

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚 げ 油
1	木	ごはん	米	
		こんさいのみそしる	★鶏肉 さつまいも れんこん だいこん にんじん かつおだし ★白みそ	
		ビーフンいため	★豚肉 にんじん たまねぎ こまつな ビーフン ヤングコーン たけのこ きくらげ ★大豆油 ★ごま油 ★しょうゆ 料理酒 オイスターソース しょうが にんにく こしょう 食塩 でんぷん	
2	金	ウッチンライス	米 押し麦 ★鶏肉 にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン ビーマン ★大豆油 ★チキンがらすープ ★しょうゆ 食塩 こしょう ウッチン	
		ぎゅうにくコロッケ	じゃがいも たまねぎ 砂糖 ★しょうゆ ★大豆油 ★ビーフオイル 発酵調味料 ★粒状植物性たん白 (★大豆) 乾燥マッシュポテト ★牛肉 アミノ酸液 ★肉エキス (★大豆 ★鶏肉 ★豚肉) 食塩 香辛料 ★パン粉 (★小麦 ★乳 ★大豆) ★でんぷん (★大豆) ★粉末状植物性たん白 (★大豆) 加工でんぷん 増粘剤 炭酸Ca 調味料 着色料 ★乳化剤 (★大豆) ビロリン酸鉄 酸味料 甘味料 ※本品製造工場では、★卵 を含む製品を製造致しております。	
		れいとうみかん	うんしゅうみかん	
5	月	ごはん	米	
		もずくのみそしる	★もずく (※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ (十脚目) とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。) だいこん にんじん ★豆腐 ねぎ かつおだし ★白みそ	
		ぶたのしょうがいため	★豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ しめじ いんげん ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 しょうが 三温糖 食塩 でんぷん	
6	火	コッパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング (★大豆) イースト 食塩 ※工場内で ★卵 ★ごま を含む製品を製造しています。	
		♡ココアあげパン(期南小)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング (★大豆) イースト 食塩 ※工場内で ★卵 ★ごま を含む製品を製造しています。 ★大豆油 三温糖 黒糖 ★脱脂粉乳 ココア(ココアパウダー 炭酸カリウム) ★アーモンド (※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツを生産しております)	①
		♡かぼちゃスープ	★鶏肉 かぼちゃ たまねぎ バセリ ★大豆油 ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 こしょう 食塩 ★チキンがらすープ さとうきび	
		キャベツのメンチカツ	キャベツ ★鶏肉 たまねぎ ★豚肉 ★粒状植物性たん白 (★大豆) ★ラード (★豚) 砂糖 食塩 ★小麦不使用しょうゆ ★粉末状植物性たん白 (★大豆) 酵母エキス 香辛料 加工でんぷん 炭酸Ca ビロリン酸第二鉄 植物油 増粘多糖類 なたね油	
7	水	ごはん	米	
		はるさめスープ	★鶏肉 はるさめ しいたけ こまつな にんじん ★しょうゆ 食塩 料理酒 かつおだし	
		たにんどん (具)	★豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ 白かまぼこ きくらげ ★卵 グリーンピース ★大豆油 ★がらすープ 料理酒 みりん風調味料 ★しょうゆ にんにく 三温糖 食塩	
		とうにゅうパンナコッタ (いちご)	砂糖 果糖ぶどう糖液糖 植物油脂 ★豆乳クリーム 水あめ でんぷん 食塩 いちご果汁 トロマイト 加工でんぷん ゲル化剤 酸味料 紅麴 クエン酸鉄Na 香料 ★りんご ※本品製造工場では、★卵 ★乳成分 を含む製品を製造しております。	
8	木	ごはん	米	
		ごぼうとうふのごまみそしる	ごぼう こんにゃく ★油揚げ ★豆腐 ねぎ かつおだし しょうが ★すりごま ★白みそ	
		ごもくいため	★豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ ビーマン たけのこ きくらげ ★大豆油 ★ごま油 ★しょうゆ 料理酒 オイスターソース しょうが にんにく こしょう 食塩 でんぷん	
9	金	ごはん	米	
		もずくどん (具)	★もずく (※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ (十脚目) とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。) ★豚肉 ★まめブラス(★大豆) もやし にんじん たまねぎ ビーマン コーン しょうが にんにく ★大豆油 三温糖 ★しょうゆ みりん風調味料 食塩 ★がらすープ でんぷん	
		うむくじてんぶら	紅芋ペースト 砂糖 もち粉 いもくず 加工でんぷん ★大豆油 ※本品製造工場では、★小麦 ★乳 を含む製品と同じ生産ラインで製造しています。	②
11	日	ごはん	米	
		アーサいりゆし豆腐	★ゆし豆腐 アーサ (※アーサの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ (十脚目) とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。) ★しょうゆ 食塩 かつおだし	
13	火	なすとひきにくいため	★豚肉 ★まめブラス(★大豆) なす たまねぎ じゃがいも にんじん ★えだまめ はるさめ きくらげ ★赤みそ ★大豆油 料理酒 ★ごま油 にんにく しょうが テンメンジャン 三温糖 食塩 でんぷん	
		にくだんごスープ	★肉団子 (★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たん白 (★大豆) にんじん ★パン粉 でんぷん 砂糖 香辛料 食塩 たんぱく加水分解物 炭酸カルシウム クエン酸第一鉄ナトリウム ※本品製造工場では、★卵 ★乳成分 を含む製品を生産しています。) にんじん しいたけ こまつな わかめ かつおだし ★しょうゆ こしょう 食塩 ★チキンがらすープ しょうが	
