

日	曜日	こ ン ダ テ	食 品 材 料 名	揚 げ 油
7	木	ごはん	米	
		チキンカレー	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース ★大豆油 にんにく ★カレー粉 ★脱脂粉乳 ★マーガリン ★小麦粉 カレー粉 ★デミグラスソース ウスターソース フルーツチャツネ ケチャップ 食塩 ★がらすープ さとうきび	
		フルーツしらたま	パインアップル 砂糖 酸味料 みかん 酵素 ★もも 洋なし ぶどう チェリー 着色料 水酸化ナトリウム 上新粉 でんぷん ビートレッド クチナシ ※本品製造ラインでは、上記原材料の他、★小麦 ★大豆 を含む製品を製造しております	
8	金	とりごもくごはん	米 大麦 ★鶏肉 ★油揚げ しめじ にんじん こんにゃく ねぎ ★枝豆 ★大豆油 ★がらすープ ★しょうゆ みりん風調味料 食塩	
		さばのしょうがやき	★さば 三温糖 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料 ★ごま油 しょうが	
		こくとうビーンズ	★大豆 黒糖	
11	月	くろまいごはん	米 黒紫米	
		なかみじる	★豚中味 ★豚肉 しいたけ こんにゃく かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ しょうが 食塩	
		にんじんイリチー	にんじん たまねぎ ピーマン ★ツナフレーク 白かまぼこ 角切大根 ★大豆油 ★しょうゆ にんにく 食塩	
		おめでとうゼリー	★豆乳クリーム 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 水あめ ぶどう糖 いちご ゲル化剤 炭酸Ca 香料 酸味料 着色料 ※本品製造工場では、★小麦 ★卵 ★乳成分 を含む製品を製造致しております	
12	火	ごはん	米	
		マーボーとうふ	★豆腐 ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) にんじん たまねぎ スズキニ しいたけ きくらげ ★大豆油 ★ごま油 にんにく しょうが トウバンジャン オイスターソース ★中華ベース(麻婆豆腐) ★赤みそ 三温糖 ★がらすープ ★しょうゆ でんぷん	
13	水	しゅうまい	★鶏肉 ★豚肉 たまねぎ ★つなぎ(★パン粉 でんぷん加工食品) 砂糖 粉あめ ソテーオニオン ★豚脂 しょうがペースト ★しょうゆ みりん 香辛料 食塩 ★みそ 酵母エキスパウダー ★皮(★小麦粉 水あめ混合異性化液糖 ★大豆粉) 炭酸Ca ピロリン酸鉄 乳化剤 ※本品製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★ごま を含む製品を製造致しております	
		こくとうパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 黒糖 糖蜜 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しています	
		きなこあげパン(幼)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しています ★大豆油 三温糖 黒糖 ★きな粉 シシモン ★アーモンド ※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております	①
14	木	にんじんポタージュ	★鶏肉 たまねぎ にんじん パセリ ★大豆油 ★がらすープ ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 こしょう 食塩 ★コンソメ粉末 さとうきび	
		コーンソテー	★無塩せきウインナー にんにく ★大豆油 コーン アスパラガス マッシュルーム ごまつな 赤ピーマン 食塩 こしょう ★しょうゆ	
		ごはん	米	
15	金	ギョーザスープ	★水餃子(キャベツ ★豚肉 ★鶏肉 ★豚脂 ねぎ しょうが 植物油 しみりん 清酒 ★小麦粉 ★ミックス粉(米粉 ★植物油) ★植物性たん白(★大豆) ★大豆粉 ★しょうゆ 食塩 砂糖 酵母エキス 香辛料 加工でんぷん トレハロース 安定剤 pH調整剤 ※本品製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★ごま を含む製品を製造致しております) なた しいたけ にんじん はくさい かつおだし ★しょうゆ こしょう ★ごま油 でんぷん ★がらすープ	
		ナスとひき肉いため	★豚肉 ★まめプラス(★大豆) なす たまねぎ ピーマン にんじん こんにゃく ヤングコーン ★赤みそ ★大豆油 料理酒 ★ごま油 にんにく ★テンメンジャン 三温糖 食塩 でんぷん	
		きよみオレンジ(小)	★きよみオレンジ	
18	月	ごはん	米	
		アースとたまごのスープ	アース(※アースの養殖場にはヨコエビ類が生息しています ※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です) ★絹豆腐 ★たまご かつおだし ★しょうゆ 食塩 ★がらすープ しょうが	
		ヌンクエグワー	★豚肉 にんじん からしな だいこん しいたけ チキアギ ★厚揚げ ★大豆油 みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩 かつおだし	
19	火	ごはん	米	
		シカムドゥチ	★豚肉 黄かまぼこ こんにゃく しいたけ だいこん にんじん ★がらすープ かつおだし ★しょうゆ しょうが 食塩	
		もずく丼(具)	もずく(※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています ※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です) ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) もやし にんじん たまねぎ ピーマン コーン しょうが にんにく ★大豆油 三温糖 ★しょうゆ みりん風調味料 食塩 ★がらすープ でんぷん	
