

はえばる エコセンターだより

- 要らない布をリサイクル☆
鍋帽子づくり
5日(木) 14時～ 500円+古布
- 「はえばる循環の輪」見学ツアー
のぞみの里・はえばる豚見学
11日(水) 14時～ 無料
- 要らない布をリサイクル☆
さきおりコースターづくり
13日(金) 14時～ 無料(古布を持参)
- 生ごみから堆肥づくり
17日(火) 14時～ 無料
- たまねぎ染め
19日(木) 14時～ 染料代(Tシャツ1枚あたり300円)+古布
- 要らない布をリサイクル☆
布ぞうりづくり
24日(火) 14時～ 500円+古布

おながい
・各講座は予約制となっております。予約は1週間前までをお願いします。
・キャンセルの場合は必ずご連絡ください。
・準備、片付けのご協力をお願いします。

はえばるエコセンターは、環境保全の普及・啓発に向け情報発信の拠点となることを目的とした施設です。

毎月のスケジュールはこちらで確認できます
南風原町携帯ホームページ
開館日：月～金 9時～17時
休館日：土・日・祝日
TEL・FAX 889-4425

編集後記

暑さがちょっとひらいてきたかなあーと感じなくもない今日この頃ですが、みなさまいかがお過ごしですか？汗かきな私は、相変わらず汗ダラダラ～しながら取材に行っています。8月の下旬くらいまでずーっと雨が降らずに心配していましたが、中旬くらいから久しぶりに恵みの雨が降りましたね！役場の町民広場の芝生が(おそらく)水不足が原因で茶色くなっていたのですが、この雨で回復してくれたら嬉しいです。
話変わって、今年も各地の網糸きに行ってきましたよー！津嘉山は去年取材に行けなくて、今年初めて見に行っただけですが、めっちゃ参加者多いですねー！！人口が多い字だからってのもあると思いますが、それを考えても多い。区民の方々のつながりが深い証ですね！喜屋武は今年も家族も連れて行ってきました。3歳と1歳の息子たちが見たらどんな反応するかなーと思って見てたんですが、やっぱりかんでいました(笑)。男たちの取っ組み合いの壮絶さを、口を開けてずっと見入っていました。でもやっぱり、こうやって地域の人たちが集まって一緒に楽しめる行事はいいですね！後生までずっと続いてほしい文化だなあーと感じました。(KG)

健康・育児だより

健康診断

●特定健診(地域健診)
※個別通知はありません。
日時/9月1日(日)
受付/午前8時30分～10時30分
場所/ちむぐくる館

●住民健康相談
日時/毎週金曜日
時間/午前8時30分～正午

●栄養相談(予約制)
日時/毎週水曜日
時間/午後2時～4時

●赤ちゃんすこやか広場(予約制)
☆対象者には個別通知します。
対象/4～6ヵ月児
日時/9月6日(金)、13日(金)、20日(金)
受付/午後1時15分～

●歯の健康フェア(予約制)
☆対象者には個別通知します。
対象/2歳児
日時/10月3日(木) 午後

●1歳6ヵ月児健診
対象/1歳7～9ヵ月児頃
日時/9月12日(木)、19日(木)
受付/午後1時～2時30分

●3歳児健診
対象/3歳4～6ヵ月児頃
日時/9月26日(木)
受付/午後1時～2時30分

●BCG
対象/生後5～8ヵ月
日時/9月11日(水)
受付/午後3時30分～4時
場所/沖縄県総合保健協会(集団接種)

●赤ちゃんすこやか広場(予約制)
☆対象者には個別通知します。
対象/4～6ヵ月児
日時/9月6日(金)、13日(金)、20日(金)
受付/午後1時15分～

●歯の健康フェア(予約制)
☆対象者には個別通知します。
対象/2歳児
日時/10月3日(木) 午後

★お問い合わせ/ちむぐくる館 ☎889-7381★

保健師・栄養士の健康ぬちぐすい

歯と口の健康を守りましょー！

歯・口腔は栄養をとるための大切な器官。また味覚を楽しむ、話す、表情を豊かにするなど、充実した生活を送るための大切な機能を持っています。20本以上の歯があれば食生活にほぼ満足にすることができるといわれています。目標は「8020(ハチマル・ニイマル)運動」、80歳で20本以上の歯を残すことを目指しましょう！

◆歯周病と虫歯
中高年になると、多くの人がか何らかの理由で歯を失っています。その原因のひとつが「歯周病」です。虫歯です。とくに歯周病は自覚症状がほとんどないまま進行し、中高年になるころには、重症化して歯が抜けてしまふという怖い病気で、脳卒中、認知症、心筋梗塞、糖尿病、肺炎などの全身の病の発症や悪化に大きく関係しています。

◆ラインデージに応じたケアが大切
永久歯は、いったん失うと二度と生えてきません。若い頃から年齢に応じた一生の口腔ケアが大切です。

◆歯周病と虫歯の予防
歯や口の中の状態が悪いと、食欲の減退、活動量の低下、認知症、転倒、骨折などにつながる可能性があります。歯科医師の指導を受け、できるだけ多くの歯を残しましょう！

