

受けて安心！
年に一度の健康チェック！

各種健診のお知らせ

☆☆日曜・ナイト健診☆☆

平日・昼間はお仕事等で忙しく健診を受ける時間がない方へ、日曜・ナイト健診のお知らせです。

| 健診日 | 受付時間 | 場 所 |
|-----------|-------------|-------|
| 11月12日(日) | 8:30~10:30 | ちむぐる館 |
| 11月14日(火) | 18:00~19:30 | |
| 11月24日(金) | | |

◇受付に必要なもの

健康保険証、がん検診受診券、特定健診受診券(長寿健診受診券)、40歳未満受診券(40歳未満の方)
※日曜健診では、胃がん・肺がん・大腸がん検診、ナイト健診では、肺がん・大腸がん検診を実施しています。

☆☆人間ドック受診料の補助☆☆

町が発行している受診券を使って人間ドックを受診する場合、受診料の補助が受けられます。

◇対象者

40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方や職場等で人間ドックの補助がない方。

◇実施医療機関一覧

| 医療機関名 | 連絡先 | 医療機関名 | 連絡先 |
|------------|----------|-------------------|--------------|
| 沖縄県健康づくり財団 | 889-6792 | とよみ生協病院 | 850-9003 |
| 沖縄第一病院 | 888-1151 | 豊見城中央病院附属健康管理センター | 0120-932-322 |
| 南部徳洲会病院 | 998-0309 | 沖縄赤十字病院 | 836-7433 |
| 与那原中央病院 | 945-8101 | 那覇市立病院健診センター | 0120-784-155 |

◇受診に必要なもの

健康保険証、特定健診受診券(長寿健診受診券)、がん検診受診券

◇補助額は最大で“16,692円”です

※国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方は16,692円ですが、
その他の医療保険加入者は受診券をご確認ください。



お問い合わせ 国保年金課 ☎889-1798

~11月は児童虐待防止推進月間です~

虐待は特別な家庭にだけおこる出来事ではなく、身近にも潜んでいます。
保護者にとっては「しつけ」でも、子どもにとっては「有害」ならばそれは虐待です。
子どもの立場から考えてみませんか。

■虐待の種類

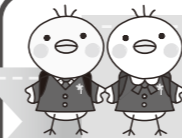
- ※**身体的虐待**……殴る、ける、激しくゆさぶるといった、子どもへの身体暴行を加える行為。
- ※**ネグレクト**……食事を与えない、不潔なまま放置する、長時間の放置など、子どもへの必要な養育を怠る行為。
- ※**心理的虐待**……無視、言葉の暴力、兄弟姉妹間での差別的な扱いなど、子どもの心に傷をつける行為。
- ※**性的虐待**……性的ないたづらをする、性的関係を強要するなど、子どもにわいせつな行為をすること・させる行為。

役場こども課では児童家庭相談員を配置しています。
「虐待かな?」と思ったら、まずご相談ください。

お問い合わせ こども課 ☎889-7028

匿名通報ダイヤル(匿名メールで通報) <https://www.tokumei24.jp/report/>

沖縄県中央児童相談所 ☎886-2900・沖縄県南部福祉事務所(地域福祉班) ☎889-6364



平成30年度 町立・認可保育園(所)等児童申込受付

4月
入所

平成30年度から保育料が変わります。
しおりの内容をご確認の上、お申しください。

一次審査受付期間

11月6日(月)~30日(木)

受付時間: 土日・祝日を除く 8時30分~17時15分

※一次審査受付期間以降の受付は、二次審査分としての受付となります。

申込書類配布・ 受付場所

新規児童: 役場こども課(1階)
在園児: 在園している各保育施設

必要資料を揃えてご提出ください。

詳しくは、入所案内冊子にてご確認ください。書類の不備等がある場合は受付できません。

※書類は町ホームページからもダウンロードできます。



町ホームページ
はこちら↑

対象児童

- ①南風原町に住所を有し、集団保育が可能な児童
(12月31日までに出生予定の児童は出生前の仮申請が可能です。)
 - ②両親及び同居親族が、就労等の理由で「保育を必要とする状態」と判断できる児童
 - ③平成30年度中に職場復帰等の入所基準に該当する児童
- ※発達支援児保育を希望する場合は、必ず医師からの診断書等を添えてお申し込みください。

町内の保育所数…公立保育所1カ所・法人(認可)保育所14カ所(内1カ所は平成30年度認可化予定)・
地域型保育施設4カ所

お問い合わせ こども課 子育て支援班 ☎889-7028

平成29年度 南風原町介護予防・日常生活支援総合事業 一般介護予防事業 高齢者筋力トレーニング教室(12月~3月)参加者募集!!

いつまでもお元気でいきいきと生活をするために、ご家庭でもできる
筋力トレーニングの指導もあります。皆様のご参加をお待ちしています。



| 場 所 | 時 間 | 実施期間 | 定 員 | 利用料 |
|------------|------------------------|---------------------------------------|-----|-----|
| NB沖縄(在津嘉山) | 毎週土曜日 10時~12時 | 1人3カ月 ※毎月、定員が 空き次第の 参加となります。 | 15人 | 無料 |
| | 毎週水曜日 13時30分~15時30分 | | 15人 | |

【内 容】 ストレッチ体操、筋力トレーニング(自重負荷運動、マシントレーニング)、
介護予防に関する講話、自宅でできる運動の指導

【対 象 者】 町内に住所を有する65歳以上の方で会場まで来られる方、介護保険の認定を
受けていない方

【申 込 方 法】 電話で仮予約後、保健福祉課窓口(役場2階)にて健康確認を行い、受け付けます。
健康状態によっては、受け付けられない場合もあります。

【申 込 期 間】 随時

【持参する物】 ①飲み物(水分補給用)、②タオル、③運動しやすい服装、④室内靴

【そ の 他】 一部送迎有り(送迎を必要と認めた者)

お問い合わせ 保健福祉課(役場2階) ☎889-4416 担当(前川・末永・赤嶺)