

9月 よていこんだてひょう

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。6日(月)・7日(火)は1日(水)の献立です。

※魚には小骨がある可能性がありますので、気をつけて食べましょう。



食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をどとのえる

こ ん だ て	◆9・10日の黒糖アガラサー◆ 「JA共済の地域・農業活性化 促進助成金」を利用し、 「JAおきなわ」から 提供していただきました。 (予算の都合により小学校 のみの提供となります)	ぶた アゲ豚 について 29日アゲ豚丼に使用 するアゲ豚は県の事業で 提供していただいたものです。 アゲ豚は旨み成分が多く やわらかいのが特徴です。 また脂肪にも甘みや旨み が多く含まれています♪	1(水) 防災の日 臨時休校 おむすびのり あんどんすー あつやきたまご ごはん とうふの すましじる	2(木) 臨時休校 オレンジ (中) ぶたキムチいため ごはん はるさめ スープ	3(金) 臨時休校 あまがし クファ ジューシー チキアギ	
	あか		ぎゅうにゅう、とうふ、たまご、えんどうまめ、 ひよこまめ、レンズまめ、だいず、みそ、ツナ、 のり	ぎゅうにゅう、とり、ぶたにく、あつあげ ごめ、はるさめ、さとう、だいず油、ごま、 ごま油	ぎゅうにゅう、ぶたにく、あぶらあげ、こんぶ、 かまぼこ、きんときまめ、りよくと	
	き		ごめ、さとう、あずき、おおむぎ、げんまい、 あかまい、たかきび、だいず油	ごめ、はるさめ、さとう、だいず油、ごま、 ごま油	ごめ、だいず油、さとう、ごとう、おおむぎ	
	みどり		にんじん、こんにゃく、ねぎ	しいたけ、ごまつな、にんじん、きくらげ、 はくさい、たまねぎ、りんご、にんにく、 しょうが、もやし、にら、オレンジ	にんじん、ねぎ、しいたけ、キャベツ、 たまねぎ	
こ ん だ て	6(月) 1日の献立 おむすびのり あんどんすー あつやきたまご ごはん とうふの すましじる	7(火) 1日の献立 おむすびのり あんどんすー あつやきたまご ごはん とうふの すましじる	8(水) ミートボール コッペパン クラム チャウダー	9(木) 県産品補助事業 こくとう アガラサー (小) こんじんシリシリー ごはん だいこんの みそしる	10(金) 県産品補助事業 こくとう アガラサー (小) パンパイイリチー ごはん そぼろじる	
	あか	ぎゅうにゅう、とうふ、たまご、えんどうまめ、 ひよこまめ、レンズまめ、だいず、みそ、ツナ、 のり	ぎゅうにゅう、とうふ、たまご、えんどうまめ、 ひよこまめ、レンズまめ、だいず、みそ、ツナ、 のり	ぎゅうにゅう、だっしふんにゅう、あさり、 とりにく、しるいんげんまめ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、あぶらあげ、みそ、 ツナ、たまご	
	き	ごめ、さとう、あずき、おおむぎ、げんまい、 あかまい、たかきび、だいず油	ごめ、さとう、あずき、おおむぎ、げんまい、 あかまい、たかきび、だいず油	こむぎこ、さとう、だいず油、じゃがいも、 マーガリン、ラード	ごめ、だいず油、こむぎこ、ごとう	ごめ、だいず油、こむぎこ、ごとう
	みどり	にんじん、こんにゃく、ねぎ	にんじん、こんにゃく、ねぎ	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、 しょうが、にんにく、トマト	だいこん、ごまつな、にんじん、たまねぎ、にら、 にんにく	とうがん、にんじん、ねぎ、しょうが、ハバイヤ、 にら
こ ん だ て	13(月) フルーツかんてん ごはん ハヤシライス	14(火) トーカチ オレンジ (幼・小) クープイリチー ごはん イナムドゥチ	15(水) マスカットゼリー ひじきごはん くるまふ ナゲット	16(木) べにいも だんご みそラーメン(具) ちゅうかめん みそラーメン(汁) (はんぶんずついでたべてね)	17(金) れいとう みかん きびなごの からあげ ごはん シブイじる	
