



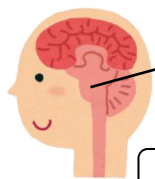
こんにちわ♪毎日、育児お疲れさまです。南風原町では、育児中のママ・パパを応援するサービスや制度がたくさんあります。そのサービスをもっと多くのママ・パパに知ってほしくて子育て通信を始めました。ぜひ、ご覧になって役立ててくれたら嬉しいです★

☆すくすく子育てコラム☆

子どもの成長・発達スピードに個人差がありますので、よその子と比べて焦らずに見守ってくださいね。ただ、子どもの成長・発達には共通する部分や順序があります。また、母乳やミルクで大きくなっていった時期から、必要な栄養がとれるようにお子さんの成長に合わせて食の形態を変える必要があります。町の健診ではお子さんの発育・発達の状況を確認し、これからのお子さんの成長について学習したり、離乳食の進め方などを確認しています。町では4～5ヶ月、9～10ヶ月、1歳6ヶ月、2歳、3歳の健診を実施しています。

【4～5ヶ月の特徴】

・この時期のお子さんは、首がすわり、昼と夜の区別がついてきます。24時間の体内リズムは「視床下部」という脳が育つことでできます。



視床下部

生活リズム：朝の光（太陽や電気）でしっかり脳を起こす

感覚器の刺激：日中のさまざまな体験（触れて、見て、聞く、味わう、におい）

視床下部の育ちを促す

・離乳食の準備です！

体も大きくなり、動きも活発になってきて、そろそろ母乳やミルクでは足りなくなってきました。

また、母乳やミルクでは不足してくる栄養素もあります。

離乳食を始める準備として、授乳時間を一定にしましょう。そうすることで、胃袋も育ち、消化機能のリズムも作られます。

* 健診ではこれからのお子さんの成長に必要な栄養素、離乳食開始のポイントなどを集団で学習します。

健診会場では

「離乳食の作り方」の動画を見ることができます♪



☆7月乳幼児健診☆

◎乳児一般健診

日時／7月21日（日）

◎1歳6ヶ月児健診

日時／7月11日（木）

◎2歳児健診

日時／7月18日（木）

◎3歳児健診

日時／7月25日（木）

各対象者には個別
通知しています♪



※詳しくは広報やホームページをご確認ください。

☆予防接種のこと☆

予防接種はなぜ必要？

お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力（免疫）は、生後6ヶ月でほぼなくなります。この時期を過ぎると、赤ちゃん自身で免疫をつかって病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。予防接種により抗体ができると、その病気にかかりづらくなり、万一かかっても軽症ですみます。

同時に複数接種することも可能なので、かかりつけの小児科医と相談して計画的に進めましょう😊

定期予防接種は個別
で通知しています！

お問い合わせ先 南風原町役場 保健福祉課（ちむぐくる館）：098-889-7381



☆子ども課からお知らせ☆

令和元年10月1日から

幼児教育・保育の無償化が始まります！

3歳～5歳までの幼稚園、保育所、認定こども園など利用する子どもたちの利用料が無償化されます。

※0歳～2歳までの住民税非課税世帯の子どもたちも対象になります。

※食材費（主食費・副食費）については保護者負担となります。



↑詳しくは南風原町のホームページをご覧ください！



☆子育てサロン☆

子育てサロン開催日



月曜日：第二団地サロン（第二団地集会所）

水曜日：新川サロン（新川コミュニティセンター）

木曜日：兼城サロン（兼城公民館）

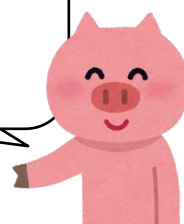
金曜日：照屋サロン（照屋コミュニティセンター）

第四火曜日：ちむぐる館サロン（ちむぐる館）

☆子育てサロン利用時間 10時～12時☆

お問い合わせ先 ☎ 南風原町社会福祉協議会：098-889-3213

7月のちむぐる館サロンの開催日が**第四火曜日**となっています♪
お間違えのないようお願いいたします！



☆ファミリーサポート☆

ファミリーサポートセンターとは？

「子育ての応援をしてほしい人（おねがい会員）」と「子育てのお手伝いできるひと（サポート会員）」がそれぞれ会員登録し、相互援助により支え合い・助け合う会員組織です！

【ファミサポ会員】

おねがい会員：403名

サポート会員：97名

どっちも会員：61名

お問い合わせ先 ☎ 南風原町社会福祉協議会：098-889-3327

【主なサポート内容】

1位：学童保育の迎え及び帰宅後の預かり

2位：子どもの習い事等の場合の援助

3位：保育所・学校等休み時の援助



☆相談窓口☆

～ ひとりで抱えず相談しましょう ～

育児や健康面、生活面、経済面で困っていることについて、様々な相談先があります。困ったときは相談しましょう。

・**こども課（役場1階）** 月～金曜日 8：30～12：00/13：00～17：15 ☎889-7028

☆子育てのいろいろな悩みに関すること

・**保健福祉課（ちむぐる館）** 月～金曜日 8：30～12：00/13：00～17：15 ☎889-7381

☆健康や病気、育児に関すること

・**親子通園事業 ゆうな園** 電話受付時間 13：00～16：00 ☎889-4902

☆発達の気になる未就学時のお子さんを対象に、お子さんの発達に応じた保育を行っています。

・**社会福祉協議会（ちむぐる館）** 月～金曜日 9：00～12：00/13：00～16：00 ☎889-6270

☆生活（経済的なこと、家族のこと、仕事のことなど）に関する心配事など

