



わが家のアイドル

可愛いお子さん(小学生まで、兄弟撮影も可)、大好きなペットの写真を掲載してみませんか？(町内在住者限定) QRコードよりご応募ください。
【問】総務課 ☎:889-4415



こども用



ペット用



石川 結翔くん R3・12生まれ

いっぱい食べて、いっぱい遊んで、すくすく元気に大きくな～れ♪



新垣 春斗くん H28・3生まれ

将来の虫博士☆成長を楽しみにしてるよ♪



加藤 暖くん R5・2生まれ

暖ちゃん、これからも、すくすく元気に育ててね♡



津波 古裕仁くん R3・7生まれ

もうすぐお兄ちゃんになり、少し寂しい思いもさせるけど、いっぱいパパママと遊ぼうね！



嘉手納 碧尚くん R3・8生まれ
紅奈ちゃん R1・12生まれ

喧嘩も遊びも全力のふたりが、みんな大好きだよ！これからも家族の太陽でいてね！



宮城 陽ちゃん R4・4生まれ

いつもニコニコのかわいいようちゃん♡



前城 心陽ちゃん R4・3生まれ

我が家の可愛い末っ子ちゃん♪みんなに愛され元気に育て☆



赤嶺 李空くん R3・7生まれ

2歳おめでとう！これからも元気に逞しく育てね♪



花城 弦くん H30・1生まれ

あわてんぼうでうーまくー、来年は1年生！友達たくさん出来ますよ～に☆



クロエ(オオ)

看板犬のクロエです！「いらっしやいませ♡」練習中です♪



赤嶺 ロン(1オ)

ちょいビビリ！ご飯大好き♡人間大好き！我が家の癒し系担当ロンさんです♪



サスケ(8才)
涼しくお昼寝♪
甘えん坊サスケ8才おめでとう！



お片付けで、お金・時間・心の余裕を

宜保 繁子さん

公民館講座や有志での勉強会を通して町内にてこれまで100名余りの方々の「片付け」のお手伝いをしてきた宜保さんにお話を伺い、片づけについて教えて頂きました。

「もったいない」の勘違い

大事なものであればしょうがないですが、意外と使っていない物によって散らかっているご家庭が多くあります。「使えるかではなく、使っているのか」で分けてみましょう。まだ使える、いつか使うからと置いておくと、それが場所をとってしまったり、どこにあるのか分からず「重買いの原因」になりかねません。

あるご家庭では「安いうちに買った」という洗剤が大量にあり、計算すると3万円程度の量が蓄えられていました。そこで、洗剤の使用始めと終わりの日付を記入してもらったところ、在庫は2本あれば十分だね、と気がつき、その方は買い方が変わりました。使っていないものは減らして、今使っている物を大切に。そして、必要な分だけ、導線を考えてしまう場所を決めましょう。お家が整うとお金、時間、心の余裕が生まれますよ。



7月21日に文化センターにて行われた、弁護士さんも招いた整理収納・終活の勉強会には、約40名の方が参加しました。「家族が減ったので、大きいものはお得という考え方を改める」という参加者もの声もありました。

理想の暮らしを目指して

片付けで一番大事なことは、「自分がどんな暮らしをしたいか」を考えて、ありたい目標に向かって家を整えていくことです。

片付いた家だと居心地が良くなり、楽しい時間が過ごせ、家族との関係にも良い影響が生まれます。

自分の家が好きで、これからの人生を楽しむ人を増やしたい。また、気力や体力のあるうちに片付けをして、高齢になっても困らない人が増えればと願っています。そのためには、自分の経験や学びを全て皆さんに伝え続けていきたいです。

片づけ 3 Step

- ① 全部出す
片づけるスペースのものを全て一度外に出しましょう。
- ② 要不要で分ける
使っているものだけを残します。使う場所が違うものは移動しましょう。
- ③ しまう
よく使うものから優先して、取りやすい場所にしまいます。



空き箱などを利用して分けられた小物収納