◆高齢期の歯を守る！
平成24年度の南風原町の1歳半の虫歯は2.7%、3歳児の虫歯率は3.1.8%でした。3歳までに急激に虫歯になるのがわかります！！南風原町では、2歳児を対象に、歯の健康フェア(予約制)を開催します。多くのごもさんの参加をお待ちしております。

◆3歳までの歯を守る！
☆ストレス解消：過度のストレスは免疫力低下につながるため、積極的にストレス解消。
☆禁煙：タバコは歯ぐきの血行を悪化させ、歯肉の炎症を回復させるべくします。免疫力も低下します。
☆虫歯予防：糖分を控える。フッ素入りの歯みがきを使う、よくかんで液を増やし虫歯予防効果を。

◆デンタルフェア
対象：2歳児(対象者には個別通知します)
日時：10月3日(木)午後
場所：ちむぐくる館
問：保健福祉課 ☎889-7381

南風原町主催「敬老会」

南風原町主催の敬老会を開催します。余興は、南風原高校郷土文化コースの生徒の皆さん、マイフレンズ保育園の園児の皆さんによる演舞などを予定しております。町内在住の高齢者の皆さまのご参加よろしくお願ひします。

対象者/町内在住の70歳以上の高齢者
日時/9月14日(土)午後2時～4時
場所/中央公民館 黄金ホール
問/保健福祉課 ☎889-4416

消防設備士試験

試験日/10月27日(日)
試験の種類/甲種(特種、第1類、第5類、乙種(第1類、第7類))
試験会場/沖縄国際大学、宮古工業高等学校
願書受付期間/9月24日(火)～10月1日(火)
願書配布先/各消防本部、沖縄県宮古事務所総務課、沖縄県八重山事務所総務課、(一財)消防試験研究センター沖縄支部
※電子申請できます。詳しくはホームページをご覧ください!!
問/(一財)消防試験研究センター沖縄県支部
〒900-0029
那覇市旭町1-6-37 自治会館6階
☎94-15201
http://www.shoubo-shiken.or.jp

労働安全衛生法に基づく免許試験のご案内(沖縄試験場)

試験日/10月27日(日)
試験会場/沖縄国際大学
●第一種・第二種衛生管理者 潜水士受験申請先 問/(一社)沖縄県労働基準協会 ☎889-20006
●クレーン・デリック運転士(クレーン限定)、移動式クレーン運転士 受験申請先 問/(一社)日本クレーン協会 沖縄県支部 ☎878-2430
●揚貨装置運転士 受験申請先 問/港湾貨物運送事業労働災害防止協会 沖縄総支部 ☎889-5421
●林業架線作業主任者 受験申請先 問/林業木材製造業労働災害防止協会 沖縄県支部 ☎889-3950
●一級・二級ボイラー 技士、ボイラー整備士 受験申請先 問/(一社)日本ボイラー協会 沖縄支部 ☎878-2441
※二級ボイラー 技士、ボイラー整備士の試験会場は沖縄都ホテル

海上保安大学校学生採用試験

受付期間/インターネット：9月9日(月)まで(受信用有効)
郵送又は持参：9月6日(金)まで(通信日付印有効)
第1次試験/11月2日(土)、3日(日)

30年ぶりに復活 喜屋武の組踊「本部大主」

喜屋武の伝統芸能の一つ、組踊「本部大主」が、昭和58年に開かれた上演会以来、30年ぶりに復活上演されます。野原徹一(区長)や区民らの提言により、組踊「本部大主」上演実行委員会(野原徹一委員長)を昨年12月に発足。勉強会や視察研修を重ね、金城清二氏(国指定重要無形文化財組踊保持者)を演出指導に招いて今年3月から稽古に励んでいました。

上演会は次の日程で開かれます。皆さまのご来場をお待ちしております。

日時：9月21日(土)
午後2時30分開場、午後3時開演
場所：中央公民館 黄金ホール
入場料：無料
主催：組踊「本部大主」上演実行委員会
お問い合わせ 喜屋武集落センター ☎889-6000

「芳志ありがどうございませう。」

南風原町社会福祉協議会へ次の方から寄付を戴きました。

一般寄付
○沖縄県農業協同組合南風原支店 支店長 島袋 吉夫様
第23回 J.Aおきなわ
南風原支店チャリティゴルフ大会の収益金より寄付 20万円

香典返し
○新垣 富士子様(与那覇) 故夫 新垣正雄様の香典返しとして 5万円

不動産の無料査定実施中!

(社)沖縄県宅地建物取引業協会会員
沖縄県知事免許(第)2847号

求む物件!賃貸から売買まで!

創業20周年記念キャンペーン!!
不動産売却をお考えの方をご紹介します。
最大 10万円 進呈致します。
(弊社でご成約の場合に限ります。)

こんな方は是非ご相談下さい。
■早急に売りたい・買いたい ■売却するか買すが悩んでいる
■近所に知られず売却したい ■我が家の価格を知りたい

売土地 広さや地目、現状は問いません。(古家付・更地・平地・田畑など)
売家 どのような家でもご相談下さい。(広さ、築年数、平屋造り、2階建て、店舗付など)
売マンション 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。
貸家 転勤の間でもお貸しすることが出来ますので、ご相談ください。

東洋ハウジング パワーズとよみ近く (098) 850-4722 気になったら 東洋ハウジング 検索