

はえばるエコセンターだより

※はえばるエコセンターは、環境保全の普及・啓発に向け情報発信の拠点となることを目的とした施設です。

お問い合わせ
はえばるエコセンター
☎889-4425

～家計にやさしい、エコ調理の味方!!～ 古布で「鍋ぼうし」づくり

「鍋ぼうし」は、短時間加熱した鍋を火から下ろし、鍋全体をすっぽりくるむカバーのことです。ゆっくり冷めながら味がしみ、香りも旨みも豊かな保温調理法。専用鍋も出ていますが、手持ちの鍋にかぶせる「鍋ぼうし」は、手間いらずで焦げ付きの心配もなく、光熱費の節約にもなります。家庭に眠っている布や古毛布を使って、とても便利なエコグッズ「鍋ぼうし」を作ってみませんか？



かぶせておくだけ！
後は時間が調理してくれてくれる。

今月の予定

ごみ減量や環境問題への取り組みに役立つ講座を開催しています。

- 古布で鍋ぼうしづくり
4月10日(金) 14時～
無料(古布持参)
- 古布で布ぞうりづくり
4月13日(月) 14時～
100円+古布持参
- 生ごみから堆肥づくり
4月16日(木) 14時～
無料(生ごみ持参)

※講座は1週間前までに、予約してください。

南風原町のホームページでもご覧いただけます。 <http://www.town.haebaru.lg.jp/docs/2013081900013/>

健康・育児だより

健康診断

場所/ちむぐる館
☆対象者には個別通知します。

◎乳児一般健診

対象/前期(4ヵ月児頃)、後期(10ヵ月児頃)
日時/4月26日(日)
受付/午前8時40分～10時30分

◎1歳6ヵ月児健診

対象/1歳7～9ヵ月児
日時/4月9日(木)

受付/午後1時～2時30分

◎2歳児歯科健診

対象/2歳5～6ヵ月児
日時/4月16日(木)
受付/午後1時～2時30分

◎3歳児健診

対象/3歳4～6ヵ月児
日時/4月30日(木)
受付/午後1時～2時30分

相談、ほか

場所/ちむぐる館

◎住民健康相談

日時/毎週金曜日
時間/午前8時30分～正午

◎栄養相談(予約制)

日時/毎週金曜日
時間/午前8時30分～正午

場所/ちむぐる館

◎栄養相談(予約制)

日時/毎週金曜日
時間/午前8時30分～正午

◎7ヵ月児相談(予約制)

☆対象者には個別通知します。
対象/平成26年9月生まれ
日時/4月24日(金)
受付/午後1時30分

◎マタニティー教室(予約制)

☆対象者には個別通知します。
日時/4月7日(火)、14日(火)、
21日(火)、28日(火)
受付/午後1時15分～

お問い合わせ/ちむぐる館
☎889-7381

編集後記

こんにちは。今月号の表紙は中学校卒業式です。卒業生の皆さん、おめでとうございます。

今月号に紹介していますが、広報がスマホでも見ることができるようになりました。発行日にPUSH配信でお知らせする機能などいろいろありますので、ぜひぜひ活用ください!

はやいもので広報担当になって1年が経過しました。右も左も分からない状態からようやく慣れてきたところです。これから少しずついろんなことにチャレンジしようかと思っておりますので、これからも広報はえばるを宜しくお願いしますm(_ _)m (t0sh1)

保健師・栄養士の健康めちぐさい

予防接種って何のために受けるの？

今回は予防接種についてのお話です。みなさんが受けてきた予防接種。何のために受けるのでしょうか？

予防接種の目的

予防接種には大きく分けて3つの目的があります。

- ①感染症を予防する。もしくは罹っても重症化させない。
- ②他人に感染症をうつさない。流行させない。
- ③予防接種を受けられない人を感染から守る。

①の目的に関してはみなさんご存知かと思いますが、予防接種を受けると、その病気に罹りにくくなります。もし罹ってしまったとしても重症化することを防ぐことができます。このように予防接種を受けた本人が守られることを「**個人免疫**」といいます。

また、個人が予防接種を受けると他人に感染症をうつす可能性も減ります。そして、接種する人が増えるとその感染症の発生数が減り、流行しにくくなります。そうすると、自己免疫疾患等で「予防接種を受けたくても受けられない人」を守ることにも繋がるのです。こういった②③のような目的を「**集団免疫**」といいます。逆に言い換えると、個人が予防接種を受けないことは、その本人の感染リスクを高めるだけでなく、他人の感染リスクを高めてしまうのです。