20	水	ごはん	米	
		ほうれんそうのクリームに	★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ほうれんそう ★マカロニ(★小麦) ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 ★大豆油 ★がらすープ 白ワイン 食塩 にんにく さとうきび	
		カットコーン	コーン	
21	木	きよみオレンジ(幼中)	★きよみオレンジ	
		バーガーパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しています	
		南風原産かぼちゃスープ	★鶏肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ パセリ ★大豆油 ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 こしょう 食塩 ★がらすープ さとうきび	
22	金	ハンバーグ(ソース)	★ハンバーグ(★豚肉 ★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) ★豚脂 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 ★粉末状植物性たん白(★大豆) でんぷん ドロマイト ぶどう糖加工品 ★ボークエキス 発酵調味料 食塩 加工油脂 酵母エキス ★チキンブイヨン 加工でんぷん クエン酸鉄Na) たまねぎ セロリ ★デミグラスソース ケチャップ 三温糖	
		スライスチーズ	★ナチュラルチーズ 乳化剤 重曹	
		クファージュシー	米 ★豚肉 にんじん ねぎ ★油揚げ 昆布 しいたけ 白かまぼこ ★大豆油 ★がらすープ 食塩 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料	
25	月	まぐるカツ	まぐる ★衣(★パン粉 食塩 香辛料 でんぷん 食物繊維 酵母エキス) ★煮魚のタレ(砂糖 ★しょうゆ 果糖ぶどう糖液糖) 昆布エキス 加工でんぷん 増粘剤 pH調整剤 乳化剤 アミノ酸 酒精 焼成カルシウム イーストフード 酸化防止剤 着色料 ビタミンC	②
		ちんすこう	砂糖 ★小麦粉 ★ラード ショートニング 膨張剤 ★大豆 ※本品製造工場では、★乳 を含む製品を製造致しております	
		なめしごはん	米 塩蔵青菜(塩蔵広島菜 塩蔵京菜 塩蔵大根菜) 砂糖 食塩 昆布エキス ★粉末みそ 鰹削り節粉末 調味料 加工でんぷん	
26	火	かしわじる	★鶏肉 にんじん だいこん 昆布 ごまつな かつおだし ★しょうゆ 食塩 しょうが	
		キャベツのおかかいため	★豚肉 ★厚揚げ にんじん キャベツ たまねぎ いんげん きくらげ ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 かつおだし	
		ごはん	米	
27	水	みそしる	★豚肉 だいこん ごまつな にんじん ★油揚げ かつおだし ★白みそ	
		しおやきとり丼(具)	★鶏肉 ★枝豆(★大豆) いんげん キャベツ にんじん たまねぎ きくらげ ★大豆油 ★ごま油 にんにく ★しょうゆ 食塩 ★白ごま 塩たれ(水あめ ★しょうゆ 食塩 植物油 にんにく 香辛料 調味料 酸化防止剤 酸味料 増粘剤 ビタミンB1 ★ごま ★大豆 ★ゼラチン)	
		さくらゼリー	さくらんぼ果汁 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖 水あめ ぶどう糖 ゲル化剤 香料 ビタミンC 酸味料 クチナシ色素 紅麹色素 クエン酸鉄Na レモン果汁	
28	木	ごはん	米	
		はるさめスープ	★鶏肉 緑豆春雨 しいたけ ごまつな にんじん ★しょうゆ 食塩 料理酒 かつおだし こしょう	
		にくだんごのあまずいため	★ミートボール(★鶏肉 ★豚肉 たまねぎ でんぷん ★粉末状植物性たん白(★大豆) 還元水あめ 食塩 ★チキンオイル 香辛料 ★大豆油 ドロマイト 焼成Ca ピロリン酸鉄 ※本品製造工場では、★えび ★かに ★小麦 ★卵 ★乳成分 を含む製品を製造致しております) たまねぎ にんじん ピーマン たけのこ とうもろこし きくらげ 料理酒 三温糖 ケチャップ ★ミツカン酢(★小麦 米 コーン アルコール 食塩 酒かす) ★しょうゆ でんぷん ★ごま油 しょうが ★大豆油 ★がらすープ	
28	木	スパゲティー(めん)	★小麦粉 ★植物性たん白製剤(★小麦) ★小麦たん白(★小麦) ★植物油(★大豆) 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本品は、★卵 を使用した設備で製造しております	
		ナポリタン(具)	★無塩せきウインナー ★鶏肉 にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン キャベツ トマト ★大豆油 三温糖 こしょう トマトピューレ ケチャップ 食塩 にんにく ★デミグラスソース ウスターソース	
		さかなフライ	メルルーサ ★パン粉 ★小麦粉 粉末加工油脂 還元水あめ ★植物油(★大豆) でんぷん 食塩 米粉 加工でんぷん 調味料 ★大豆油 ※この商品は特定原材料のうち、★卵 を含む製品と同じ施設で製造しています	③ (すてる)
28	木	こめこカップケーキ	★豆乳 米粉 砂糖 ショートニング 植物油 還元水あめ ★調整豆乳粉末 粉あめ いちご 水あめ でんぷん いちご加工品 麦芽糖 加工でんぷん 乳化剤 粗製海水塩化マグネシウム 膨張剤 香料 着色料 酸味料 増粘剤 ピロリン酸鉄 乳酸Ca ※本品製造工場では、★小麦 ★卵 ★乳成分 を含む製品を製造致しております	

