

日	曜日	こんだて	食 品 材 料 名	揚げ油
1	水	ごはん 豆腐のすまし汁 厚焼き玉子 あんだんすー おむすびのり	米 ★豆腐 にんじん こんにゃく ねぎ かつおだし ★チキンがらスープ ★しょうゆ 食塩 ★鶏卵 砂糖 麦芽糖 植物油 食塩 ★かつおぶしエキス (★さば) 発酵調味料 加工でん粉 クエン酸 香料 アナトー色素 ★10種ミックス (えんどう ガルバンゾー (ひよこまめ) レンズまめ ★大豆 あずき 押麦 もち麦 玄米 赤米 たかきび 還元でん粉分解物 硫酸第一鉄 ※もち麦は ★小麦を使用した設備で取り扱っています。) ★白みそ ★赤みそ ★大豆油 ★ツナフレーク みりん風調味料 三温糖 乾のり ※原材料ののりは ★えび ★かにの生息する海域で採取されています。	
2	木	ごはん はるさめスープ 豚キムチ炒め オレンジ (中)	米 ★鶏肉 緑豆はるさめ しいたけ こまつな にんじん かつおだし ★しょうゆ 料理酒 食塩 ★豚肉 ★厚揚げ きくらげ にんじん ★白菜キムチ (はくさい たまねぎ にんじん 砂糖 食塩 ★りんご にんにく ★しょうゆ 昆布エキス ★カツオエキス (★さば) しょうが 唐辛子 調味料 (アミノ酸等) 香料抽出物 酸味料 トウガラシ色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル) はくさい もやし たら ★大豆油 ★白ごま にんにく しょうが ★ごま油 三温糖 ★しょうゆ ★オレンジ	
3	金	クファージュシー チキアギ あまがし	米 ★豚肉 にんじん ねぎ ★油揚げ 昆布 しいたけ 白かまぼこ ★大豆油 ★がらスープ 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料 食塩 イトヨリタイすり身 エソすり身 すけそらダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 調味料 pH調整剤 キャベツ にんじん たまねぎ 菜種油 金時豆 三温糖 黒糖 緑豆 押し麦 食塩	
6	月	ごはん	米	
7	火	豆腐のすまし汁 厚焼き玉子 あんだんすー おむすびのり	★豆腐 にんじん こんにゃく ねぎ かつおだし ★チキンがらスープ ★しょうゆ 食塩 ★鶏卵 砂糖 麦芽糖 植物油 食塩 ★かつおぶしエキス (★さば) 発酵調味料 加工でん粉 クエン酸 香料 アナトー色素 ★10種ミックス (えんどう ガルバンゾー (ひよこまめ) レンズまめ ★大豆 あずき 押麦 もち麦 玄米 赤米 たかきび 還元でん粉分解物 硫酸第一鉄 ※もち麦は ★小麦を使用した設備で取り扱っています。) ★白みそ ★赤みそ ★大豆油 ★ツナフレーク みりん風調味料 三温糖 乾のり ※原材料ののりは ★えび ★かにの生息する海域で採取されています。	
1日の献立				
8	水	コッペパン クラムチャウダー ミートボール	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング (★大豆) イースト 食塩 むきあさり (※本製品で使用している二枚には、★かにが共生しています。 ※本製造工場では、★えび ★いかを含む製品を同じ製造ラインで生産しています。) ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも マッシュルーム 白いんげんまめ ★チキンがらスープ ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 白ワイン こしょう 食塩 さとうきびガス ★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たん白 (★大豆) 水溶性食物繊維 ★豚脂 ★粉末状植物性たん白 (★大豆) 砂糖 にんにくペースト 酵母エキス ぶどう糖 食塩 香料 しょうがペースト なたね油 加工デンプン セルロース 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 トマトケチャップ 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 食酢 トマトペースト ★小麦不使用しょうゆ (★大豆) 植物油 キサンタンガム カラメル色素	
9	木	ごはん 大根のみそ汁 にんじんシリシリー 黒糖アガラサー (小)	米 ★豚肉 だいこん こまつな にんじん ★油揚げ かつおだし ★白みそ にんじん たまねぎ たら ★ツナフレーク ★卵 ★大豆油 ★しょうゆ にんにく 食塩 ★小麦粉 粗糖 黒糖 糖蜜 重曹 ベーキングパウダー	
10	金	ごはん そばろ汁 パパイヤリチー 黒糖アガラサー (小)	米 ★豚肉 ★まめプラス (★大豆 植物油) ちくわ とろがに にんじん ねぎ かつおだし ★しょうゆ みりん風調味料 しょうが 食塩 パパイヤ にんじん たら ★豚肉 ★厚揚げ ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 ★小麦粉 粗糖 黒糖 糖蜜 重曹 ベーキングパウダー	