	あか	ぎゅうにゅう、ぎゅうにく、だっしふんにゅう、 かんてん	ぎゅうにゅう、ぶたにく、かまぼこ、みそ、 こんぶ	ぎゅうにゅう、とりにく、ちくわ、あぶらあげ、 ひじき、ふ	ぎゅうにゅう、なると、わかめ、みそ、 ぶたにく	ぎゅうにゅう、とりにく、あぶらあげ、こんぶ、 きびなご
	き	ごめ、だいず油、さとう	ごめ、だいず油、さとう	ごめ、おおむぎ、だいず油、さとう	こむぎこ、ごま油、ごま、さとう、だいず油、 べにいも、もちこ、しらたまこ、ラード	ごめ、でんぶん、だいず油
	みどり	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、コーン、 グリーンピース、トマト、にんにく、みかん、 おうとう、ようなし、ぶどう、パイン、チェリー	だいこん、こんにゃく、しいたけ、にんじん、 オレンジ	ごぼう、にんじん、しいたけ、こんにゃく、ねぎ、 にんにく、ぶどう	しょうが、にんにく、もやし、にんじん、にら、 たけのこ、きくらげ	にんじん、とうがん、ごまつな、みかん
こ ん だ て	20(月) 敬老の日 おむすびのり あんどんすー あつやきたまご ごはん とうふの すましじる	21(火) ♥リクエスト ♥みたらし だんご ♥ハンバーグの てりやきソース ごはん おつきみじる	22(水) あまがし ぶたにくとなすいため ごはん まめまめみそしる	23(木) 秋分の日 あまがし ぶたにくとなすいため ごはん まめまめみそしる	24(金) こくとう (幼・小) 津小1の5 3の5・ 翔小5の2・ 南小1の2 3の2) あげシュウマイ ごはん マーボーナス	
	あか	ぎゅうにゅう、とりにく、ぶたにく	ぎゅうにゅう、とうふ、あぶらあげ、とうにゅう、 みそ、ぶたにく	ぎゅうにゅう、とうふ、あぶらあげ、とうにゅう、 みそ、ぶたにく	ぎゅうにゅう、ぶたにく、だいず、とりレバー、 とうふ、みそ、たら	
	き	ごめ、さといも、ラード、さとう、でんぶん	ごめ、だいず油、ごま油、さとう、でんぶん	ごめ、だいず油、ごま油、さとう、でんぶん	ごめ、だいず油、ごま油、さとう、でんぶん、 パンこ、ラード、こむぎこ	
	みどり	だいこん、にんじん、ごまつな、しょうが、 たまねぎ、にんにく、マッシュルーム	だいこん、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、 なす、たけのこ、にんにく、しょうが	だいこん、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、 なす、たけのこ、にんにく、しょうが	なす、にんじん、たまねぎ、にら、しょうが、 にんにく、えだまめ	
こ ん だ て	27(月) オレンジ (中) あつあげのいために むぎ ごはん うおそうめんじる	28(火) きのこソース(具) スパゲティー ポトフ	29(水) ミニフィッシュ アゲぶたどん(具) ごはん ごまつなの すましじる	30(木) ノンエッグ タルタル ソース カツオブライ バーガーパン ミネストローネ	♥おいしい給食リクエスト♥ ちゅうがく ねんせい しょうがく ねんせい 中学3年生・小学6年生のクラ スから募集したリクエストを、今 月から予算や栄養価、組み合 わせを考えながらできるだけ きゅうよく だっしふんにゅう こんだてひょう 給食に出していきます(献立表 には♥でお知らせしていま す)。 どのクラスのリクエストかは きゅうよくかん ほうそう 給食時間の放送でお知らせす るのでお楽しみに!	
	あか	ぎゅうにゅう、うおそうめん、もずく、 ぶたにく、あつあげ	ぎゅうにゅう、ウインナー、とりにく、ちりめん	ぎゅうにゅう、とうふ、ぶたにく、カタクチウシ	ぎゅうにゅう、だっしふんにゅう、 むんせきベーコン、とりにく、 かつお、だいず	
	き	ごめ、おおむぎ、だいず油、ごま油	こむぎこ、ラード、でんぶん、さとう、じゃがいも、 だいず油、オリーブ油	ごめ、だいず油、さとう、でんぶん	こむぎこ、さとう、じゃがいも、だいず油、 パンこ、こむぎこ	
	みどり	しめじ、だいこん、ねぎ、ヤングコーン、キャベツ いんげん、たまねぎ、にんじん、しょうが、オレンジ	にんじん、たまねぎ、フロコリー、えりんぎ、 えのき、マッシュルーム、ほうれんそう、にんにく	にんじん、しいたけ、ごまつな、たまねぎ、 こんにゃく、ピーマン、たけのこ	たまねぎ、にんじん、ごまつな、トマト、 にんにく、レモン、あかピーマン	