

南風原町 まち・ひと・しごと 創生総合戦略審議会 委員を募集します。

南風原町では、少子高齢化や将来の人口減少社会に対応するため、中長期的視点に立った施策目標を計画的に実施していくための「総合戦略」を策定しています。「総合戦略」の推進にあたり、町民の皆様の視点からご意見等をお聴きするため広く委員を募集します。

1. 公募委員の人数 2人以内
2. 応募資格 次のすべてに該当する方
●南風原町に在住または在勤する20歳以上の方
●地方創生・地域活性化に関心があり平日昼間の会議に出席できる方
平成29年度の会議は、平成30年1月から2月末迄の間に2回程度開催予定
3. 任期 委嘱の日から2年間
4. 報酬等 町が定める報酬額とします。
5. 応募方法 町ホームページ、または南風原町役場3階企画財政課で配布している応募用紙に、必要事項を記入の上、企画財政課まで持参・ファックス・郵送・メールのいずれかの方法でご提出下さい。
6. 募集期間 12月1日～12月22日
7. 選考 応募資格を満たした方について、書類審査を行い結果を通知します。

お問い合わせ／申込み企画財政課 ☎889-0187

平成29年度 南風原町介護予防・日常生活総合事業

ちゃーがんじゅう教室・スイスイ運動教室参加者募集!!

対象者 南風原町に住所を有する65歳以上の方のうち、介護保険の認定を受けていない方で足腰の弱い方。
【その他】※定員以内で、毎月受け入れをしています。※募集状況・申し込みについては下記に問い合わせください。

教室名	場所	時間	期間	定員
ちゃーがんじゅう教室	NB 沖繩	毎週火・金 13時30分～15時30分	利用開始月から3ヶ月間	10名
		毎週月・木 14時15分～15時15分		
スイスイ運動教室	NB 沖繩	毎週火・金 9時～10時	利用開始月から3ヶ月間	7名
		毎週月・木 14時15分～15時15分		7名

ちゃーがんじゅう教室：ストレッチ体操や筋力トレーニングを行う教室です。
スイスイ運動教室：プールを利用した歩行、ストレッチ、筋力トレーニングを行う教室です。 両教室とも送迎があります。

お問い合わせ 保健福祉課 ☎889-4416 (前川、末永、赤嶺)

平成29年度 一般介護予防事業 受講生募集 介護予防リーダース養成講座

介護予防の基礎知識について学び、自ら介護予防に取り組むと共に、地域への介護予防の輪を広げていただくための講座を開催します。

場所	時間	開催日	定員	参加費
ちむぐる館	毎週火曜日 14時～16時	1月23日、30日、2月6日、13日、20日	30～50名	無料

【内容】 介護予防講話（運動、認知症予防、口腔、栄養等）、健康体操の実技 他
【対象者】 介護予防に関心がある町内在住の **40歳以上の方**
【申込方法】 電話にて受け付けます。
【申込期間】 平成29年12月1日（金）～平成30年1月19日（金）
【持参する物】 筆記用具、運動しやすい服装（運動実技）

お問い合わせ 保健福祉課 ☎889-4416 (霜田、前川、末永、赤嶺)

遺産分割

女性の平均寿命が86歳を超える時代、不幸にも夫に先立たれたら妻は自分の住む家と老後の生活資金を確保する。配偶者には2分の1を相続しても税金はかからない。

税理士 八幡会計事務所

税理士 八幡 繁信 税理士 浦本 智香子
那覇市寄宮2丁目5番45号 電話(098)854-2440

沖縄県知事免許 (5) 2898号

大盛不動産

宅地・建物・取引
店舗・アパート・斡旋管理

電話(098)889-6677 FAX(098)889-6688
携帯 090-1942-8450
沖縄県南風原町字津嘉山1498番地

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券 の利用について

下記の対象者に、検診費用が無料となる「婦人がん検診無料クーポン券」を6月下旬に送付しています。婦人がんに関する正しい健康意識の普及啓発と、受診促進を図ることを目的としています。この機会に受診しましょう。



■対象者 南風原町在住で、平成29年4月1日以下記の年齢の女性の方

《子宮頸がん検診 対象者》

年齢	生年月日
20歳	平成8年4月2日～平成9年4月1日
25歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日
30歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
35歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日

《乳がん検診 対象者》

年齢	生年月日
40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
45歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
50歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
55歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
60歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日

■検診場所

医療機関名	連絡先	医療機関名	連絡先
沖縄県健康づくり財団	889-6474	とよみ生協病院	850-9003
沖縄第一病院(乳がん検診のみ)	888-1151	豊見城中央病院附属健康管理センター	0120-932-322
南部徳洲会病院	998-0309	沖縄赤十字病院	836-7433
与那原中央病院	945-8101	那覇市立病院健診センター	0120-784-155

■有効期限 平成30年2月28日まで

お問い合わせ 国保年金課 ☎889-1798

ジェネリック医薬品を 使ってみませんか!

病院や薬局からもらうお薬には、新薬（先発薬）のほかに、成分や効き目が同等で低価格の後発医薬品（ジェネリック医薬品）があります。詳しくは、かかりつけの医師や薬局の薬剤師にご相談ください。ジェネリック医薬品の選択は、自己負担の軽減だけでなく、医療費全体の抑制にもつながります。

お問い合わせ 国保年金課 ☎889-1798

国民年金だより

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は年末調整や確定申告の社会保険料控除対象です。控除希望の場合は、毎年11月上旬に日本年金機構から郵送される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を申告の際に提出して下さい。

また、平成29年10月3日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方につきましては2月上旬に郵送されます。

●控除証明書については・・・
年金加入者ダイヤル ☎0570-003-004
050から始まる電話でおかけになる場合は ☎03-6630-2525
月～金曜日/8時30分～19時 第2土曜日/9時～17時
(祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用できません。)

お問い合わせ 那覇年金事務所 ☎098-889-1113

一般財団法人 沖縄県健康づくり財団 (旧名称: 沖縄県総合保健協会)

特定健診を受診しましょう! 特定健診を人間ドックに切り替えて受診することが出来ます

受診する際に必要なもの

- 特定健診受診券
- 保険証
- がん検診受診券

お問い合わせ先 098-889-6792

沖縄バス：(39)百名線 (41)つきしろの町線
東端バス：(30)泡瀬東線 (37)那覇新開線 (38)志喜屋線 (91)城間線(南風原一日橋経由)
車：那覇空港から南風原町経由と那覇向け約20分

〒901-1192 南風原町字宮平212番地