

はえばる エコセンターだより

6月の予定

- 古布で布ぞうりづくり
4日(火)、14日(金) 14時～
500円+古布
- さきおりコースターづくり
6日(木)14時～ 無料(古布を持参)
- 生ごみから堆肥づくり
12日(水) 14時～ 無料
- はえばる豚見学
18日(火) 14時～ 無料
- 草木染(たまねぎ)
20日(木) 14時～ 染料代(Tシャツ1枚あたり300円)+古布

おねがい
・各講座は予約制となっております。予約は1週間前までをお願いします。
・キャンセルの場合は必ずご連絡ください。準備、片付けのご協力をお願いします。

はえばるエコセンターは、環境保全の普及・啓発に向け情報発信の拠点となることを目的とした施設です。

毎月のスケジュールはこちらで確認できます
南風原町携帯ホームページ
開館日：月～金 9時～17時
休館日：土・日・祝日
TEL・FAX 889-4425

健康・育児だより

健康診断

●特定健診(地域健診)
※個別通知はありません。
日時/宮城:6月5日(水)
津嘉山:6月26日(水)、27日(木)
場所/宮城:宮城構造改善センター
津嘉山:津嘉山公民館
受付/午前8時30分～10時30分

●乳児一般健診
対象/前期(3ヵ月児)、後期(9ヵ月児)
日時/6月16日(日)
受付/午前8時40分～10時30分

●1歳6ヵ月児健診
対象/1歳7～9ヵ月児頃
日時/6月13日(木)
受付/午後1時～2時30分

●3歳児健診
対象/3歳4～6ヵ月児頃
日時/6月27日(木)
受付/午後1時～2時30分

相談、ほか

●住民健康相談
日時/毎週金曜日
時間/午前8時30分～正午

●栄養相談(予約制)
日時/毎週水曜日
時間/午後2時～4時

●マタニティー教室(予約制)
☆対象者には個別通知します。
対象/第1、第2子妊婦
日時/6月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
受付/午後1時15分～

●もぐもぐこっくん教室(予約制)
☆対象者には個別通知します。
対象/7～8ヵ月児
日時/6月28日(金)
受付/午後1時15分～

★お問い合わせ/ちむぐる館 ☎889-7381★

保健師・栄養士の健康ぬちぐすい

皆さんの健康な体を守るために「特定健診」「がん検診」を利用しよう！
平成25年度も4月から各契約医療機関での個別健診もスタートし、6月からは字公民館での集団健診が始まります。皆さんの利用しやすい健診をぜひ受診してください。

●健康受ければ安心？なぜ、健診結果を説明するの？
皆さんは、病気になって入院や手術になったりするの、できるだけ避けたいですよね。しかも、その病気で障がいを持ったり、仕事にも影響がでるとしたら？予防できる病気であれば、予防できるうちに知って、改善したいとは思いませんか？
国は、「内臓脂肪型肥満に起因する糖尿病、脂質異常症、高血圧は生活習慣の改善により予防可能であり、また、発症してしまった後でも血糖、血圧等をコントロールすることにより、心筋梗塞等の虚血性心疾患、脳梗塞等の脳血管疾患、人工透析を必要とする腎不全などへの進展や重症化を予防することは可能である。(抜粋:厚生省「標準的な健診・保健指導プログラム」)」としています。健診の結果から自分の体の状況を知って、病気を予防することができます。

●ぜひ、保健師・栄養士と一緒に健診結果を確認しましょう！
南風原町では平成21年度より、皆さんが受けていただいた健診結果を保健福祉課の保健師・栄養士がお一人ずつ直接お会いして説明しています(主に40～74歳国保加入者)。
各医療機関での個別健診や人間ドックを受けた方→
約1ヶ月後(医療機関より差があります)結果が役場へ届き次第、保健師・栄養士より電話で日程調整をして、お会いして説明します。
字公民館やちむぐる館での集団健診を受けた方→
健診会場で、約1ヶ月後の結果説明会(健診会場と同じ場所)の希望日の予約をし、結果説明会でお会いして説明します。

