



食品群	体内ではたつき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をどとのえる

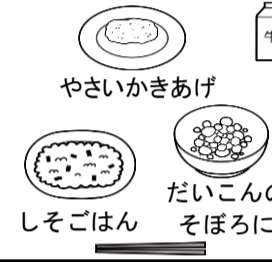
※材料、その他の都合により献立を変更することがあります ※魚には小骨がある可能性がありますので気をつけて食べましょう

こ ん だ て	<p>アレルギー物質を含む食品の表示について</p> <p>料理別に食品を明記した献立表を準備しています。少し読みづらいですが必要な方は担任へ申し出て下さい。</p>	1(火) ♥リクエスト	2(水)	3(木) 文化の日	4(金) ♥リクエスト		
		あか	き	みどり	あか	き	みどり
		こ ん だ て	7(月)	8(火) いい歯の日	9(水)	10(木)	11(金) チーズの日 ♥リクエスト
		あか	き	みどり	あか	き	みどり
こ ん だ て	14(月)	15(火)	16(水) いい芋の日 ♥リクエスト	17(木) れんこんの日	18(金)		
あか	き	みどり	あか	き	みどり		
こ ん だ て	21(月)	22(火)	23(水) 勤労感謝の日	24(木) 和食の日	25(金)		
あか	き	みどり	あか	き	みどり		
こ ん だ て	28(月)	29(火) ♥リクエスト	30(水)	和食の日			
あか	き	みどり	あか	き	みどり		



南小1-4
※使用食材には★をつけています

南幼2くみ、南小1-2
※使用食材には★をつけています



和食の日

11月24日は「和食の日」です。「和食；日本人の伝統的な食文化ー正月を例としてー」は、ユネスコの無形文化遺産に登録されています。

この日は、和食や日本の伝統的な食文化について考えてみましょう。そして、家族で話題にしてみませんか？