

発行/南風原町総務部総務課 〒901-1195 沖縄県豊後市南風原町字兼城 686 (3F) ☎098-889-4415  
印刷/有明社 サブ印刷 〒901-1111 沖縄県南風原町兼城 577 ☎098-889-3679



## 特集 はえばる大学

～たのしく、まなべる、はえばる～

## ちゃーがんじゅう元気プロジェクト スタンプカード 兼 抽選券 (切り取ってお使いください)



1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

スタンプカードは保健福祉課・社協各字公民館でも配付中!

- 参加方法**
- ①運動をして左のスタンプカードに自分で押印またはサインをする
  - ②左のスタンプが20個たまったら裏面の氏名・アンケートを記入し応募箱または郵送にて提出
  - ③抽選で豪華景品が当たる
- 対象:** ①9月1日以降引き続き南風原町にお住まいの方  
②令和5年3月末時点で65歳以上の方
- 期間:** 9月1日(木)～10月14日(金)まで
- 応募:** 10月17日(月)までに応募※応募は1人1回まで

**記入例** 金城 1/2

運動した日付と押印またはサインを1日1回つけてください。20ポイント貯まると応募できます。

**⚠️運動は無理のない範囲で行ってください。**  
身体が自由がきかない方などは、主治医から勧められている軽運動でOK!  
例: 半身まひの方→手の握り運動、上下運動

プレゼントの詳細は裏面をチェック!!

**応募箱に提出**

- ①南風原町役場2階 保健福祉課
- ②南風原町 社会福祉協議会窓口
- ③各字公民館

に応募箱を設置しております。直接、ご投函ください。

**郵送による提出**

〒901-1195 南風原町字兼城686番地  
南風原町役場 保健福祉課 宛  
までお送りください。  
※郵送料は実費となります。  
[問] 保健福祉課 ☎889-3534

### 町長のメッセージ

去年に引き続き、今年も自宅参加型イベント「令和4年度 南風原町敬老月間啓発事業(ちゃーがんじゅう元気プロジェクト!)」を開催いたします。

今般の新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、外出自粛により運動不足等で高齢者の身体機能低下が懸念されており、それを解消するための企画です。

参加した方には抽選でお米券などの景品をプレゼントいたします。この企画をととして、皆さまの健康管理意識向上に繋がることを期待しております。ぜひ、ご自身の無理のない範囲で楽しみながらご参加ください。



### 南風原町の人口

(7月末現在)

人口	40,488人 (-12)
男性	19,903人 (-18)
女性	20,585人 (+6)
世帯数	16,345戸 (-1)
7月の人の動き	
出生	37人
死亡	25人
転入	114人
転出	138人

### マイナンバーカード時間外窓口

マイナンバーカード(個人番号カード)交付のための時間外窓口を開設します。交付は予約制ですので、希望の方は窓口開設日の前日までに電話予約をお願いします。

申請や受け取りに関する内容は、マイナンバーカード総合サイトでもご確認頂けます。

予約受付窓口 ☎098-889-4414

南風原町役場1階 住民環境課(①番窓口)

窓口開設日	時間
9月15, 22, 29日(木)	17:30~19:30
9月25日(日)	9:00~12:00

\*電話予約が必要です。

**編集の栞**

表紙の女の子は、はえらんの大きさに圧倒されて緊張していましたが、最後は笑顔を見せてくれました。大学生の優しさや小学生の素直さに触れて、あたたかい気持ちになった取材でした。

