筋力アップ教室（元気な方コース）

【問】保健福祉課　☎889-4416

ストレッチ体操、自重負荷運動、マシントレーニング等を学び、筋力アップを図る教室です。少し息がはずむ程度の運動内容となっています。

▶日　時　7/5から3ヶ月間（毎週水曜日）
10時30分～12時30分

▶場　所　NB沖縄

▶料　金　無　料

▶対　象　町内在住の65歳以上で介護保険の認定を受けていない方

▶定　員　12人

▶申込み　6月6日（火）～6月16日（金）までに電話で仮予約してください。
後日、保健福祉課窓口（役場2階）にて健診結果又は通院先の検査結果等で健康確認を行い、受付ます。
受付後、医師意見書（様式有り・自己負担）の提出が必要です。

※申込み多数の場合は初めて参加する方を優先いたします。
※定員に達しだい、募集を締め切ります

高齢者水中運動教室

【問】保健福祉課　☎889-4416

水中の浮力を使って効果的に運動することにより心身機能を高め、転倒予防等を図ります。
一部送迎あり（送迎が必要と認めた方のみ）

▶日　時　7月5日（水）～8月25日（金）
毎週水・金曜日　全16回
11時20分～12時20分

▶場　所　寿スイミングスクール

▶料　金　無　料

▶対　象　町内在住の65歳以上で介護保険の認定を受けていない方

▶定　員　15人

▶申込み　6月6日（火）～6月16日（金）までに電話で仮予約してください。
後日、保健福祉課窓口（役場2階）にて健診結果又は通院先の検査結果等で健康確認を行い、受付ます。
受付後、医師意見書（様式有り・自己負担）の提出が必要です。

※申込み多数の場合は初めて参加する方を優先いたします。
※定員に達しだい、募集を締め切ります

医療法人 信和会　沖縄第一病院

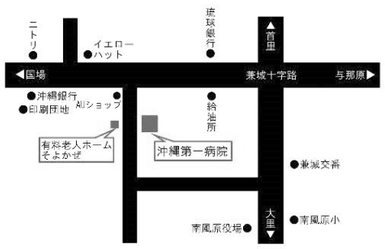
院長　石川直樹

診療科目
●内科 ●消化器内科 ●循環器内科 ●呼吸器内科 ●腎臓内科 ●小児科 ●外科
●心臓血管外科 ●整形外科 ●泌尿器科 ●肛門外科 ●脳神経外科 ●放射線科
●耳鼻咽喉科 ●リハビリテーション科 ●人間ドック ●人工透析内科 ●麻酔科

併設
●沖縄第一病院指定居宅介護支援事業所 ●訪問リハビリテーション ●訪問介護
●介護老人保健施設「おおざと信和苑」 ●通所リハビリテーション ●通所介護
●住宅型有料老人ホーム「そよかぜ」

●禁煙外来　月曜日の午後です（初回のみ要予約）
●睡眠時無呼吸症候群の検査・治療を行っています
●救急外来行っています（内科・外科のみ）午前９時～午後５時
土曜日は午前のみ

診察時間
月～金≪午前≫9時～12時　≪午後≫2時～5時
土≪午前≫9時～12時
※休診日／日曜・祝日



〒901-1111　南風原町字兼城642-1　☎(098)888-1151

地域で無料健康教室

【問】専門職連携ネットワークはえるん
事務局：社会福祉法人 千尋会　☎888-0591
保健福祉課　☎889-3534

作業療法士や管理栄養士、その他専門職がお住まいの地域に出向き、健康維持のための講座を行います。
実技等を交えた各講座40～60分程度の内容です。

講座一覧

●筋力・体力について
●健康ゲームやレクで楽しもう
●笑いヨガで健康一番
●オーラルフレイル予防(栄養・口腔)
●手芸療法で脳の活性化
●脳トレ(認知症予防)
●スキルアップボランティア講座
●健康体操で体力維持を
●健康講話(治療より予防が大事)
●高齢者の調理工夫と食事の楽しみ
●体に負担のかからない介護技術
●ビューティータッチセラピー
●寸劇(はじめまして認知症)

その他、ご要望あればご相談ください。

▶場　所　各字公民館

▶料　金　無料

▶対　象　町民

▶申込み　各字単位での申込みをお願いします。
講座希望日の２カ月前までに電話で予約してください。

東部消防組合採用試験

【問】東部消防組合消防本部　☎945-2200

令和５年度職員採用試験を実施します。詳しい内容はホームページをご確認いただくか、東部消防組合本部総務課までお問い合わせ下さい。

▶職　種　消防職Ⅰ（一般）
消防職Ⅱ（救急救命士）
消防職Ⅲ（語学資格）

▶採用予定人数　いずれも若干名

▶一次試験　9月17日（日）

▶受付期間　7月24日（月）～8月10日（木）

東部消防組合HP
http//www.toubu-okinawa.jp

沖縄県障害者向け委託訓練訓練生募集

【問】浦添職業能力開発校　☎879-2560

沖縄県では、障がいのある方の働きたいを支援するため、委託訓練を行っています。

▶コース名　施設清掃業務科

▶訓練実施先　(株)国際ビル産業
(浦添市勢理客3-9-11)

▶訓練期間　8月1日（火）～
10月31日（火）3カ月

▶募集期間　6月1日（木）～26日（月）

▶受 講 料　無料

▶申込み先　管轄ハローワーク

放送大学学生募集中

【問】放送大学沖縄学習センター ☎895−5952

放送大学では2023年10月入学生を募集しております。
放送大学はテレビ、インターネットで授業を行う通信制の大学です。
働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代の方が学んでいます。
詳しくは、放送大学までお問い合わせください。

願書受付期間
（インターネット出願も可能）
第１回募集　6月10日～8月31日
第２回募集　9月1日～12日

QRコード▶▶▶▶▶▶▶▶
https://www.ouj.ac.jp/

沖縄県警察官採用試験

【問】沖縄県警察本部警務課　☎862-0110
与那原警察署　☎946-0110

令和５年度の沖縄県警察官B（高卒程度）採用試験を実施します。詳しい内容は沖縄県警察ホームページをご確認いただくか、県警本部警務課、与那原警察署までお問い合わせ下さい。

▶職　種　警察官B（高卒程度）

▶採用予定人数
男性17名程度 女性５名程度

▶一次試験　10月14日（土）体力検査、
15日（日）教養試験

▶受付期間　7月3日（月）～8月10日（木）

▶申込み方法　原則電子申請
（インターネット申込み）

プレサンスロジェ南風原新川ヴォール
3棟独立（地上7階建・13階建・14階建）全123戸
駐車場123区画185台（約150%）

モデルルームご案内中
お問い合わせ 0120-09-2966
OPEN 10:00～19:00（水曜日定休）土日祝も開いています。
物件Webサイト

事業主 売主　株式会社プレサンスコーポレーション
宅地建物取引業免許番号／国土交通大臣(4)第7042号　建設業許可番号／大阪府知事許可(特-29)第119716号
加盟団体／一般社団法人関西住宅産業協会　公益社団法人近畿地区不動産公正取引協議会

共同事業主 販売代理　ONECLAP 株式会社ワンクラップ
宅地建物取引業免許番号／沖縄県知事(3)4304号　加盟団体／公益社団法人全日本不動産協会
公益社団法人不動産保証協会　公益社団法人西日本不動産流通機構　一般社団法人九州不動産公正取引協議会