



特集 2期目の約束

防ごう! 高齢者虐待

高齢者(65歳以上の人)への虐待には様々な行為があります。

身体的虐待

つねる、なぐる、ベッドにしばりつけ、身体を拘束する など

介護・世話の放棄、放任

入浴をさせておらず、異臭がする
水分・食事が十分に与えられていない など

経済的虐待

日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない
年金を本人の意思・利益に反して使用する など

性的虐待

排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置
わいせつな行為の強要 など

心理的虐待

高齢者が話しかけているのを意図的に無視する
怒鳴る、悪口を言う など

高齢者虐待は早期に介入し、虐待の悪循環を止めることが大切です。介護者が心身共に疲れ切り、追い詰められることで虐待が発生してしまうこともあります。「虐待かもしれない」「介護の負担を感じている」と思ったら、南風原町地域包括支援センターまでお電話ください。

【問】南風原町地域包括支援センター ☎889-3534

月刊 NOW ちゅう! HAEBARU **栄養士・保健師のひとりごと**

「年に一度の健康チェック ~受けて安心 健診・保健指導~」

生活習慣病は、痛みなどの自覚症状がないものが多く、気づいた時には重症化しています。早めに気づいてほしい事や町の若い人達の健診受診率が低い事から、ぜひ健診を受けて頂く事をオススメします。

町の健診受診率

年齢層	平成25年度	平成30年度	令和2年度
40歳~44歳	24.4%	16.4%	16.0%
45歳~49歳	26.8%	18.7%	14.4%
50歳~54歳	31.1%	23.5%	17.5%
55歳~59歳	32.5%	27.7%	26.4%

(男性)

■平成25年度 ■平成30年度 ■令和2年度

【問】南風原町国保年金課 健康づくり班(ちむぐる館) ☎889-7381

マイナンバーカード時間外窓口

マイナンバーカード(個人番号カード)手続きに関する時間外窓口を開設します。予約制ですので、希望の方は窓口開設日の前日までに電話予約をお願いします。

窓口開設日	時間
6月9日(木)のみ 6/23(木)は 慰霊の日によりお休み	17:30~19:30

申請や受け取りに関する内容は、マイナンバーカード総合サイトでもご確認頂けます。

予約受付窓口：南風原町役場 1階 住民環境課 ☎098-889-4414 ※電話予約が必要です。

マイナンバーカードのオンライン申請のお手伝い

役場のタブレットを使って、オンライン申請ができます。写真撮影も無料です。

●手続きのながれ

- 役所へ行く
- 1階①番窓口にて受付を行う
- 職員の指示に従い申請書の記入をする
- タブレットにて写真撮影をし申請完了

●必要書類

- ①本人確認書類 2点(免許証と保険証など)
- ②マイナンバー通知カード

南風原町の人口

(4月末現在)

人口	40,447人 (+73)
男性	19,905人 (+48)
女性	20,542人 (+25)
世帯数	16,305戸 (+61)

4月の人の動き	
出生	35人
死亡	21人
転入	281人
転出	222人

編集の栞 復帰50周年の展示物を文化センターへ見に行った時のこと。小学生が望む50年後の沖縄には「コロナが収まってみんなが明るく元気に遊べるようになってほしい」という願いがありました。子どもたちの笑顔が、マスクなしに見える日を心から私も願っています。

ホームページやLINEはこちら

ホームページ LINE