



南風原町は毎日 1日野菜 350g めざします

**月刊 NOW 栄養士・保健師のひとりごと**

【問】南風原町国保年金課 健康づくり班(ちむぐる館) ☎889-7381

ちむぐる館の栄養士・保健師より健診や栄養指導・保健指導でお会いしている、妊婦さん・乳幼児から高齢者の皆様の「食とからだ」について最新情報をお伝えいたします。

普段の生活の中で、健康づくりのお助けになるNOW！  
旬な情報を発信いたします。  
どうぞよろしくお願いいたします。  
♪4月より令和4年度の健診・特定健診はじまります！

**民生委員・児童委員募集**

南風原町では、誰もが安全・安心して暮らせる南風原町の実現を目指し、地域の皆さまの相談・支援のボランティアを行う「民生委員・児童委員」を募集しています。

**活動内容** 地域の専門機関への「つなぎ役」として、困りごとを抱えた地域住民が必要な支援を受けられるように、住民から生活上の様々な困りごとを聞き、相談に応じる。

**主な要件** 本町の議会の議員の選挙権を有する75歳未満の方 等

**問い合わせ** こども課 ☎889-7028

**電話番号が変更になりました**

那覇・南風原クリーンセンターへの持ち込みごみ事前受付・電話番号が変更となりました。

**変更後の番号**  
**☎050-3529-5300**

おかけ間違いにご注意下さい。

**マイナンバーカード時間外窓口**

マイナンバーカード(個人番号カード)手続きに関する時間外窓口を開設します。予約制ですので、希望の方は窓口開設日の前日までに電話予約をお願いします。

窓口開設日	時間
5月12日(木) 26日(木)	17:30~19:30

申請や受け取りに関する内容は、マイナンバーカード総合サイトでもご確認ください。

予約受付窓口：南風原町役場 1階 住民環境課 ☎098-889-4414 ※電話予約が必要です。

**南風原町の人口**  
(3月末現在)

人口 **40,374人** (-177)

男性 **19,857人** (-102)

女性 **20,517人** (-75)

世帯数 **16,244戸** (+7)

3月の人の動き	
出生	31人
死亡	31人
転入	379人
転出	556人

**マイナンバーカードのオンライン申請のお手伝い**

役場のタブレットを使って、オンライン申請ができます。写真撮影も無料です。

●**手続きのながれ**

① 役所へ行く ② 1階①番窓口にて受付を行う ③ 職員の指示に従い申請書の記入をする ④ タブレットにて写真撮影をし申請完了

●**必要書類**

①本人確認書類 2点(免許証と保険証など) ②マイナンバー通知カード

**編集の栞**

はえぼるのまゆ毛は、シーサーモチーフなのを知っていますか? 皆さんも役場へ来たときは、シーサーと仲良くツーショットを撮ってください。

ホームページやLINEはこちら

ホームページ LINE