		チンジャオロースー	★豚肉 でんぷん ビーマン たまねぎ にんじん たけのこ ★大豆油 オイスターソース 食塩 ★しょうゆ ★ごま油 にんにく しょうが 料理酒 三温糖 こしょう	
14	水	カレーうどん(めん)	★小麦粉 食塩 酸味料 ※本品は、★蕎麦(そば) ★たまご を使用した設備で製造しています。	
		カレーうどん(しる)	★鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう ★大豆油 ★カレーパウダー ★しょうゆ カレー粉 にんにく 食塩 ★がらすープ かつおだし	
		さけキャベツカツ	★さけ キャベツ たまねぎ ★粒状植物性たん白 (★大豆) ★パン粉 ★小麦粉加工品 でんぷん 植物油脂 ★さけエキス かつおエキス 食塩 香辛料 ★小麦粉 ★粉末状植物性たん白 (★大豆) 加工でんぷん トロマイト 調味料 ビロリン酸鉄 硫酸Ca 乳化剤 着色料 クエン酸 ★大豆油 ※本品製造工場では、★えび ★卵 ★乳成分 を含む製品を製造致しております。	③
		むらさきもチップス	さつまいも 砂糖 米油	
15	木	ごはん	米	
		さかなそうめんじる	魚そうめん ★もずく (※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ (十脚目) とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。) しめじ だいこん ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		フィリチー	★ツナフレーク にんじん ★湿麩 (★小麦) ★卵 もやし キャベツ いら ★大豆油 ★しょうゆ 食塩	
16	金	ごはん	米	
		すきやきふうじ	★豚肉 ★豆腐 こんにゃく にんじん たまねぎ はくさい ほうれんそう 長ねぎ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料 にんにく 三温糖 食塩	
		フルーツとうにゅうかん	みかん 砂糖 酸味料 酵素(ヘスペリジンゼ) 水 バインアップル クエン酸 ★黄もも ★豆乳 砂糖 ・ぶどう糖果糖液糖 砂糖 水溶性食物繊維 植物油脂 水あめ ★大豆粉 ゲル化剤 貝Ca 香料 乳化剤 pH調整剤 ビロリン酸第二鉄	
19	月	ごはん	米	
		シカムドゥチ	★豚肉 黄かまぼこ こんにゃく しいたけ だいこん にんじん ★がらすープ かつおだし ★しょうゆ しょうが 食塩	
		タマナーチャンプルー	★豚肉 ★豆腐 キャベツ にんじん もやし こまつな ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 オイスターソース	
20	火	ごまひじきつくだに	★しょうゆ 砂糖 干しひじき ★ごま 酵母エキス 寒天 クエン酸鉄Na	
		うちなーみそしる	米 炊き込みわかめ (塩蔵わかめ 食塩 砂糖 酵母エキス ※本品で使用しているわかめは、★えび ★かに の生息域で採取しています。)	
		うちなーみそしる	★豚肉 にんじん とうがん もやし ★豆腐 わかめ かつおだし ★白みそ	
21	水	さかなのシークワサーーいり やさいあんかけ	赤魚 でんぷん ★大豆油 にんじん たまねぎ ビーマン しいたけ シークワサーー ★しょうゆ 三温糖	④捨てる
		とうにゅうパンナコッタ (いちご)	砂糖 果糖ぶどう糖液糖 植物油脂 ★豆乳クリーム 水あめ でんぷん 食塩 いちご果汁 トロマイト 加工でんぷん ゲル化剤 酸味料 紅麴 クエン酸鉄Na 香料 ★りんご ※本品製造工場では、★卵 ★乳成分 を含む製品を製造しております。	
		ナン	★小麦粉 ★大豆油 なたね油 オリーブ油 ショートニング 砂糖 食塩 イースト 麦芽粉末 増粘剤 乳化剤 ビタミンC ※本品製造工場では、★卵 ★乳 を含む製品を生産しています。	
		♡ABCスープ	★無塩せきベーコン ★鶏肉 たまねぎ にんじん ★ABCカロリー (★小麦) じゃがいも キャベツ セロリ トマトダイス (トマト トマトピューレ クエン酸) ★大豆油 食塩 こしょう にんにく ★チキンがらすープ	
22	木	ドライカレー	★豚肉 ★鶏肉 ★まめブラス(★大豆) たまねぎ にんじん ひよこまめ 青えんどうまめ 赤いんげんまめ 食塩 ビーマン ★大豆油 ケチャップ ウスターソース ★しょうゆ カレー粉 にんにく 三温糖	
		むらさきもチップス	さつまいも 砂糖 米油	
		トウンジージュシー	米 さとうきび 里芋 ★豚肉 白かまぼこ 昆布 しいたけ にんじん ねぎ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料 食塩 ★がらすープ	
		チキンフィレオ	★鶏肉 ★小麦粉 酵母エキス 食塩 ★でんぷん (★小麦 ★大豆) コーンフラワー コーングリッツ ★パン粉 (★小麦) 香辛料 ぶどう糖 ★大豆油 ★バーム油 加工でんぷん ※本品製造工場では ★卵 ★乳 を含む製品を製造しております。	
23	金	ゆずゼリー	砂糖 ・ぶどう糖果糖液糖 砂糖 ぶどう糖 ゆず果汁 ゲル化剤 ビタミンC 酸味料 クエン酸鉄Na 香料	
		スパゲティ(めん)	★小麦粉 ★植物性たん白製剤 (★小麦) ★小麦たん白 (★小麦) ★植物油 (★大豆) 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本品は、★卵 を使用した設備で製造しております。	
		トマトソーススパゲティ(具)	★ツナフレーク ★鶏肉 にんじん たまねぎ コーン マッシュルーム トマトダイス (トマト トマトピューレ クエン酸) ★大豆油 トマトピューレ (トマトペースト) ケチャップ ウスターソース オリーブ油 にんにく こしょう 三温糖 食塩	
		もみの木がたハンバーグ	★鶏肉 たまねぎ ★ラード (★豚) ★粒状植物性たん白 (★大豆) ★豚肉 砂糖 水溶性食物繊維 ★粉末状植物性たん白 (★大豆) 酵母エキス トマトペースト ぶどう糖 食塩 にんにくペースト 香辛料 しょうがペースト 加工でんぷん セルロース 炭酸Ca ビロリン酸第二鉄	
クリスマスこめこの カップケーキ(いちご)	米粉 ★豆乳 砂糖 水あめ 植物油脂 ★調整豆乳 還元水あめ ショートニング いちご ★大豆粉 デキストリン いちご加工品 加工デンプン 乳化剤 粗製海水塩化マグネシウム 膨張剤 増粘剤 香料 酸味料 安定剤 乳酸Ca ビロリン酸鉄 着色料 ※本品製造工場では ★小麦 ★卵 ★乳成分 を含む製品を製造致しております。			