参 考	スパゲティ（めん）	★小麦粉 ★植物性たん白製剤（★小麦） ★小麦たん白（★小麦） ★植物油（★大豆） 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本製品は、★卵 を使用した設備で製造しております
	鶏レバーそば	★鶏レバー 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
	無塩せきウインナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフオス プロテイン ペパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
	無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
	デリカハム	★豚肉 でんぷん ★大豆たん白 塩 さとう ぶどう糖 リン酸塩 ★カゼインNa（★乳由来） 酢酸Na pH調整剤 ★くん液（★大豆） 酸化防止剤 ミヨウバン 着色料 発色剤
	ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料（アミノ酸）
	マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 ★乳化剤（★大豆） 酸化防止剤 アナトー色素 香料
	白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	チキアギ	イトヨリダイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 調味料 PH調整剤（貝Ca） ごぼう
	ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 キシロース 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	なると	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 紅麹色素 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca） 菜種油
	魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	ボール天	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	かにほぐし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤（貝Ca） 紅麹色素
	煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
	デミグラスソース	★ブラウンルー（★小麦粉） トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん（とうもろこし） 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています。
	ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リングピュレ ★ラード 砂糖 塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています。
	ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
	しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
	ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢（さとうきび、とうもろこし、キャッサバ） 塩 たまねぎ 香辛料
	オイスターソース	魚介エキス（かきエキス ほたてエキス 魚醤） かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でん粉 たん白加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
	がらスープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚脂 酵母エキス ★りんご 調味料（アミノ酸等） 酸化防止剤（ビタミンE）
	チキンがらスープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
	カレールウ	★小麦粉 ★ラード バーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー（★大豆 ぶどう糖） ガーリックパウダー（デキストリン 炭酸Ca） ★チキンエキスパウダー（★チキンエキス（★鶏肉） デキストリン 塩 ビタミンE） クローブ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸
	ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂（★ラード バーム油） 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー ★脱脂大豆 ガーリックパウダー デキストリン 炭酸Ca ★牛肉エキス ベッパー コーンパウダー 米粉 シナモン アミノ酸 カラメル色素
	テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油（★小麦 ★大豆 ★ごま）
	トウパンジャン	唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC
中華ベース（麻婆豆腐）	★しょうゆ（★小麦 ★大豆） でん粉 オイスターエキス 砂糖 還元澱粉糖化物 ★ボークエキス調味料（★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ゼラチン ★ごま） トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料（★牛肉） ★食用風油（★ごま） こしょう デキストリン ★豆板醤（★小麦粉 ★大豆） 調味料（アミノ酸 酒精 糊料 カラメル色素 ハブリカ色素 香料）	
フルーツチャツネ	糖類（水あめ、ブドウ糖、砂糖） ★りんご加工品 デーツピュレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料	
赤みそ	大麦 ★大豆 塩 酒精	
白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2	
甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2	
麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 調味料（アミノ酸等） 甘味料	
ごま油	★食用ごま油（★ごま） 食用なたね油	
七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが	
コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たん白加水分解物（★大豆） 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料	
カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェヌグリーク	
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁（外国産） 輸入ワイン 酸化防止剤	

※献立別に材料を表示しました。使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。  
 ※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。  
 ※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。  
 ※揚げ油に使用する油は約3回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ  
 食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

表示が義務となっている  
 「特定原材料」

卵 乳 小麦  
 そば 落花生 えび かに

表示が推奨されている  
 「特定原材料に準ずるもの」

あわび しいか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ  
 さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 まつたけ  
 もも やまいも りんご ゼラチン カシューナッツ ごま アーモンド