



# 国民年金だより 国民年金の納め忘れがある皆様へ 年金額アップ・年金資格が得られます!

**後納制度で過去10年分まで国民年金保険料が納められます!**

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給出来なくなってしまうこと(保険料納付や免除等の合計が25年(300月)未満の場合)があります。このような事態を避けるために、平成24年10月1日から後納制度が始まりました。

## ●後納制度を詳しく知りたい!

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間がある方は、お申し込みにより、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長(「後納制度」といいます)されます。

### 後納制度のメリット

2年以上前の保険料を納めることにより

- ① 将来受け取る年金額が増額
- ② 年金の受給資格が得られる可能性があります。

不足していた期間を納めることにより...

年金受給なし → 年金受給可能

### 1ヶ月分の後納料金を納めることにより老齢年金が増額される目安としては...

$$\frac{786,500\text{円(平成25年度満額の年金額)}}{480\text{ヶ月(40年}\times\text{12ヶ月)}} \div 1,638\text{円(年額)増額}$$

された年金額が毎年支給されます。

※ 延長される10年とは、納めようとする月前10年以内の期間です。  
(例)平成15年8月の場合→平成25年8月末となります。

## ●ご利用いただける方

- ① 20歳以上60歳未満の方  
10年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入の期間をお持ちの方
- ② 60歳以上65歳未満の方  
①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間をお持ちの方
- ③ 65歳以上70歳未満の方  
年金受給資格がなく任意加入中の方など

※老齢基礎年金を受給している方はお申し込みできません。

後納制度に関するお問い合わせは『国民年金保険料専用ダイヤル』へ!  
☎0570-011-050 (050または070で始まる電話でおかけになる場合は ☎03-6731-2015)

〈受付時間〉月～金曜日 午前8:30～午後5:15  
ただし、月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7時まで延長  
第2土曜日 午前9:30～午後4:00 (祝日、12月29～1月3日はご利用いただけません。)

お問い合わせ 国保年金課 ☎889-1798 那覇年金事務所 ☎855-1122

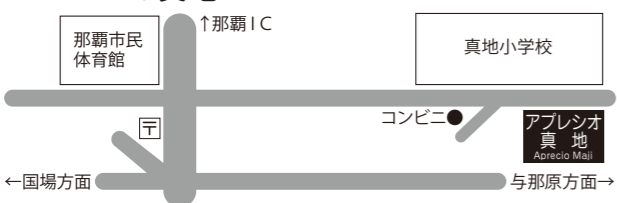
後納制度で年金の未納期間を減らそう!



## ★日曜デイサービスのご案内★

南風原町の皆様はじめまして、デイサービスアプレシオ真地と申します。当デイサービスでは、日曜デイサービスを行っております。リハビリや行事など充実しておりますので、お気軽にお電話ください。

アプレシオ真地 ☎851-8482 担当:松永、名嘉



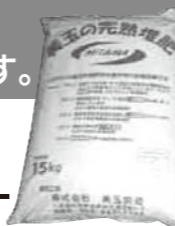
南風原町民・農家に朗報!  
美玉完熟堆肥に助成金が出ます。



美玉リサイクルセンター

草刈り、樹木の伐採おまかせください!

☎889-7143 南風原町字神里409番地  
★JAはえばる・はえばるエコセンターでも販売しています



# 年に1回の健康チェック! ～集団健診のお知らせ～

## 8月・9月 集団健診日程

行政区ごとに日時を指定しておりますが、当日都合の悪い方は別の行政区の日時でも受診できます。また、特定健診・がん検診は町指定の医療機関でも受診できます。(個別健診)

健診日	受付時間	健診場所	胃がん検診
8月1日(木)	8:30～10:30	ちむぐくる館(兼城)	◎
8月16日(金)		ちむぐくる館(照屋・本部・第二団地・兼本ハイツ)	◎
8月25日(日)		ちむぐくる館(大名・北丘ハイツ・宮平ハイツ・慶原・第一団地)	◎
8月28日(水)		喜屋武集落センター	×
8月29日(木)		神里構造改善センター	×
9月1日(日)		ちむぐくる館(全体)	◎

受診に必要なもの { ●健康保険証 ●特定健診受診券(長寿受診券、40歳未満受診券) ●がん検診受診券

## 婦人がん集団検診日程

検診日	受付時間	場 所
9月11日(水)	14:00～15:30	ちむぐくる館
9月18日(水)		
9月25日(水)		



検査項目	検査内容	対象年齢	費用負担	予約の有無
子宮がん	頸部細胞診	20歳以上	1,000円	当日受付
乳がん	視触診+マンモ1方向	50歳以上	2,000円	※要予約

※70歳以上の方、市町村民税非課税世帯もしくは生活保護の方は免除です。



乳がん検診 平成25年8月5日(月)～8月30日(金) ※土、日を除く  
予約受付期間 平日:8時30分～17時15分  
(各日定員40名に達し次第締め切ります。)

受診に必要なもの { ●健康保険証 ●がん検診受診券 (クーポン券対象の方は、クーポン券も持参してください)

健診についてのお問い合わせは：国保年金課 ☎889-1798

## 財団法人 沖縄県総合保健協会 特定健診実施機関

特定健診を受診しましょう!

特定健診を人間ドックに切り替えて受診することができます。



\* 特定健診を人間ドックに切り替えて受診する場合には、健康保険(国保・社保)の種類や年齢などによって、個人負担額が異なります。まずは、お気軽にご相談下さい。