参考	★スパゲティ(めん)	★小麦粉 ★植物性たん白製剤(★小麦) ★小麦たん白(★小麦) ★植物油(★大豆) 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本製品は、★卵 を使用した設備で製造しております
	★鶏レバーそば	★鶏レバー 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
	★無塩せきウイナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフォス プロテイン ペパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
	★無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
	★ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料(アミノ酸)
	★マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 ★乳化剤(★大豆) 酸化防止剤 アナトー色素 香料
	白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	チキアギ	イトヨリダイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca) ごぼう
	ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん キシロース 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	なると	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 紅麴色素 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca) 菜種油
	魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	ポール天	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	★かにほぐし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤(貝Ca) 紅麴色素
	★煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
	★デミグラスソース	★ブラウンルウ(★小麦粉) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん(とうもろこし) 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています。
	★ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています。
	★ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シヤロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
	★しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
	みりん風調味料	水あめ 米発酵調味液 醸造酢 酸味料
	★ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 塩 たまねぎ 香辛料
	★オイスターソース	魚介エキス(かきエキス ほたてエキス 魚露) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でんぷん たんぱく加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
	★がらスープ	★鶏骨・鶏肉・鶏肉スープ ★豚脂 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)
	★チキンがらスープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
	★カレールウ	★小麦粉 ★ラード バーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クロップ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸
	★ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂(★ラード バーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー ★脱脂大豆 ガーリックパウダー デキストリン 炭酸Ca ★牛肉エキス ペッパー コーンパウダー 米粉 シナモン アミノ酸 カラメル色素
	★テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油(★小麦 ★大豆 ★ごま)
	★トウバンジャン	唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC
	★中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆 とうもろこし) でんぷん オイスター 砂糖 還元澱粉糖化物 ★がら調味料(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ごま) とうもろこし ★ごま トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料(★牛肉) ★食用風味油(★ごま) こしょう デキストリン ★豆板醤(★小麦粉 ★大豆) 調味料(アミノ酸) 酒精 糊料 カラメル色素 パプリカ色素 香料
	★フルーツチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料
★赤みそ	大麦 ★大豆 塩 酒精	
★白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2	
★甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2	
★麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 調味料(アミノ酸等) 甘味料	
★ごま油	★食用ごま油(★ごま) 食用なたね油	
★七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが	
★コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たんぱく加水分解物(★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料	
★カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェナグリーク	
★白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤	

※献立別に材料を表示しました。 使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

表示が義務となっている



表示が推奨されている