13	月	ごはん ハヤシライス フルーツ寒天	米 ★牛肉 にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン グリンピース ★ハヤシルー ★脱脂粉乳 ★デミグラスソース ケチャップ ★大豆油 にんにく こしょう 食塩 さとうきびガス みかん缶 (みかん 砂糖 クエン酸 ヘスペリジナーゼ) ★フルーツカクテル (★黄桃 洋なし 砂糖 ぶどう バイン チェリー 酸味料 着色料 加工助剤) バイン缶 (バイン 砂糖 クエン酸) 寒天 (ぶどう糖果糖液糖 水あめ 粉末寒天 ジェランガム 香料 クエン酸 クエン酸ナトリウム)	
14	火	ごはん イナムドゥチ クープイリチー オレンジ (幼・小)	米 ★豚肉 だいこん 黄かまぼこ こんにゃく しいたけ かつおだし ★がらスープ ★甘口白みそ ★豚肉 白かまぼこ 昆布 こんにゃく にんじん ★がらスープ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 食塩 三温糖 かつおだし ★オレンジ	
15	水	ひじきごはん くるまふナゲット マスカットゼリー	米 大麥 ★鶏肉 ちくわ ごぼう にんじん ★油揚げ しいたけ こんにゃく ひじき ねぎ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 食塩 ★チキンがらスープ ★鶏肉 ★麩 (★小麦) なたね油 米発酵調味料 ★しょうゆ 食塩 おろしにんにく こしょう ぶどう果汁 ぶどう糖 砂糖 水あめ 果糖 ゲル化剤 酸味料 香料 クエン酸鉄Na ※本品製造工場では、★小麦 ★卵 ★乳成分を含む製品を製造致しております。	
16	木	中華麺 みそラーメン (汁) みそラーメン (具) 紅芋団子	★小麦粉 食塩 食用植物油 かんすい クチナシ色素 ※本製品は ★そば ★卵を使用した設備で製造しています。 なると わかめ かつおだし ★がらスープ ★赤みそ ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 ★ごま油 ★白ごま しょうが にんにく 三温糖 食塩 ★豚肉 もやし にんじん たら たけのこ きくらげ ★大豆油 にんにく 食塩 ★しょうゆ こしょう 紅芋ペースト もち粉 ★白ごま 砂糖 白玉粉 還元水あめ ★ラード (★豚肉 ★牛肉 ★大豆) 塩 ★大豆油	①
17	金	ごはん シブイ汁 きびなごのからあげ 冷凍みかん	米 ★鶏肉 にんじん とろがに ★油揚げ こまつな 昆布 かつおだし ★しょうゆ 食塩 でんぶん きびなご 塩 こしょう でんぶん ★大豆油 みかん	②(油すて)
21	火	ごはん お月見汁 ハンバーグの てりやきソース みたらし団子	米 ★鶏肉 だいこん さといも にんじん こまつな かつおだし ★しょうゆ 食塩 しょうが ★ハンバーグ (★鶏肉 たまねぎ ★豚脂 ★粒状植物性たん白 (★大豆) ★豚肉 水溶性食物繊維 ★粉末状植物性たん白 (★大豆) 砂糖 ぶどう糖 食塩 酵母エキス にんにくペースト 香料 しょうがペースト 加工デンプン セルロース 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄) たまねぎ マッシュルーム 料理酒 みりん風調味料 三温糖 ★しょうゆ でんぶん 上新粉 (うるち米) 砂糖 水あめ ★小麦不使用醤油 (★大豆) 加工デンプン 酵素 ※本品製造工場では、★小麦 ★乳成分 ★くるみ ★ごまを含む製品を製造しています。	
22	水	ごはん まめまめみそ汁 豚肉となす炒め あまがし	米 ★豆腐 だいこん ★油揚げ ★豆乳 ほうれんそう にんじん かつおだし ★白みそ ★豚肉 たまねぎ にんじん なす たけのこ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 オイスターソース ★ごま油 にんにく しょうが こしょう 食塩 三温糖 でんぶん 金時豆 三温糖 黒糖 緑豆 押し麦 食塩	
24	金	ごはん マーボーナス あげシューマイ 黒糖 (幼・小) 2の3の5 潮小5の2・南小1の2と3の の	米 なす ★豚肉 ★まめプラス (★大豆 植物油) ★鶏レバーそばろ ★豆腐 にんじん たまねぎ たら ★がらスープ ★赤みそ ★大豆油 ★しょうゆ ★中華ベース (麻婆豆腐) オイスターソース ★ごま油 しょうが にんにく トウバンジャン 三温糖 でんぶん たまねぎ ★えだまめ 魚肉すり身 (たら) ★パン粉 (★小麦) 加工デンプン ★粉末状大豆たん白 ★豚脂 ★粒状大豆たん白 砂糖 食塩 香料 ★小麦粉 ★大豆油 さとうきび ※本品製造工場では ★落花生 ★大豆 ★くるみ ★ごま ★カシューナッツ ★アーモンドを含む製品を製造しています。	①
27	月	麦ごはん 魚そうめん汁 厚揚げの炒め煮 オレンジ (中)	米 大麥 魚そうめん もずく (※原材料のもずくは、★えび ★かにの生息する海域で採取しています。) しめじ だいこん ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩 ★豚肉 ★厚揚げ ヤングコーン缶 (ヤングコーン 食塩 クエン酸) キャベツ いんげん たまねぎ にんじん しょうが ★大豆油 ★しょうゆ こしょう オイスターソース 食塩 料理酒 ★ごま油 ★オレンジ	

