



こんにちは♪毎日、育児お疲れさまです。南風原町では、育児中のママ・パパを応援するサービスや制度がたくさんあります。そのサービスをもっと多くのママ・パパに知ってほしくて子育て通信を始めました。ぜひ、ご覧になって役立ててくれたら嬉しいです★

## ☆すくすく子育てコラム☆

乳幼児健診は、子どもの発達をいろいろな角度から確認できるとも貴重な機会です。保健師、栄養士、小児科医、歯科医、歯科衛生士などの多くの専門職と顔を合わせて相談でき、子どもの成長・発達について学べる場となっています。

**【9～10ヶ月の赤ちゃん ～自由に動いて、家中どこへでも！触って、なめて、確かめたい！～】**

この時期の体験がものの認識や言葉につながります



興味のあるものを見つけるとハイハイで移動し  
「見る」「触る」「なめる」を繰り返す



体感・触感

記憶

ものの区別や  
言葉の材料に  
つながります！

**1日に必要な栄養の70%を離乳食から摂ります**

ハイハイで家中動き回るのでたくさんのエネルギーが運動で使われます。筋肉や骨もしっかり育っていくので材料となるたんぱく質が多く必要になります。しかし胃袋の大きさは4ヶ月から1歳まで200mlのままなので1度に食べられる量は少なく、2回の離乳食では必要な栄養を摂りきれないため、3回食が必要になります。

**9～10ヶ月児の乳幼児健診では成長の評価の一つに貧血検査があります**

貧血になると酸素や栄養を十分に全身に運ぶことができず、子どもの成長に大きく影響することがあります。生後5ヶ月頃から離乳食を始めて、母乳やミルクと合わせて離乳食で栄養をとっていきます。貧血は子どもの栄養のとりに大きく関係しています。



## ☆8月乳幼児健診☆

◎乳児一般健診

日時/8月25日(日)

◎1歳6ヶ月児健診

日時/8月8日(木)・8月22日(木)

◎2歳児健診

日時/8月1日(木)

◎3歳児健診

日時/8月29日(木)

各対象者には個別  
通知しています♪



※詳しくは広報やホームページをご確認ください。

## ☆予防接種のこと☆

**風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます！**

・対象者：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

・期間：2022年3月31日まで

※対象の方にはクーポン券をお届けしています。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は公的な接種を受ける機会がなかったため抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。クーポン券を利用して抗体検査を受けていただき、検査の結果十分な抗体がない方は定期接種の対象となります。

お問い合わせ先 南風原町役場 保健福祉課(ちむぐる館)：098-889-7381



# ☆保健福祉課☆

聞こえのことで・・・

例えばこんなことはありませんか？

- ・後ろからの呼びかけに反応しない。
- ・学校や検診で聴力検査の再検査を案内された。
- ・自身の声が大きいの。
- ・話を理解できなかつたり、些細なズレがある。
- ・校内放送が分からない。



※聴覚障がいとは放っておくと日常生活で音を通して学ぶことが少なくなるため、言語の発達や理解など知的な発達に支障が出ることもあります。

- ・勉強や行動が遅れがち。
- ・周囲の状況を判断できない。
- ・お友達とのトラブル。

お困りごとや心配もご相談ください。

お問い合わせは

南風原町役場 保健福祉課 障がい福祉班

**TEL 098-889-4416**

**手話通訳** まで



# ☆子育てサロン☆

子育てサロン開催日



月曜日：第二団地サロン（第二団地集会所）

水曜日：新川サロン（新川コミュニティセンター）

木曜日：兼城サロン（兼城公民館）

金曜日：照屋サロン（照屋コミュニティセンター）

開催なし：ちむぐる館サロン（ちむぐる館）

☆子育てサロン利用時間 10時～12時☆

お問い合わせ先 ☎ 南風原町社会福祉協議会：098-889-3213

8月のちむぐる館サロンは**お休み**と

なっています♪

お間違えのないようお願いします！



# ☆ファミリーサポート☆

ファミリーサポートセンターとは？

「子育ての応援をしてほしい人（おねがい会員）」と「子育てのお手伝いできるひと（サポート会員）」がそれぞれ会員登録し、相互援助により支え合い・助け合う会員組織です！

【ファミサポ会員】

おねがい会員：417名      サポート会員：99名

どちらも会員：61名

お問い合わせ先 ☎ 南風原町社会福祉協議会：098-889-3327

【主なサポート内容】

1位：学童保育の迎え及び帰宅後の預かり

2位：子どもの習い事等の場合の援助

3位：保育所・学校等休み時の援助



# ☆相談窓口☆

～ひとりで抱えず相談しましょう～

育児や健康面、生活面、経済面で困っていることについて、様々な相談先があります。困ったときは相談しましょう。

・**こども課（役場1階）** 月～金曜日 8:30～12:00/13:00～17:15 Tel.889-7028

☆子育てのいろいろな悩みに関すること

・**保健福祉課（ちむぐる館）** 月～金曜日 8:30～12:00/13:00～17:15 Tel.889-7381

☆健康や病気、育児に関すること

・**親子通園事業 ゆうな園** 電話受付時間 13:00～16:00 Tel.889-4902

☆発達の気になる未就学時のお子さんを対象に、お子さんの発達に応じた保育を行っています。

・**社会福祉協議会（ちむぐる館）** 月～金曜日 9:00～12:00/13:00～16:00 Tel.889-6270

☆生活（経済的なこと、家族のこと、仕事のことなど）に関する心配事など

