



発行/南風原町役場 保健福祉課 健康づくり班(ちむぐくる館)
〒901-1195 南風原町字宮平697-10
電話 ☎ 098-889-7381

こんにちわ♪毎日、育児お疲れさまです。南風原町では、育児中のママ・パパを応援するサービスや制度がたくさんあります。そのサービスをもっと多くのママ・パパに知ってほしくて子育て通信を始めました。ぜひ、ご覧になって役立ててくれたら嬉しいです★

☆すくすく子育てコラム☆

【3歳のお子さん ～見る力・聞く力の基礎はできあがりました～】

3歳になったらお子さんの目と耳の検査ができるようになります。聞こえや視力に左右差がある場合、見える方や聞こえる方の目や耳が補っています。そのままにしていると弱い方の目や耳の力が育ちません。3歳児健診は就学前に行われる最後の健康診査であり、目と耳についての確認が重要です！

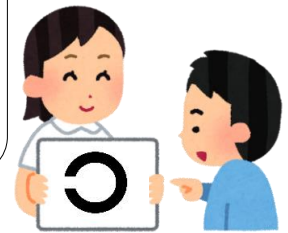
【目】

強い遠視や斜視があると目の機能の発達が遅れて弱視になることがあります。3歳は視力の発達の感受性が高く、異常を早期発見できる大切な時期です。

★南風原町の3歳児健診では町独自で視能訓練士が検査しています！

【耳】

3歳は社会性や言葉の発達がめざましい時期です。耳の聞こえは言葉や知能の発達にとっても大切な働きをしています。



目や耳は6歳頃に完成します。

視力をつけるために遠くのものや近くのものを見たり、耳も自然の小さな音や人の声を聞き分ける刺激が必要です♪



☆12月乳幼児健診☆

◎乳児一般健診
日時／12月22日（日）

◎1歳6ヶ月児健診
日時／12月12日（木）

◎2歳児健診
日時／12月19日（木）

◎3歳児健診
日時／12月5日（木）
12月26日（木）

各対象者には個別
通知しています♪



☆予防接種のこと☆

〈定期予防接種〉

ヒブについて

接種年齢：生後2ヶ月～5歳未満

回数：1～4回

（接種開始年齢によって回数・間隔が異なります）

どんな病気？

ヒブ感染症は、中耳炎や気管支炎、髄膜炎のような重い病気を起こします。

生後4ヶ月～1歳までの乳児が過半数を占めています。



☆子育てサロン☆

～講座のお知らせ～

ほっちさんとあそぼう



講師：當山 薫さん（ほっちkiss）

ホスピタルアート・イラストレーター

12月13日（金） 10時～12時

場所：ちむぐる館

対象：2歳～未就学児

材料費：200円

定員15組



子育てサロン

合同クリスマス会



日時：12月18日（水）

10時～12時

場所：ちむぐる館

参加費：100円



申し込み・お問い合わせ先：南風原町社会福祉協議会 TEL 098-889-3213

☆ファミリーサポート☆

ファミリーサポートセンターとは？

「子育ての応援をしてほしい人（おねがい会員）」と「子育てのお手伝いできるひと（サポート会員）」がそれぞれ会員登録し、相互援助により支え合い・助け合う会員組織です！

【ファミサポ会員】

おねがい会員：430名

サポート会員：99名

どっちも会員：62名

（10/15現在の会員数）

お問い合わせ先☎ 南風原町社会福祉協議会：098-889-3327

【主なサポート内容】

1位：小学校からのお迎え 21件

2位：子どもの習い事の場合の援助 16件

3位：幼稚園・保育所の迎え及び預かり



☆相談窓口

～ひとりで抱えず相談しましょう～

育児や健康面、生活面、経済面で困っていることについて、様々な相談先があります。困ったときは相談しましょう。

・こども課（役場1階） 月～金曜日 8:30～12:00/13:00～17:15 TEL889-7028

☆子育てのいろいろな悩みに関すること

・保健福祉課（ちむぐる館） 月～金曜日 8:30～12:00/13:00～17:15 TEL889-7381

☆健康や病気、育児に関すること

・親子通園事業 ゆうな園 電話受付時間 13:00～16:00 TEL889-4902

☆発達の気になる未就学時のお子さんを対象に、お子さんの発達に応じた保育を行っています。

・社会福祉協議会（ちむぐる館） 月～金曜日 9:00～12:00/13:00～16:00 TEL889-6270

☆生活（経済的なこと、家族のこと、仕事のことなど）に関する心配事など

