

# 2月 よていこんだてひょう



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をどとのえる

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。 ※魚には小骨がある可能性がありますので、気をつけて食べましょう。

こ ん だ て	<p>かぜ よぼう 風邪の予防に！！</p> <p>せっけんできっかりと手をあらい、せいつなタオルなどでふく。</p> <p>ブクブクがい、ガラガラがいをする。</p>	<p>2月1日(水)は 名古屋グランパス 応援献立だよ♪</p> <p>グランパスカラーの パーパリーレッド・ ノーブルレッドをアセロラで、 スターオレンジをみかんやかぼ ちやとにんじんが入ったゼリーで イメージしたフルーツポンチです。</p>	<p>1(水) グランパス応援献立</p> <p>🍷 グランパスカラー🍷 の アセロラポンチ</p>	<p>2(木)</p>	<p>3(金) 節分献立</p> <p>せつぶんまめ</p>	
	あか	ぎゅうにゅう、ぶたにく、だいず、ぶたレバー、チーズ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、もずく、とうふ、みそ、ふ、ツナ、たまご	ぎゅうにゅう、ぶたにく、だいず、ぶたレバー、チーズ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、もずく、とうふ、みそ、ふ、ツナ、たまご	ぎゅうにゅう、ぶたにく、こんぶ、いわし、みそ、せつぶんまめ(だいず)
	き	こめ、さとう、だいず油、カラフルボール(だんご)	こめ、さとう、だいず油、カラフルボール(だんご)	こめ、さとう、だいず油、カラフルボール(だんご)	こめ、さとう、だいず油、カラフルボール(だんご)	こめ、さとう
	みどり	たまねぎ、にんじん、コーン、赤ピーマン、ピーマン、トマト、パイン、みかん、りんご、かぼちゃ、オレンジ、アセロラ	たまねぎ、にんじん、コーン、赤ピーマン、ピーマン、トマト、パイン、みかん、りんご、かぼちゃ、オレンジ、アセロラ	たまねぎ、にんじん、コーン、赤ピーマン、ピーマン、トマト、パイン、みかん、りんご、かぼちゃ、オレンジ、アセロラ	たまねぎ、にんじん、コーン、赤ピーマン、ピーマン、トマト、パイン、みかん、りんご、かぼちゃ、オレンジ、アセロラ	とうがん、にんじん、こまつな、しょうが
こ ん だ て	<p>6(月)</p>	<p>7(火)</p> <p>チョコジャム (中学3年生以外)</p>	<p>8(水)</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>9(木)</p>	<p>10(金)</p>	
	あか	ぎゅうにゅう、とりにく、ぶたにく、なると、うずらたまご	ぎゅうにゅう、ぶたにく、だいず、とうふ、こんぶ、たまご、だし、しょうが、ぜんぶんにゅう	ぎゅうにゅう、ぶたにく、だいず、とうふ、こんぶ、たまご、だし、しょうが、ぜんぶんにゅう	ぎゅうにゅう、ぶたにく、みそ、とりにく、だいず	ぎゅうにゅう、ぶたにく、ひじき、ちくわ、あぶらあげ、だいず、もずく
	き	こめ、はるさめ、だいず油、ごま油、さんおんとう、でんぶん	こむぎこ、さとう、だいず油、さんおんとう、こくとう、アーモンド、じゃがいも、マーガリン、ラード	こめ、でんぶん、さといも、さんおんとう、だいず油、さとう	こめ、だいず油、でんぶん	こめ、だいず油、こむぎこ、さとう
	みどり	しいたけ、こまつな、にんじん、たまねぎ、はくさい、きくらげ、ヤングコーン、きぬさや、しょうが、にんにく	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、にんにく、しょうが	にんじん、しいたけ、だいこん、いんげん、ほうれんそう	だいこん、にんじん、こんにやく、しいたけ、ねぎ、かぼちゃ、たまねぎ、しょうが	ごぼう、にんじん、しいたけ、こんにやく、ねぎ、たまねぎ、しゅんぎく、シークワーサー
こ ん だ て	<p>13(月)</p>	<p>14(火) バレンタイン献立</p> <p>ハートのチョコプリン</p>	<p>15(水)</p>	<p>16(木) 琉球料理の日</p>	<p>17(金)</p>	