このように予防接種には「**個人を守る**」と共に「**他人を守る**」という目的があります。このような考えも踏まえ、予防接種を受けるようにしましょう。

危険物取扱者試験
試験日/6月7日(日)
試験の種類/甲種、乙種(第1～6類)、丙種

会場/南部農林高等学校、琉球大学、北部農林高等学校、宮古工業高等学校、八重山農林高等学校

受付期間/4月17日(金)～24日(金)
願書配布先/各消防本部予防課、沖縄県宮古事務所総務課、沖縄県八重山事務所総務課、(一財)消防試験研究センター沖縄県支部

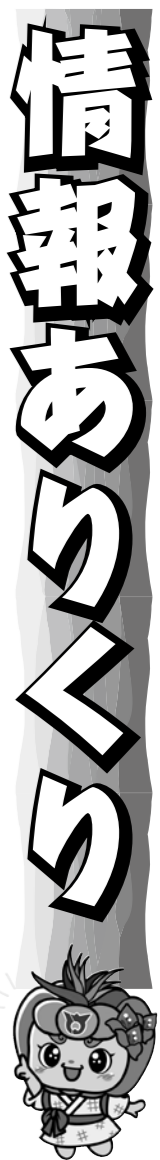
※電子申請できます。詳しくはホームページをご覧ください。

ホームページ:
<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

願書提出先・問/
(一財)消防試験研究センター沖縄県支部
〒900-0029
那覇市旭町1-16-37 自治会館6階
☎941-5201

子育て支援ブックスタート
日時/4月26日(日)9時～12時
場所/ちむぐる館図書室
対象/乳児一般健診「後期」の親子
内容/読み聞かせと絵本のプレゼント
問/町立図書館ブックスタート担当
電話/889-16400

4月12日は
町の清明祭です。



南風原ヒーロー脚本賞 作品募集!!

南風原町観光協会では、金城哲夫生誕75周年記念事業の一環として、「飛び安里」の脚本を募集します。

募集内容 400字詰め原稿用紙100枚程度の日本語又はウチナーグチによる「飛び安里」のオリジナル舞台演劇脚本で未発表作品に限ります。

応募条件 県内在住の方。賞に選ばれた場合受賞式に参加できる方。応募作品は1人1点で公序良俗に反しないものに限ります。

応募締切 5月31日(日)当日消印有効

発表 7月末を予定

賞金 優秀賞10万円(1点)、佳作3万円(2点)

問・送付先
〒901-1112 南風原町字本部158番地
一般社団法人 南風原町観光協会 ☎851-7273
<http://www.haebaru-kankou.jp/>

社協福祉活動資金造成 第28回チャリティー芸能公演

町社協が実施する地域福祉活動の推進に寄与することを目的にチャリティー芸能公演を開催します。

日時:4月26日(日)
昼の部 午後2時開演 夜の部 午後6時開演
会場:町立中央公民館 入場料:1,000円

主催:チャリティー芸能公演実行委員会
問:町社会福祉協議会 ☎889-3213

ご芳志ありがとうございます。

■南風原町社会福祉協議会へ次の方から寄付を戴きました。

◎一般寄付 大宮工機
代表取締役 宮城靖一様(字宮平) 5万円
創立35年を記念して

◎香典返し
赤嶺澄子様(字神里)10万円
故夫 赤嶺秀信様の香典返しとして

◎新垣源吉郎様(字与那覇)3万円
故妻 新垣峰子様の香典返しとして

お詫び

3月号(No.442)3ページ「町立幼稚園の預かり保育の案内」の記事の中で、一部表記に誤りがございました。大変ご迷惑をおかけしましたことを、訂正と併せてお詫び申し上げます。

9行目 追加内容のポイントの下の行(總平日の幼稚園利用について(正土曜日預かり保育について

●一般幹部候補生
受付期間/5月1日(金)まで
応募資格/22歳以上26歳未満
試験日/5月16日(土)17日(日)

問/自衛隊沖縄補生試験案内
那覇分駐所 島尻分室
〒992-1414
☎992-1414
☎863-15280

不動産の無料査定実施中!

(社)沖縄県宅地建物取引業協会会員 不動産売却をお考えの方をご紹介下さい。
沖縄県知事免許(5)第2847号

求む物件!賃貸から売買まで!

最大 **10万円** 進呈致します。
(弊社でご成約の場合に限ります。)

こんな方は是非ご相談ください。
■早急に売りたい・貸したい ■売却するか悩んでいる
■近所に知られずに売却したい ■我が家の価格を知りたい

売土地 広さや地目、現状は問いません。(古家付・更地・平地・田畑など)
売家 どのような家でもご相談下さい。(広さ、築年数、平屋高、2階建て、店舗付など)
売マンション 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。

貸家 転動中の間でもお貸しすることができますので、ご相談ください。

株式会社 **東洋ハウジング** イオンタウンとよみ近く (098) 850-4722 気になったら **東洋ハウジング** 検索

〒901-0205 意見城市字根差部587