●健診結果の説明を受けての皆さんの声
職場健診でずっと糖尿病と言われていたが、大したことはないと思っていた。役場の健診を受け、保健師・栄養士に会って、初めて大変な病気だと分かった。もっと早く説明してもらっていたらと、つくづく思った。
健診結果で今の状態は分かるけど、これから先の見通しまでは書いていない。説明してもらってよかった。
説明を受けることでこんなに悪かったんだということを知ったし、良くなるにはどうしたらいいかということも気づけた。

●スタボは改善できる!!
黒「羽」来航・・・
先月号の編集が全て完了し、さすがしい気持ちで日々を過ごしていた4月末頃、我が家に初の黒羽が来航しました。そう、ゴキブリ!!(>_<) 建てられてからまだ2年も経たない今のアパート。完成当時から住んでいますが、まだまだ新しいからあと数年はゴッキーも出てこないだろうと踏んでいたのですが、まさかこんなにも早く現れてくるとは・・・。彼らはどこから入ってくるのでしょうか。
こういうときの処理はもちろん、父親である私の役目。でも、私はゴッキーが大の苦手(>_<) カミさんに頼んでも、「なんでよ！お父さんがやってよ！」と叱咤され、泣く泣くゴキブリマキラーWジェットを手に取り、しにビビりながら、シューーーーー(おそらく10秒近く噴射)!!なんとが退治しました。父親の威嚇を保つことができました。今後は現れることが増えてくるのかなー?ゴキブリホイホイやコンパクトなものを家のいたるところに置こうと思います。
広報誌にこんなこと書いてしまい、すみませんでした<(_ _)> (KG)

編集後記

黒「羽」来航・・・
先月号の編集が全て完了し、さすがしい気持ちで日々を過ごしていた4月末頃、我が家に初の黒羽が来航しました。そう、ゴキブリ!!(>_<) 建てられてからまだ2年も経たない今のアパート。完成当時から住んでいますが、まだまだ新しいからあと数年はゴッキーも出てこないだろうと踏んでいたのですが、まさかこんなにも早く現れてくるとは・・・。彼らはどこから入ってくるのでしょうか。
こういうときの処理はもちろん、父親である私の役目。でも、私はゴッキーが大の苦手(>_<) カミさんに頼んでも、「なんでよ！お父さんがやってよ！」と叱咤され、泣く泣くゴキブリマキラーWジェットを手に取り、しにビビりながら、シューーーーー(おそらく10秒近く噴射)!!なんとが退治しました。父親の威嚇を保つことができました。今後は現れることが増えてくるのかなー?ゴキブリホイホイやコンパクトなものを家のいたるところに置こうと思います。
広報誌にこんなこと書いてしまい、すみませんでした<(_ _)> (KG)

地域福祉計画策定委員会を募集しています

町では今年度、地域福祉計画を策定するため、意見や提案をしていただく策定委員を募集しています。地域福祉計画策定委員会は、町民のみならずの声を大切に、住民参加による「住み慣れた町で安心して生活できる福祉を策定します。地域福祉づくりに関心のある方は、ぜひご応募ください。

応募資格/町内に在住する20歳以上の方で、地域福祉に関心があり、平日の日中に開催する会議(4回程度)に出席できる方

募集人員/2名
任期/平成25年7月から計画の策定が終了するまで(平成26年3月末予定)
報酬/一回 4,900円
募集期間/6月3日(月)～21日(金)
応募方法/所定の応募用紙に必要事項を記入して、期限までにご応募ください。(直接持参、FAX、Eメール、郵送のいずれでも応募できます)
※応募用紙は、FAXも課窓口か町ホームページからダウンロード
Mページからダウンロード
選考方法/書類選考
決定通知/直接本人に通知します。
申込問/まち課 地域福祉班
TEL 090-1101010
南風原町字兼城の6番地
0809-10208
FAX 0809-10207
E-mail
H8897028@town.haebaruokinawajp