	あか	ぎゅうにゅう、わかめ、ちくわ、とうふ、かまぼこ	ぎゅうにゅう、なると、わかめ、みそ、ぶたにく、とりにく、とうにゅう	ぎゅうにゅう、わかめ、とりにく、無塩せきウイナー、さば	ぎゅうにゅう、ぎゅうにく、こんぶ、ぶたにく、ツナ、とうふ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、とうふ、わかめ、みそ、とりにく、だいず、うずらたまご
	き	こめ、だいず油、ごま油、ごま、さんおんとう	こむぎこ、ごま油、ごま、さんおんとう、じゃがいも、ラード、さとう、パン粉、でんぶん、だいず油	こめ、さとう、じゃがいも、さんおんとう	こめ、だいず油	こめ、でんぶん、だいず油、さんおんとう、ごま油
	みどり	もやし、ねぎ、しょうが、ごぼう、にんじん、こんにやく、ピーマン	しょうが、にんにく、にんじん、キャベツ、もやし、たけのこ、コーン、たまねぎ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、シークワーサー	しまにんじん、ねぎ、しょうが、もやし、こまつな、きくらげ、にんにく	たまねぎ、こまつな、にんじん、ピーマン、たけのこ、トマト、シークワーサー、しょうが
こ ん だ て	<p>20(月) 毎月19日は、食育の日</p>	<p>21(火)</p>	<p>22(水)</p> <p>♥ミルメーク(ココア)</p>	<p>23(木) 天皇誕生日</p>	<p>24(金)</p>	
	あか	ぎゅうにゅう、あぶらあげ、わかめ、たまご、ぶたにく、ツナ、とうふ	ぎゅうにゅう、とうふ、ぶたにく、だいず、みそ	ぎゅうにゅう、無塩せきベーコン、とりにく、おから、とうにゅう	ぎゅうにゅう、ぎゅうにく、こんぶ、ぶたにく、ツナ、とうふ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、とうふ、わかめ、みそ、とりにく、だいず、うずらたまご
	き	こめ、でんぶん、だいず油	こめ、だいず油、ごま油、さんおんとう、でんぶん、はるさめ、ラード、さとう、こむぎこ	こむぎこ、だいず油、さんおんとう、じゃがいも、こめこ、さとう	こめ、だいず油	こめ、おおむぎ、だいず油、ごま油、ごま、ラード、でんぶん、さとう、もちこ
	みどり	しいたけ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、からしな、にんにく	にんじん、たまねぎ、ながねぎ、しいたけ、にんにく、しょうが、キャベツ	にんじん、たまねぎ、キャベツ、マッシュルーム、ピーマン、なす、トマト、にんにく、コーン	しまにんじん、ねぎ、しょうが、もやし、こまつな、きくらげ、にんにく	たまねぎ、こまつな、にんじん、ピーマン、たけのこ、トマト、シークワーサー、しょうが
こ ん だ て	<p>27(月)</p>	<p>28(火)</p>	<p>にがて もの 苦手な物でも ひとくち ちょうせん まず一口から挑戦♪</p>	<p>♥おいしい給食リクエスト♥</p> <p>ちゅうがく、ねんせい、しょうがく、ねんせい 中学3年生・小学6年生のクラス</p> <p>ぼしゅう から募集したリクエストを9がつ よきん、えいようか、組みあわせを考え ながらできるだけ給食に出しています。 けんたてひょう 献立表には♥でお知らせします。</p> <p>どのクラスのリクエストかは、 給食時間の放送で お知らせします。</p>	<p>アレルギー物質を含む 食品の表示について</p> <p>料理別に食品を明記した 献立表を準備しています。 少し読みづらいですが必 要な方は担任へ申し出て ください。</p>	
	あか	ぎゅうにゅう、さかなそうめん、もずく、あつあげ、ぶたにく	ぎゅうにゅう、ぶたにく、とりにく、だいずこ、なると			
	き	こめ、だいず油、ごま油	こめ、ラード、だいず油、こむぎこ、こめこ、さとう、ごま油、でんぶん、じゃがいも、さんおんとう			
	みどり	しめじ、だいこん、ねぎ、チンゲンサイ、キャベツ、いんげん、たまねぎ、にんじん、しょうが	キャベツ、ねぎ、しょうが、しいたけ、にんじん、はくさい、たまねぎ、こんにやく、いんげん			