

平成29年度 公民館学級講座の募集案内



新しい趣味の発見を！公民館講座で仲間と楽しく学び、自分発見をしてみませんか。

No.	講座名	曜日・時間	定員	時期・回数	講師
1	親子陶芸	日曜日9:00～12:00 (教材費1,500円)	20組	7月30日 (1回)	がまもと 窯元 あらかき 新垣 やすたか 安隆
2	親子バルーンアート	水曜日10:00～12:00 (教材費1,500円)	10組	8月2日～8月23日 (4回)	クラウン・コトラ
3	親子クッキング	火・水曜日10:00～12:00 (教材費3,000円)	10組	8月1日～8月16日 (5回)	あかみね ともこ 栄養士 赤嶺 朋子
4	スクラップブック	火曜日19:00～21:00 (教材費2,500円)	15人	9月12日～10月24日 (6回)	たいら やえこ メモリアート 平良 八重子
5	少年少女コーラス(童歌)	土曜日10:00～12:00	20人	10月7日～11月4日 (5回)	ほかま みえこ 外間 三枝子/助手1人
6	手作り折紙雛人形	金曜日14:00～16:00 (教材費1,200円)	15人	12月22日～1月26日 (5回)	いまきいれ みえこ 今給黎 三枝子
7	ヴォイストレーニング	木曜日19:00～21:00	20人	10月26日～12月21日 (8回)	ほかま みえこ 外間 三枝子/大田 倫子
8	歌碑めぐり(名護周辺コース)	日曜日9:00～17:00 (教材費4,000円)	40人	11月26日 (1回)	かきのほな たけのぶ 垣花 武信
9	いけ花	土曜日13:00～15:00 (教材費8,500円)	15人	11月25日～12月27日 (5回)	あらかき あきこ 新垣 景子
10	整理・収納	水曜日14:00～16:00	20人	8月9日・8月16日 (2回)	とうやま りんこ 整理収納アドバイザー 當山 知恵美
11	家庭料理	水曜日19:00～21:00 (教材費2,500円)	16人	8月30日～9月27日 (5回)	ひらた みねこ みやぎ こ 平田 峯子/宮城 よね子
12	パソコン入門 (昼間)	月・水・金14:00～16:00 (教材費1,000円)	15人	10月2日～10月23日 (8回)	かみざと ひろかず 神里コンピュータ 神里 裕一
13	パソコン入門 (夜間)	月・水・金19:00～21:00 (教材費1,000円)	15人	10月2日～10月23日 (8回)	かみざと ひろかず 神里コンピュータ 神里 裕一
14	袋物工芸	火曜日10:00～12:00 (教材費6,000円)	20人	11月28日～1月23日 (8回)	あかみね ともこ 袋物工芸主宰 屋我 律子/大城 幸枝
15	ペン字	火曜日10:00～12:00 (教材費2,000円)	20人	10月24日～11月21日 (5回)	あかみね ともこ 茅原書藝會師範 新垣 智恵子/石川 美津子
16	腸もみ (昼間)	月・火・水14:00～16:00	20人	9月11日～9月13日 (3回)	うぼ こ 腸もみセラピスト 宇保 りか子
17	腸もみ (夜間)	月・火・水19:00～21:00	20人	11月13日～11月15日 (3回)	うぼ こ 腸もみセラピスト 宇保 りか子
18	男の料理(家庭料理)	火曜日19:00～21:00 (教材費2,000円)	16人	9月12日～10月3日 (4回)	あかみね ともこ 栄養士 赤嶺 朋子/助手1人
19	男の料理(手打ち沖繩そば)	水曜日19:00～21:00 (教材費550円)	20人	10月5日 (1回)	のぎき まさし 野崎 真志
20	ピラティス	月曜日14:00～15:00	20人	8月7日～8月28日 (4回)	まつもと れいみ インストラクター 松本 麗美
21	夏休み親子リトミック	火曜日10:00～12:00	20人	8月1日～8月15日 (3回)	きんじょう 金城 ベギー
22	結書	火曜日14:00～16:00	20人	7月11日～7月25日 (3回)	ゆいしよか しんざと としひろ 結書家 新里 利浩
23	終活	金曜日14:00～16:00	20人	9月15日 (1回)	ちねん ひろゆき 司法書士 知念 寛幸

公民館講座の申込方法

- 受付期日 6月1日(木)～6月30日(金)
- 申し込み方法
 - ① 南風原町立中央公民館事務室にて直接申し込み
 - ② FAX 888-3265に申込書を送信
 - ③ ホームページ(<http://www.town.haebaru.lg.jp/>)へ入力
- 資格等
 - ① 南風原町民及び南風原町内の事務所に勤務する者
 - ② 定員以上の申し込みの場合は抽選を行います。(※抽選の場合は、当選者のみに案内文書を通知いたします。)
 - ③ 定員に達しない場合は実施しないことがあります。
 - ④ 受講料は無料ですが、教材費等は自己負担です。
 - ⑤ 原則として、受講できる講座は3講座までとします。

※他の受講希望者及び教材費等の準備に迷惑をかける事がありますので、確実に最後まで受講できる講座のみをお申し込みください。
※実施に当たっては、多少の変更がありますのでご了承ください。

お問い合わせ 南風原町立中央公民館 ☎889-0568

マタニティーランチ学習会

町では下記の日程で、マタニティーランチ学習会を開催します。
妊婦さんへのお勧めメニューを食べながら、「赤ちゃんを育てる栄養は何か？」と一緒に考えてみませんか？
教室では、同じ週数の妊婦さんと出会え、色々な情報交換もできますよ！

対象者：妊娠16週～23週の妊婦
日時：6月28日(水)
時間：午前11時～12時30分(受付：午前10時45分～)
場所：ちむぐる館
内容：一人ひとりに合った体重の増え方
お腹の赤ちゃんを育てる母の食事
週数によって変わる食品の量



予約制となっていますので、参加希望の方は電話にてお申し込みください。

予約先：保健福祉課(ちむぐる館)

☎889-7381

予約受付期間：6月12日(月)～6月26日(月)

※定員に達し次第締め切り

参加者の声



・今の時期に必要な栄養を、食事をしながら学習できて楽しかった。

・妊婦健診の検査の意味ってこういう事だったんだ。ネットや雑誌で何となく情報は見ているけど、スルーしていたような。

・へーっ。妊婦さんの野菜の量には、意味があるんだー。

お問い合わせ 保健福祉課(ちむぐる館) ☎889-7381

男女共同参画週間 6月23日～6月29日

～男女共同参画社会について考えてみよう～

男女が、社会の対等な構成員として、自らの意志によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会のことを、男女共同参画社会といえます。
この機会に男女共同参画社会について考えてみませんか。



お問い合わせ 企画財政課 ☎889-0187

沖縄県知事免許 (5) 2898 号

宅地・建物・取引
店舗・アパート・斡旋管理

大盛不動産

電話(098)889-6677 FAX(098)889-6688

携帯 090-1942-8450

沖縄県南風原町字津嘉山1498番地

“遺言を大いに活用する”

先祖の位牌(トートーメー)を継ぐ人は必ずしも相続人とは限らない。
位牌と財産をセットで相続人以外の者に継ぐ場合、税金対策が必要！
(相談は無料・予約必要)

税理士 法人 **八幡会計事務所**

税理士 八幡 繁信 税理士 浦本 智香子
那覇市寄宮2丁目5番45号 電話(098)854-2440