28	火		スパゲティー(麺)	★小麦 食用菜種油 pH調整剤	
			ポトフ	★荒挽ミニカクテルウインナー（★鶏肉 ★豚脂 でん粉 発酵調味料 粉末水あめ 砂糖 食塩 酵母エキス パプリカ ペパー オールスパイス ローズマリー ※本工場では、★乳成分 ★卵 ★小麦を使用した製品を製造しています。） にんじん たまねぎ じゃがいも ブロッコリー ★チキンがらスープ 食塩 こしょう 白ワイン	
			きのこソース(具)	★鶏肉 ちりめん にんじん たまねぎ えりんぎ えのき マッシュルーム ほうれんそう ★大豆油 ★チキンがらスープ ★しょうゆ にんにく こしょう 食塩 オリーブ油	
29	水		ごはん	米	
			小松菜のすまし汁	★豆腐 にんじん しいたけ こまつな かつおだし ★チキンがらスープ ★しょうゆ 食塩	
			アグー豚丼(具)	★豚肉 にんじん たまねぎ こんにゃく ピーマン たけのこ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 オイスターソース ★がらスープ でんぷん	
30	木		ミニフィッシュ	カタクチイワシ 砂糖 でんぷん分解物 食塩 ※原材料のカタクチイワシは、★えび ★かにを食べています。	
			バーガーパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩	
			ミネストローネ	★無塩せきベーコン ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも こまつな トマトダイス缶(トマト クエン酸) ★大豆油 食塩 こしょう にんにく ★チキンがらスープ	
			カツオフライ	かつお 加工デンプン アミノ酸 ★パン粉(★小麦 ★大豆) ★小麦粉 食塩 乳化剤製剤 増粘剤製剤 ★大豆油	②(油すて)
			ノンエッグタルタルソース	食用植物油 醸造酢 水あめ 砂糖 ★ビクルス(★りんご ★大豆) ★大豆粉 食塩 ★粉末状植物性たん白(★大豆) たまねぎ 香辛料 酵母エキス レモン果汁 赤ピーマン こんにゃく精粉 増粘多糖類 香辛料抽出物	

参 考	スパゲティー	★小麦粉
	鶏レバーそば	★鶏レバー てん菜調味液 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
	無塩せきウインナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフォス プロテイン ペパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
	無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
	デリカハム	★豚肉 でんぷん ★大豆たん白 塩 さとう ぶどう糖 リン酸塩 ★カゼインNa(★乳由来) 酢酸Na pH調整剤 ★くん液(★大豆) 酸化防止剤 ミヨウバン 着色料 発色剤
	ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料(アミノ酸)
	マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 乳化剤 酸化防止剤 アナトー色素 香料 ★大豆
	白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	チキアギ	イトヨリダイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 調味料 PH調整剤(貝Ca) こぼろ
	ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 キシロース 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	なると	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 紅麴色素 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	ボール天	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	かにほぐし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤(貝Ca) 紅麴色素
	煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
	デミグラスソース	★ブラウンルウ(★小麦粉 ★ラード) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん(とうもろこし) 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています。
	ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています。
	ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
	しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
	ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 塩 たまねぎ 香辛料
	オイスターソース	魚介エキス(かきエキス(はたてエキス 魚醤) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でん粉 たん白加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
	がらスープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚脂 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)
	チキンがらスープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
	カレールウ	★小麦粉 ★ラード パーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クローブ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸
	ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂(★ラード パーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー ★脱脂大豆 ガーリックパウダー デキストリン 炭酸Ca ★牛肉エキス ペッパー コーンパウダー 米粉 シナモン アミノ酸 カラメル色素
	テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油(★小麦 ★大豆 ★ごま)
	トウバンジャン	唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC
	中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆) でん粉 オイスターエキス 砂糖 還元澱粉糖化物 ★ボークエキス調味料(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ゼラチン ★ごま)
	フルーツチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料
	赤みそ	大麦 ★大豆 塩 酒精
	白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2
	甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2
	麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 調味料(アミノ酸等) 甘味料
	ごま油	★食用ごま油(★ごま) 食用なたね油
七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが	
コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たん白加水分解物(★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料	
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤	

※献立別に材料を表示しました。使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ

食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

表示が義務となっている
「特定原材料」



表示が推奨されている
「特定原材料に準ずるもの」