図書館司書臨時職員募集(短期雇用)

夏休みの間、図書館窓口で働いてくれる臨時職員を募集します。
期間/7月1日～8月31日
場所/南風原町立図書館
募集人数/1名
備考/図書館勤務経験者が望ましい。問/生涯学習文化課
0809-05688

住宅等にかかる不発弾探査箇所の募集

沖縄県の事業により、住宅等の新築や建て替えを予定している方を対象に磁気探査費用の補助を行います。申込みをする際には、書類が必要となりますので、左記までご連絡ください。
問/総務課 庶務班
0809-44115

「ぬちがふう 命果報」
玉砕場からの証言
日時/6月16日(日)
開場13時、開演13時30分
場所/中央公民館 黄金ホール
前売り券/1,000円
当日券/1,200円
高校生以下は700円
高校生以下は900円
主催/ぬちがふう南風原上映委員会
09072723097
(予約担当:松井)

母子家庭の母、寡婦のみなさまへパソコン教室のご案内

対象/町内に在住の母子家庭の母、寡婦
場所/中央公民館 研修室
日程/6月17日(月)～7月18日(木)(8回コース) 19時～21時
受講料/無料(テキスト代1,000円)
内容/ワード基礎編
定員/15名
※定員になり次第締め切ります。
※託児室を設けます。
申込問/町社会福祉協議会(赤嶺)
0809-32113

織子(経験者)募集

募集期間/6月末日まで
募集人数/若干名
問/琉球絆事業協同組合
南風原町字本部157番地
0809-16334

平成25年研修生を募集します!

琉球絆を織ってみませんか?
琉球絆の後継者育成を目的に研修生を募集いたします。
募集期間/6月1日～10日 午前9時30分～午後5時
研修期間/平成25年7月1日～平成26年2月17日(土)日祝日は休み
※研修内容により変更があります。
研修時間/午前10時～午後4時
募集人数/8名
募集年齢/55歳未満
研修内容/機織りを中心とした琉球紉の技術技法の取得と染色、デザイン等の基礎的研修
応募方法/市販の履歴書(写真添付)に記入し、持参か郵送でお申込みください。

お詫び

5月号(No.420)8ページ
「平成25年度 狂犬病予防総合注射日程」の記事の中で、下の表の動物病院名に一部記載漏れがございました。たいへんご迷惑をおかけしましたことを、訂正と併せてお詫び申し上げます。
(誤)南の往診獣医さん
(正)南の往診獣医さん(※往診のみ)

●お芳志ありがとうございます。
ご芳志ありがとうございました。
南風原町社会福祉協議会へ次の方から寄付を戴きました。
香典返し
◎大城 哲男様(津嘉山)
故父 大城幸正様の香典返しとして 10万円
◎大城 春美様(宮平)
故夫 大城忠様の香典返しとして 10万円
◎稲福 幸子様(宮城)
故夫 稲福健一様の香典返しとして 10万円

不動産の無料査定実施中!

(社)沖縄県宅地建物取引業協会会員
沖縄県知事免許(第)2847号

求む物件!賃貸から売買まで!

創業20周年記念キャンペーン!!
不動産売却をお考えの方をご紹介します。
最大 10万円 進呈致します。
(弊社でご成約の場合に限ります。)

こんな方は是非ご相談下さい。
●早急に売りたい・買いたい ●売却するか買すが悩んでいる
●近所に知られず売却したい ●我が家の価格を知りたい

売土地 広さや地目、現状は問いません。(古家付・更地・平地・田畑など)
売家 どのような家でもご相談下さい。(広さ、築年数、平屋造り、2階建て、店舗付など)
売マンション 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。
貸家 転勤中の方でもお貸しすることができますので、ご相談ください。

株式会社 東洋ハウジング パワーズとよみ近く (098)850-4722 気になったら 東洋ハウジング 検索