦 と共通の施設等で扱います。
★白みそ	米 ★大豆 食塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2
★甘口白みそ	米 ★大豆 食塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2
★麦みそ	大豆 ★大豆 食塩 酒精 調味料(アミノ酸等) 甘味料
★ごま油	★食用ごま油(★ごま) 食用なたね油
★七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが
★コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たん白加水分解物(★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料
カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェヌグreek
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤

※献立別に材料を表示しました。使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。 ※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。
 ※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。 ※揚げ油に使用する油は約3〜4回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
 食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

