

発行/南風原町総務部総務課 南風原町役場4階 〒901-1195 沖縄県豊後市南風原町字兼城 686 (3F) ☎096-889-4415  
印刷/有明社 サン印刷 〒901-1111 沖縄県南風原町兼城 577 ☎098-889-3679

● 減量のめやす  
● 最新の脳科学に基づいた栄養指導  
● 簡単レシピ



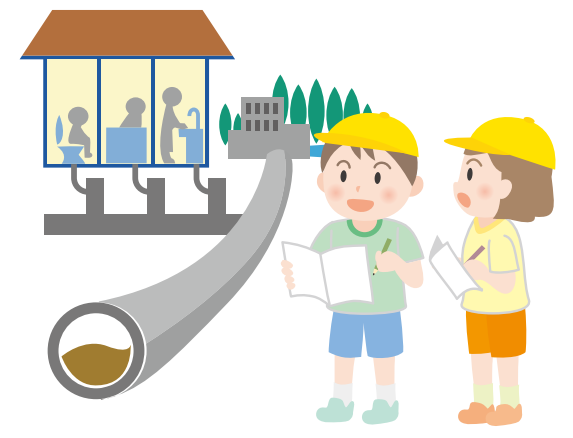
## 特集 食欲調整のカギは 脳と腸

### 夏休み下水道体験学習

【問】区画下水道課 ☎889-2508

町内在住の小学生を対象に、親子参加型の体験学習会を開催します。実際にマンホールの中をのぞいたり、下水道の仕組みを学ぶことができる学習会です。お申込みは区画下水道課まで。

- ▶日時 8月20日(土) 9時～12時
- ▶集合 南風原文化センター
- ▶料金 無料
- ▶持ち物 飲み物 ※運動靴で参加
- ▶対象 町内小学4年生の親子
- ▶定員 親子16人程度 (兄弟姉妹での参加も可能)
- ▶申込み 8月1日(月)～12日(金) ※定員に達し次第受付終了



☎ 電話 889-2508 (平日: 9時～12時、13時～17時)  
 ✉ FAX 889-7657  
 窓口 南風原町役場4階 区画下水道課 (平日: 9時～12時、13時～17時)

#### マイナンバーカード時間外窓口

マイナンバーカード(個人番号カード)手続きに関する時間外窓口を開設します。予約制ですので、希望の方は窓口開設日の前日までに電話予約をお願いします。

窓口開設日	時間
8月 7日(日) 14日(日)	9:00～12:00
8月25日(木)	17:30～19:30

※11日は山の日で祝日のため休み

マイナンバーカード取得はお早めに!

マイナポイントの申込みに必要なもの

- マイナンバーカード
- 利用者証明用パスワード(4桁)
- 申込みをする決済サービスのカードやID等

マイナポイントの申込みはこちら

お問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 9時30分～20時00分(土日・祝日を含む) 総務省

役場3階企画財政課や全国の手続きスポットにてマイナポイント申込の支援を行っております。支援についてのお問い合わせ: 098-889-3792(企画財政課マイナポイント支援担当)

#### 南風原町の人口 (6月末現在)

人口	40,500人 (+13)
男性	19,921人 (-3)
女性	20,579人 (+16)
世帯数	16,346戸 (+10)

#### 6月の人の動き

出生	42人
死亡	34人
転入	150人
転出	145人

編集の栞  
今回は、簡単レシピをはえるんに食べてもらいました。おいし～い!と食べてくれる姿がとってもかわいかったです。

ホームページやLINEはこちら

ホームページ

LINE